

# FAMILY ENRICHMENT

## ADOLESCÈNCIA



### PROGRAMA PER A MARES I PARES AMB FILLS DE 14 A 18 ANYS

#### TEMES —

- És possible tenir autoritat amb un adolescent?
- Reptes i crisi
- Despertar de la sexualitat: educar per l'amor
- Moguda adolescent: discoteca, plans, amics...
- Ara és el moment: consolidar la personalitat

#### METODOLOGIA —

##### MÈTODE DEL CAS

Analitzar una situació real i trobar possibles sol·lucions seguint aquests passos:

1. **Lectura** individual del cas pràctic.
2. Discussió en petits grups. **Comentar** els diferents punts de vista sobre el cas.
3. Sessió general. Debat amb un moderador **expert** sobre les possibles sol·lucions.

#### OBJECTIUS —

- Conèixer els fills i conèixer-se a un mateix
- Saber les característiques pròpies de l'edat
- Preveure, detectar i afrontar els problemes
- Trobar sol·lucions a les diferents situacions

#### DATES —

**Presencials dissabtes**, de 17h a 19,30h:  
5 de febrer, 5 de març i 2 d'abril.

**Online dilluns** a les 21h (sessió general): 14 de febrer, 14 i 21 de març  
Lloc: Col·legi Pineda

#### INSCRIPCIÓ —

Preu: 95 euros per parella  
Inclou servei de guarderia  
Inscripcions a la web

#### ORGANITZA —

AMPA Pineda  
AMPA Xaloc  
Associació FERT

Pineda



# FAMILY ENRICHMENT

## ADOLESCENCIA



### PROGRAMA PARA MADRES Y PADRES CON HIJOS DE 14 A 18 AÑOS

#### TEMAS —

- ¿Es posible tener autoridad con un adolescente?
- Retos y crisis
- Despertar de la sexualidad: educar para el amor
- Movida adolescente: discoteca, planes, amigos...
- Ahora es el momento: consolidar la personalidad

#### METODOLOGÍA —

##### MÉTODO DEL CASO

Analizar una situación real y encontrar posibles soluciones siguiendo estos pasos:

1. Lectura individual del caso práctico.
2. Discusión en pequeños grupos. Comentar los diferentes **puntos de vista** sobre el caso.
3. Sesión general. Debate con un moderador **experto** sobre las posibles soluciones.

#### OBJECTIVOS —

- Conocer a los hijos y conocerse a uno mismo
- Saber las características propias de la edad
- Prever, detectar y afrontar los problemas
- Encontrar soluciones a las posibles situaciones

#### FECHAS —

**Presencial sábados** de 17h a 19,30h: 5 de febrero, 5 de marzo y 2 de abril.

**Online lunes** a las 21h (sesión general): 14 de febrero, 14 y 21 de marzo.

Lugar: Col·legi Pineda

#### INSCRIPCIÓN —

Precio: 95 euros por pareja. Incluye servicio de guardería. Inscripciones en la web

#### ORGANIZA —

AMPA Pineda  
AMPA Xaloc  
Associació FERT

Pineda

