



# FAMILY ENRICHMENT

## REMANDO JUNTOS

### PROGRAMA PARA PAREJAS

#### TEMAS —

- Comunicación en la pareja
- Equilibrio personal y laboral
- Organización y economía doméstica
- Crear hogar: convivencia familiar
- Armonía sexual: masculinidad y feminidad
- Fidelidad y crisis matrimonial

#### METODOLOGÍA —

##### MÉTODO DEL CASO

Analizar una situación real y encontrar posibles soluciones siguiendo estos pasos:

1. Lectura individual del caso práctico.
2. Discusión en pequeños grupos. Comentar los diferentes **puntos de vista** sobre el caso.
3. Sesión general. Debate con un moderador **experto** sobre las posibles soluciones.

#### OBJETIVOS —

- Conocerse a uno mismo y conocer al otro
- Prever, detectar y afrontar los problemas
- Encontrar soluciones a las diferentes situaciones

#### FECHAS —

**Presencial sábados**, de 17h a 19,30h: 5 de febrero y 5 de marzo.

**Online lunes** a las 21h (sesión general): 14 de febrero, 14 y 21 de marzo.

Lugar: Colegio Pineda

#### INSCRIPCIÓN —

Precio: 90 euros por pareja  
Incluye servicio de guardería  
Inscripciones en la web

#### ORGANIZA —

AMPA Pineda  
AMPA Xaloc  
Associació FERT

Pineda

XALOC



# FAMILY ENRICHMENT

## REMANT JUNTS

### PROGRAMA PER A PARELLES

#### TEMES —

- Comunicació en la parella
- Equilibri personal i laboral
- Organització i economia domèstica
- Crear llar: convivència familiar
- Armonia sexual: masculinitat i feminitat
- Fidelitat i crisi matrimonial

#### METODOLOGIA —

##### MÈTODE DEL CAS

Analitzar una situació real i trobar possibles sol·lucions seguint aquests passos:

1. **Lectura** individual del cas pràctic.
2. Discussió en petits grups. **Comentar** els diferents punts de vista sobre el cas.
3. Sessió general. Debat amb un moderador **expert** sobre les possibles sol·lucions.

#### OBJECTIUS —

- Conèixer-se a un mateix i conèixer l'altre
- Preveure, detectar i afrontar els problemes
- Trobar sol·lucions a les diferents situacions

#### DATES —

**Presencial dissabtes**, de 17h a 19,30h: 5 de febrer i 5 de març.

**Online dilluns** a les 21h (sessió general): 14 de febrer, 14 i 21 de març.

Lloc: Col·legi Pineda

#### INSCRIPCIÓ —

Preu: 90 euros per parella  
Inclou servei de guarderia  
Inscripcions a la web

#### ORGANITZA —

AMPA Pineda  
AMPA Xaloc  
Associació FERT

Pineda

XALOC