



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1P CREMA DE ZANAHORIA, APIO Y NARANJA ( 7, 9 ) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR DESNATADO ( 7 )	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 ) 2P TORTILLA DE BONIATO ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	<b>FIESTA</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 ) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS ( 3, 6, 7, 9, 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA ( 5, 8 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES ( 1, 3, 4, 12 ) 2P BACALAO A LA PLANCHA ( 4 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P POLLO A LA PARRILLA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) ( 1, 10, 11 ) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR DESNATADO ( 7 )
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS ( 1, 3 ) LOMO A LA PLANCHA 2P GU PATATAS CALIU PO POLO ( 7 )		
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1P CREMA DE VERDURAS APIO Y NARANJA ( 7, 9 ) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR ( 7 )	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 ) 2P TORTILLA DE BONIATO ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	<b>FIESTA</b>
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>FIESTA</b>	1P MACARRONES integrales A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 ) 2P CROQUETAS DE JAMÓN ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 ) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA ( 5, 8 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA ( 1, 10, 11, 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CVERDURAS (patata, cebolla y puerro) 2P ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 ) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 3, 6, 7, 9, 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA ( 5, 8 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES ( 1, 3, 4, 12 ) 2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y huevo) ( 1, 3, 4 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO ( 1, 9, 10, 11 ) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR ( 7 )	1P PAELLA DE VERDURAS con arroz integral (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) ( 1, 10, 11 ) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR ( 7 )
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES integrales A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 1, 3, 12 ) 2P LOMO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 ) GU PATATAS CHIPS PO POLO ( 7 )		
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1P CREMA DE ZANAHORIA, APIO Y NARANJA ( 7, 9 ) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR ( 7 )	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 ) 2P TORTILLA DE BONIATO ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	<b>FIESTA</b>
<b>FIESTA</b>	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 ) 2P LOMO REBOZADO CASERO ( 1, 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 ) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA CON OLIVADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA ( 1, 10, 11, 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 ) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 3, 6, 7, 9, 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA CON OLIVADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES ( 1, 3, 4, 12 ) 2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y huevo) ( 1, 3, 4 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO ( 1, 9, 10, 11 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) ( 1, 10, 11 ) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR ( 7 )
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 1, 3, 12 ) 2P LOMO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 ) GU PATATAS CHIPS PO POLO ( 7 )		





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1P CREMA DE ZANAHORIA, APIO Y NARANJA ( 7, 9 ) 2P MERLUZA AL AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR ( 7 )	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 ) 2P TORTILLA DE BONIATO ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	<b>FIESTA</b>
<b>FIESTA</b>	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 ) 2P FINGERS DE MOZZARELLA ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 ) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA ( 5, 8 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P LENTEJAS GUIADAS ( 1 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 ) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS ( 3, 6, 7, 9, 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA ( 5, 8 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES ( 1, 3, 4, 12 ) 2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y huevo) ( 1, 3, 4 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P BURRITOS VEGETALES ( 1, 9, 10, 11 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) ( 1, 10, 11 ) 2P TORTILLA DE QUESO ( 3, 7 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR ( 7 )
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES A LA BOLONESA DE TERNERA (carne picada y salsa de tomate) ( 1 ) 2P MERLUZA REBOZADA (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 4 ) GU PATATAS CHIPS PO POLO ( 7 )		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1P CREMA DE ZANAHORIA, APIO Y NARANJA ( 7, 9 ) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR ( 7 )	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 ) 2P TORTILLA DE BONIATO ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	<b>FIESTA</b>
<b>FIESTA</b>	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 ) 2P CROQUETAS DE BACALAO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 ) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA ( 5, 8 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA ( 1, 10, 11, 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P ARROZ MONTAÑÉS CON VERDURAS Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) ( ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 ) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS ( 3, 6, 7, 9, 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA ( 5, 8 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES ( 1, 3, 4, 12 ) 2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y huevo) ( 1, 3, 4 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO ( 1, 9, 10, 11 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) ( 1, 10, 11 ) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR ( 7 )
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA DE TERNERA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 1, 3 ) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 ) GU PATATAS CHIPS PO POLO ( 7 )		




LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1P CREMA DE ZANAHORIA, APIO Y NARANJA ( 7, 9 ) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR ( 7 )	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS s/gluten 2P TORTILLA DE BONIATO ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	<b>FIESTA</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
1P LENTEJAS s/gluten ESTOFADAS CON QUINOA 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 3, 6, 7, 9, 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA ( 5, 8 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES PASTA s/gluten ( 3, 4 ) 2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina s/gluten y huevo) ( 3, 4 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO s/gluten ( 9, 10, 11 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU FRUITA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) s/gluten 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR ( 7 )
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS s/gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES s/gluten A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 3, 12 ) 2P LOMO REBOZADO s/gluten ( huevo y pan rallado s/gluten ) ( 3 ) GU PATATAS CHIPS PO POLO ( 7 )		
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1P CREMA DE ZANAHORIA, APIO Y NARANJA ( 7, 9 ) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR ( 7 )	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 ) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	<b>FIESTA</b>
<b>FIESTA</b>	1P MACARRONES s/huevo A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 7 ) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 ) 2P ATÚN A LA PLANCHA ( 1, 4, 6 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA ( 5, 8 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA ( 1, 10, 11, 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 ) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA ( 5, 8 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE PASTA s/huevo ( 1, 4, 12 ) 2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y sin huevo) ( 1, 4 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) BURRITOS DE POLLO ( 1, 9, 10, 11 ) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) ( 1, 10, 11 ) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR ( 7 )
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 ) 2P MRELUZA A LA PLANCHA ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES s/huevo A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 1, 12 ) 2P LOMO REBOZADO s/huevo (pan rallado) ( 1 ) GU PATATAS CHIPS PO POLO ( 7 )		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1P CREMA DE ZANAHORIA, APIO Y NARANJA s/lactosa ( 9 ) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR soïn lactosa	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 ) 2P TORTILLA DE BONIATO ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	<b>FIESTA</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 ) HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN s/lactosa ( 3, 6, 9, 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA CON OLIVADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES ( 1, 3, 4, 12 ) 2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y huevo) ( 1, 3, 4 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) BURRITOS DE POLLO ( 1, 9, 10, 11 ) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) ( 1, 10, 11 ) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR sin lactosa
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
1P ARROZ CON SALSА DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES A LA BOLONESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 1, 3, 12 ) 2P LOMO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 ) GU PATATAS CHIPS PO HELAO s/lactosa		
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1P CREMA DE ZANAHORIA, APIO Y NARANJA s/lactosa ( 9 ) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR soïn lactosa	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 ) 2P TORTILLA DE BONIATO ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	<b>FIESTA</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 ) HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN s/lactosa ( 3, 6, 9, 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA ( 5, 8 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES ( 1, 3, 4, 12 ) 2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y huevo) ( 1, 3, 4 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO ( 1, 9, 10, 11 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) ( 1, 10, 11 ) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR sin lactosa
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
1P ARROZ CON SALSА DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES A LA BOLONESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 1, 3, 12 ) 2P LOMO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 ) GU PATATAS CHIPS PO HELAO s/lactosa		
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>

**AL·LÈRGENS:**



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1P CREMA DE ZANAHORIA, APIO Y NARANJA ( 7, 9 ) 2P HAMBURGUESA VEGETAL ( 1, 6 ) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE GU PO YOGUR NATURAL ( 7 )	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 ) 2P TORTILLA DE BONIATO ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	<b>FIESTA</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 ) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 3, 6, 7, 9, 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 ) 2P FINGERS DE MOZZARELLA ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 14 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR NATURAL ( 7 )	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 ) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA ( 5, 8 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P LENTEJAS GUIADAS GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) ARROZ MONTAÑÉS CON VERDURAS 2P SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HAMBURGUESA VEGETAL ( 1, 6 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETAL ( 1, 6 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA ( 5, 8 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES ( 1, 3, 4, 12 ) 2P FINGERS DE MOZZARELLA ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 14 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P TORTILLA DE QUESO ( 3, 7 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) ( 1, 10, 11 ) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR NATURAL ( 7 )
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
1P ARROZ CON Salsa DE TOMATE (sofrito casero) 2P HAMBURGUESA VEGETAL ( 1, 6 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 ) GU GUIANTES SALTEADOS ( 7 ) PO YOGUR NATURAL ( 7 )	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
1P FUSSILLIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) ( 1, 3, 7, 9, 10, 11, 12 ) 2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS ( 3, 6, 7, 9, 12 ) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA S/ATÚN con mayonesa opcional ( 3 ) 2P HAMBURGUESA VEGETAL ( 1, 6 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR NATURAL ( 7 )	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 ) 2P VERDURA DEL TIEMPO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO



ALÉRGICOS:



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuets (5)



Soja (6)



Leche (7)



Frutos Secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Granos de Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramucos (13)



Moluscos (14)



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)