

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

						1	2
1P	MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y maiz)
2P	LOMO A LA PLANCHA	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12)	2P	MERLUZA A LA PLANCHA (4)
GU	GUISANTES SALTEADOS (sin lácteos)	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y PEPINO
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR desnatado (7)
5		6		7		8	
1P	FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1,3)	1P	ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional	1P	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	1P	ARROZ CUATRO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6)
2P	TORTILLA CASERA DE CALABACÍN (3)	2P	PAVO A LA PLANCHA	2P	MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 3, 12)	2P	BACALAO A LA PLANCHA (4)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO			PO	YOGUR desnatado (7)
12		13		14		15	
1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12)	1P	GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, 10, 11)
2P	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)	2P	POLLO AL HORNO CON SALSAS DE LIMÓN (1, 12)	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	RAPE AL HORNO (4)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	TOMATE ALIÑADO
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR desnatado (7)
19		20		21		22	
<h1>FIESTA</h1>		1P	ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3)
		2P	TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)	2P	POLLO A LA PLANCHA	2P	MERLUZA A LA PLANCHA (4)
		GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	GU	CALABACÍN A LA PLANCHA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ
		PO	YOGUR desnatado (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
26		27		28		29	
						30	



- Gluten** (1)
- Crustáceos** (2)
- Huevo** (3)
- Pescado** (4)
- Cacahuete** (5)
- Soja** (6)
- Leche** (7)
- Fruitos secos** (8)
- Apio** (9)
- Mostaza** (10)
- Sesámo** (11)
- Sulfitos** (12)
- Altramucos** (13)
- Moluscos** (14)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
1P MACARRONES integrales A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU GUISANTES SALTEADOS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ PRIMAVERA integral (dados de tomate, olivas verdes y maíz) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y PEPINO PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO (1, 9, 10, 11) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
5	6	7	8	9
1P FUSILIS integrales CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P ESTOFADO DE PAVO AL CURRY (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 3, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ integral CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
12	13	14	15	16
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12) 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ integral CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, 10, 11) 2P RAPE EN TEMPURA (1, 2, 3, 4, 7) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
19	20	21	22	23
<h1>FIESTA</h1>	1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES integrales AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS CON PIPAS (opcional) (5, 8) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
26	27	28	29	30



- Gluten** (1)
- Crustáceos** (2)
- Huevo** (3)
- Pescado** (4)
- Cacahuete** (5)
- Soja** (6)
- Leche** (7)
- Fruitos secos** (8)
- Apio** (9)
- Mostaza** (10)
- Sesámo** (11)
- Sulfitos** (12)
- Altramucos** (13)
- Moluscos** (14)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

						1		2	
1P	MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y maíz)	1P	CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)
2P	CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	BURRITOS VEGETALES (1, 9, 10, 11)
GU	GUISANTES SALTEADOS (7)	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y PEPINO	GU	TOMATE ALIÑADO
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
5		6		7		8		9	
1P	FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12)	1P	ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4)	1P	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	1P	ARROZ CUATRO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3)	1P	VERDURA DEL TIEMPO
2P	TORTILLA CASERA DE CALABACÍN (3)	2P	FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)	2P	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE ATÚN (salsa de tomate CASERA) (1, 3, 4, 12)	2P	BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4)	2P	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO			PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
12		13		14		15		16	
1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12)	1P	GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, 10, 11)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA
2P	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)	2P	MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 4, 12)	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	RAPE EN TEMPURA (1, 2, 3, 4, 7)	2P	PIZZA CASERA DE VERDURAS (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7, 9)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	TOMATE ALIÑADO	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
19		20		21		22		23	
		1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8)	1P	CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8)
		2P	TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)	2P	FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)
		GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	GU	CALABACÍN A LA PLANCHA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	PO	FRUTA DEL TIEMPO
		PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
26		27		28		29		30	

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1P	MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y maíz)	1P	CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)
2P	CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	BURRITOS DE POLLO (1, 9, 10, 11)
GU	GUISANTES SALTEADOS (7)	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y PEPINO	GU	TOMATE ALIÑADO
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
5		6		7		8		9	
1P	FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12)	1P	ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4)	1P	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	1P	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6)	1P	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12)
2P	TORTILLA CASERA DE CALABACÍN (3)	2P	ESTOFADO DE PAVO AL CURRY (12)	2P	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE ATÚN (salsa de tomate CASERA) (1, 3, 4, 12)	2P	BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4)	2P	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO			PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
12		13		14		15		16	
1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12)	1P	GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, 10, 11)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA
2P	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)	2P	POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12)	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	RAPE EN TEMPURA (1, 2, 3, 4, 7)	2P	PIZZA CASERA DE VERDURAS (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7, 9)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	TOMATE ALIÑADO	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
19		20		21		22		23	
<h1>FIESTA</h1>		1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8)	1P	CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8)
		2P	TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)	2P	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA (12)
		GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	GU	CALABACÍN A LA PLANCHA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	PATATAS FRITAS
		PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
26		27		28		29		30	



- Gluten** (1)
- Crustáceos** (2)
- Huevo** (3)
- Pescado** (4)
- Cacahuete** (5)
- Soja** (6)
- Leche** (7)
- Fruitos secos** (8)
- Apio** (9)
- Mostaza** (10)
- Sesámo** (11)
- Sulfitos** (12)
- Altramucos** (13)
- Moluscos** (14)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		 BIENVENIDOS		
			1	2
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE JAMÓN sin FS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU GUISANTES SALTEADOS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y maíz) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y PEPINO PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO sin FS (1, 9, 10) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
5	6	7	8	9
1P FUSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) sin FS (1, 3, 7, 9, 10, 12) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P ESTOFADO DE PAVO AL CURRY (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 3, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
12	13	14	15	16
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12) 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, 10, 11) 2P RAPE EN TEMPURA (1, 2, 3, 4, 7) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
19	20	21	22	23
 FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO
26	27	28	29	30



- Gluten** (1)
- Crustáceos** (2)
- Huevo** (3)
- Pescado** (4)
- Cacahuete** (5)
- Soja** (6)
- Leche** (7)
- Frutos secos** (8)
- Apio** (9)
- Mostaza** (10)
- Sesámo** (11)
- Sulfitos** (12)
- Altramucos** (13)
- Moluscos** (14)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1P MACARRONES sin gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (7)</p> <p>2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12)</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>1P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>GU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">7</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y maíz)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y PEPINO</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>2P BURRITOS DE POLLO sin gluten (9, 10, 11)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">9</p>
<p>1P FUSILIS sin gluten CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (3, 7, 9, 10, 11, 12)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4)</p> <p>2P ESTOFADO DE PAVO AL CURRY (12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P MACARRONES sin gluten A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (3, 12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">14</p>	<p>1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6)</p> <p>2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina sin gluten) (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12)</p> <p>2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">16</p>
<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate)</p> <p>2P</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES sin gluten (3, 4, 12)</p> <p>2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN sin gluten (12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">21</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS sin gluten</p> <p>2P RAPE EN TEMPURA sin gluten (2, 3, 4, 7)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>2P PIZZA CASERA sin gluten DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (6, 7, 9, 12)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">23</p>
<p style="text-align: center;">FIESTA</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>1P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU CALABACÍN A LA PLANCHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">28</p>	<p>1P MACARRONES sin gluten AL PESTO ROSSO (3, 5, 7, 8)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">29</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8)</p> <p>2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU PATATAS FRITAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">30</p>



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1P	MACARRONES sin huevo A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y maíz)	1P	CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)
2P	LOMO ACAÑA A LA PLANCHA	2P	BACALAO AL HORNO (4)	2P	POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	BURRITOS DE POLLO (1, 9, 10, 11)
GU	GUISANTES SALTEADOS (7)	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y PEPINO	GU	TOMATE ALIÑADO
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
5		6		7		8		9	
1P	FUSSILIS sin huevo CON SALSA ALFREDO sin huevo (queso parmesano y mantequilla) (1, 7, 9, 10, 11, 12)	1P	ENSALADILLA RUSA sin huevo (4)	1P	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	1P	ARROZ CUATRO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) (6)	1P	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12)
2P	MERLUZA A LA PLANCHA (4)	2P	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	2P	MACARRONES sin huevo A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12)	2P	BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4)	2P	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	GU	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ
PO	FRUTA DEL TIEMPO					PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
12		13		14		15		16	
1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ENSALADA DE LACITOS VEGETALES sin huevo (1, 4, 12)	1P	GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, 10, 11)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA
2P	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)	2P	POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12)	2P	PAVO MARINADO AL HORNO (curry, mostaza, tomillo y perejil) (1, 6, 10, 12)	2P	RAPE EN TEMPURA sin huevo (1, 2, 4, 7)	2P	PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7, 9, 12)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	TOMATE ALIÑADO	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
19		20		21		22		23	
<h1>FIESTA</h1>		1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	MACARRONES sin huevo AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8)	1P	CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8)
		2P	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	2P	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12)
		GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	GU	CALABACÍN A LA PLANCHA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	PATATAS FRITAS
		PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
26		27		28		29		30	



- Gluten** (1)
- Crustáceos** (2)
- Huevo** (3)
- Pescado** (4)
- Cacahuete** (5)
- Soja** (6)
- Leche** (7)
- Fruitos secos** (8)
- Apio** (9)
- Mostaza** (10)
- Sesámo** (11)
- Sulfitos** (12)
- Altramucos** (13)
- Moluscos** (14)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1P	MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3) y queso sin lactosa	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y maíz)	1P	CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)
2P	POLLO REBOZADO (1, 3)	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	BURRITOS DE POLLO sin fs (1, 9, 10)
GU	GUISANTES SALTEADOS (sin lacteos)	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y PEPINO	GU	TOMATE ALIÑADO
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DEL TIEMPO
5		6		7		8		9	
1P	FUSSILIS CONHIERBAS AROMÁTICAS (1, 3)	1P	ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4)	1P	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	1P	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6)	1P	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12)
2P	TORTILLA CASERA DE CALABACÍN (3)	2P	ESTOFADO DE PAVO AL CURRY (12)	2P	MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 3, 12)	2P	BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4)	2P	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO			PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DEL TIEMPO
12		13		14		15		16	
1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12)	1P	GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, 10)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA
2P	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)	2P	POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12)	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	RAPE EN TEMPURA sin lactosa (1, 2, 3, 4)	2P	PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, QUESO sin lactosa y aceitunas) (1, 6, 9, 12)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	TOMATE ALIÑADO	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DEL TIEMPO
19		20		21		22		23	
<h1>FIESTA</h1>		1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	MACARRONES con hierbas aromáticas (1, 3)	1P	CREMA DE CALABAZA
		2P	TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)	2P	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL (1, 6)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12)
		GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	GU	CALABACÍN A LA PLANCHA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	PATATAS FRITAS
		PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
26		27		28		29		30	



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1P	MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3) y queso sin lactosa	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y maíz)	1P	CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)
2P	LOMO A LA PLANCHA	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	BURRITOS DE POLLO (1, 9, 10,11)
GU	GUISANTES SALTEADOS (sin lacteos)	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y PEPINO	GU	TOMATE ALIÑADO
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DEL TIEMPO
5		6		7		8		9	
1P	FUSSILIS CONHIERBAS AROMÁTICAS (1, 3)	1P	ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4)	1P	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	1P	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6)	1P	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12)
2P	TORTILLA CASERA DE CALABACÍN (3)	2P	ESTOFADO DE PAVO AL CURRY (12)	2P	MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 3, 12)	2P	BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4)	2P	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO			PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DEL TIEMPO
12		13		14		15		16	
1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12)	1P	GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, 10)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA
2P	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)	2P	POLLO AL HORNO CON SALSAS DE LIMÓN (1, 12)	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	RAPE EN TEMPURA sin lactosa (1, 2, 3, 4)	2P	PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, QUESO sin lactosa y aceitunas) (1, 6, 9, 12)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	TOMATE ALIÑADO	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DEL TIEMPO
19		20		21		22		23	
<h1>FIESTA</h1>		1P	ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	MACARRONES AL PESTO ROSSO sin lactosa (1, 3, 5, 8)	1P	CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8)
		2P	TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)	2P	POLLO A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12)
		GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	GU	CALABACÍN A LA PLANCHA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	PATATAS FRITAS
		PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
26		27		28		29		30	



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

						1	2
1P	MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y maíz)
2P	CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3)	2P	HAMBURGUESA VEGETAL (1, 6)
GU	GUISANTES SALTEADOS (7)	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y PEPINO
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)
5		6		7		8	
1P	FUSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12)	1P	ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4)	1P	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	1P	ARROZ CUATRO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3)
2P	TORTILLA CASERA DE CALABACÍN (3)	2P	FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)	2P	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE champiñones (salsa de tomate casera) (1, 3)	2P	HAMBURGUESA VEGETAL (1, 6)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO			PO	YOGUR (7)
12		13		14		15	
1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ENSALADA DE LACITOS VEGETALES VEGETARIANA (1, 3, 12)	1P	GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, 10, 11)
2P	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)	2P	HAMBURGUESA VEGETAL (1, 6)	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	HUMMUS CASERO DE LEGUMBRE (11)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	TOMATE ALIÑADO
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)
19		20		21		22	
<h1>FIESTA</h1>		1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8)
		2P	TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)	2P	FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)	2P	HAMBURGUESA VEGETAL (1, 6)
		GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	GU	CALABACÍN A LA PLANCHA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ
		PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
26		27		28		29	
						30	