

## LUNES

## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

			<b>1</b>	<b>2</b>
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 ) 2P CROQUETAS DE JAMÓN ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU GUISANTES SALTEADOS ( 7 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS ( 1 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y maíz) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE Y PEPINO PO YOGUR ( 7 )	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P BURRITOS DE POLLO ( 1, 9, 10, 11 ) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
1P FUSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) ( 1, 3, 7, 9, 10, 11, 12 ) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional ( 3, 4 ) 2P ESTOFADO DE PAVO AL CURRY ( 12 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 1, 3, 12 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6 ) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) ( 1, 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR ( 7 )	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 12 ) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) ( 1 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES ( 1, 3, 4, 12 ) 2P POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN ( 1, 12 ) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 ) 2P RAPE EN TEMPURA ( 1, 2, 3, 4, 7 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR ( 7 )	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) ( 1, 6, 7, 9, 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<div style="text-align: center;"> </div> 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR ( 7 )	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS ( 1 ) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES AL PESTO ROSSO ( 1, 3, 5, 7, 8 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) ( 5, 8 ) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA ( 12 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>

FIESTA

- Gluten** ( 1 )
- Crustáceos** ( 2 )
- Huevo** ( 3 )
- Pescado** ( 4 )
- Cacahuete** ( 5 )
- Soja** ( 6 )
- Leche** ( 7 )
- Fruitos secos** ( 8 )
- Apio** ( 9 )
- Mostaza** ( 10 )
- Sesámo** ( 11 )
- Sulfitos** ( 12 )
- Altramucos** ( 13 )
- Moluscos** ( 14 )

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
						<b>1</b>		<b>2</b>	
1P	MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) ( 1, 3, 7 )	1P	LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES ( 1 )	1P	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR	1P	ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i blat de moro)	1P	CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)
2P	CROQUETES DE PERNIL ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 )	2P	TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 )	2P	POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 12 )	2P	LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) ( 1, 4 )	2P	BURRITOS DE POLLASTRE ( 1, 9, 10, 11 )
GU	PÈSOLS SALTEJATS ( 7 )	GU	AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA	GU	AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA	GU	AMANIDA DE FULLA DE ROURE I COGOMBRE	GU	TOMÀQUET AMANIT
PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	IOGURT ( 7 )	PO	FRUITA DEL TEMPS
<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>	
1P	FUSSILIS AMB SALSAL ALFREDO (formatge parmesà i mantega) ( 1, 3, 7, 9, 10, 11, 12 )	1P	AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional ( 3, 4 )	1P	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba)	1P	ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) ( 3, 6 )	1P	MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) ( 12 )
2P	TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ ( 3 )	2P	ESTOFAT DE GALL DINDI AL CURRI ( 12 )	2P	MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLÀ) ( 1, 3, 12 )	2P	BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) ( 1, 4 )	2P	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
GU	AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES	GU	XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA	PO	FRUITA DEL TEMPS	GU	AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET	GU	AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO
PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	<b>14</b>		PO	IOGURT ( 7 )	PO	FRUITA DEL TEMPS
<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>	
1P	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR	1P	AMANIDA DE LLACETS VEGETALS ( 1, 3, 4, 12 )	1P	CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) ( 12 )	1P	ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES ( 1, 10, 11 )	1P	CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA
2P	LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) ( 1 )	2P	POLLASTRE AL FORN AMB SALSAL DE LLIMONA ( 1, 12 )	2P	TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 )	2P	RAP EN TEMPURA ( 1, 2, 3, 4, 7 )	2P	PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) ( 1, 6, 7, 9, 12 )
GU	AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA	GU	XAMPINYONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT	GU	AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO	GU	TOMÀQUET AMANIT	GU	AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA
PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	IOGURT ( 7 )	PO	FRUITA DEL TEMPS
<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>	
		1P	ARRÒS AMB SALSAL DE TOMÀQUET (sofregit casolà)	1P	LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES ( 1 )	1P	MACARRONS AL PESTO ROSSO ( 1, 3, 5, 7, 8 )	1P	CREMA DE CARBASSA AMB PIPES (opcional) ( 5, 8 )
		2P	TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA ( 3 )	2P	POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSAL DE SOJA, MEL I SÈSAM ( 1, 6, 11 )	2P	LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) ( 1, 4 )	2P	SALSITXES DE PORC A LA PLANXA ( 12 )
		GU	AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	GU	CARBASSÓ A LA PLANXA	GU	AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO	GU	PATATES FREGIDES
		PO	IOGURT ( 7 )	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS
		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>	



- Gluten (1)**
- Crustacis (2)**
- Ous (3)**
- Peix (4)**
- Cacauet (5)**
- Soja (6)**
- Llet (7)**
- Fruits secs (8)**
- Api (9)**
- Mostassa (10)**
- Sèsam (11)**
- Sulfits (12)**
- Tramosos (13)**
- Mol-luscs (14)**



Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015  
www.tuv.com  
ID: 910830489