

## LUNES

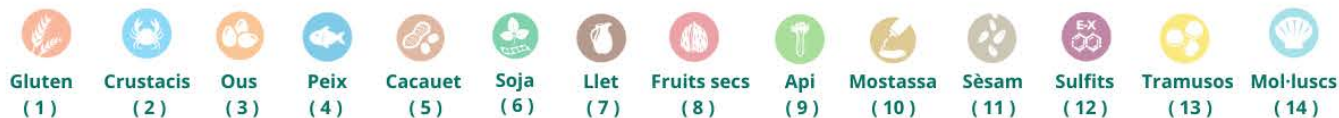
## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

|   |   |  |   |  |
|---|---|--|---|--|
|   |   |  | 1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes)<br>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS ( 12 )<br>GU GUISANTES SALTEADOS<br>PO FRUTA DEL TIEMPO                             | 1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 )<br>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 )<br>GU TOMATE ALIÑADO<br>PO FRUTA DEL TIEMPO                 |
| <b>FIESTA</b>   | <b>FIESTA</b>   | 1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 )<br>2P CROQUETAS DE JAMÓN ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 )<br>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA<br>PO FRUTA DEL TIEMPO | <b>FIESTA</b>   | 1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 )<br>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )<br>GU ZANAHORIA RALLADA<br>PO FRUTA DEL TIEMPO |
| <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>7</b>   | <b>8</b>  | <b>9</b>   |
| 1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)<br>2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS ( 1, 9, 12 )<br>GU CUSCÚS ( 1, 6 )<br>PO FRUTA DEL TIEMPO                          | 1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 )<br>2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO<br>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS<br>PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA ( 3, 7, 9 )<br>2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )<br>3P ENSALADA DE ZANAHORIA Y PIPAS ( 5, 8 )<br>GU<br>PO FRUTA DEL TIEMPO                         | 1P FUSSILIS INTEGRALES CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) ( 1, 3, 7, 9, 10, 11, 12 )<br>2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS ( 3 )<br>GU TOMATE ALIÑADO<br>PO YOGUR ( 7 ) | 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR<br>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 )<br>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA<br>PO FRUTA DEL TIEMPO            |
| <b>12</b>   | <b>13</b>   | <b>14</b>  | <b>15</b>   | <b>16</b>  |
| 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)<br>2P TORTILLA DE DE CALABACÍN Y PATATA ( 3 ) ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ<br>GU<br>PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P SOPA DE NAVIDAD CON MINI ALBÓNDIGAS ( 1, 3, 9, 12 )<br>2P POLLO DE NAVIDAD ( 1, 9, 10, 11, 12 )<br>GU PATATAS CHIPS<br>POSTRE DE NAVIDAD ( 7 )   |   |   |  |
| <b>19</b>   | <b>20</b>   | <b>21</b>  | <b>22</b>   | <b>23</b>  |
| <b>26</b>   | <b>27</b>   | <b>28</b>  | <b>29</b>   | <b>30</b>  |



| DILLUNS   | DIMARTS   | DIMECRES   | DIJOUS   | DIVENDRES   |
|---|---|--|--|---|
|   |   |  | 1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda)<br>2P ESTOFAT DE GALL DINDI ( 12 )<br>GU PÈSOLS SALTEJATS<br>PO FRUITA DEL TEMPS                            | 1P FUSILLIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) ( 1, 3, 7 )<br>2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) ( 1, 4 )<br>GU TOMÀQUET AMANIT<br>PO FRUITA DEL TEMPS      |
| <b>FESTA</b>  | <b>FESTA</b>  | 1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) ( 1, 3, 7 )<br>2P CROQUETES DE PERNIL ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS | <b>FESTA</b>   | 1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES ( 1 )<br>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 )<br>GU PASTANAGA RATLLADA<br>PO FRUITA DEL TEMPS  |
| 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)<br>2P DAUS DE LLOM ESTOFATS ( 1, 9, 12 )<br>GU CUSCÚS ( 1, 6 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS   | 1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) ( 12 )<br>2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA ( 3, 7, 9 )<br>2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA ( 12 )<br>GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB PASTANAGA I PIPES ( 5, 8 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS   | FUSILLIS INTEGRALS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) ( 1, 3, 7, 9, 10, 11, 12 )<br>2P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES ( 3 )<br>GU TOMÀQUET AMANIT<br>PO IOGURT ( 7 ) | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) ( 1, 4 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS |
| 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br>2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA ( 3 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P SOPA DE NADAL AMB MINI MANDONGUILLES ( 1, 3, 9, 12 )<br>2P POLLASTRE DE NADAL ( 1, 9, 10, 11, 12 )<br>GU PATATES XIPS<br>PO POSTRE DE NADAL ( 6, 7 )   |  |  |   |
|   |   |  |  |   |
|   |   |  |  |   |

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

- Gluten** (1)
- Crustacis** (2)
- Ous** (3)
- Peix** (4)
- Cacauet** (5)
- Soja** (6)
- Llet** (7)
- Fruits secs** (8)
- Api** (9)
- Mostassa** (10)
- Sèsam** (11)
- Sulfits** (12)
- Tramosos** (13)
- Mol·luscs** (14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015  
www.tuv.com ID: 910832489