

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1P SOPA DE VERDURAS CON GARBANZOS Y FIDEOS (1, 9, 12) 2P LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO 1	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR desnatado (7) 2	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 3
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P PAVO A LA PLANCHA GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P ARROZ TRES DELICIAS (maíz, guisantes y zanahoria) (6) HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO 7	1P FUSILIS CON CALABACÍN (1) 2P RAPE AL HORNO (4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 8	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO A LA PLANCHA) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO YOGUR desnatado (7) 9	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA PO FRUTA DEL TIEMPO 10
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS MIXTAS AL HORNO (cerdo y ternera) (12) 2P CHAMPIÑONES SALTEADOS CON ACEITE DE OLIVA GU PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P SOPA DE PESCADO CON PISTONES (1, 4, 9) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU PATATA "AL CALIU" PO YOGUR desnatado (7) 14	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P MERLUZA AL HORNO (4) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA GU PO FRUTA DEL TIEMPO 15	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P BURRITOS DE POLLO (1) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 17
FIESTA 20	1P FUSSILIS CON SALSA DE TOMATE (1, 3) LOMO A LA PLANCHA 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS GU PO FRUTA DEL TIEMPO 21	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO 22	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGUR desnatado (7) 23	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 24
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA GU PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, 7, 8, 1) PO YOGUR desnatado (7)  28			

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1P SOPA DE VERDURAS CON GARBANZOS Y FIDEOS (1, 9, 12) 2P VERDURA DE TEMPORADA ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P GUISANTES ESTOFADOS GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CUATRO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7) 2P HUMMUS CASERO (11) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y QUESO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS DE GARBANZOS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE PESCADO CON PISTONES (1, 4, 9) 2P BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 12) GU PATATA "AL CALIU" PO NATILLAS DE VAINILLA (7)	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P VERDURA DEL TIEMPO ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P BURRITOS VEGETALES (1, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	
FIESTA		1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) PO FRUTA DEL TIEMPO
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUMMUS CASERO CON PAN 8 1) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, 7, 8, 1) PO YOGUR (7)				

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1P SOPA DE VERDURAS CON GARBANZOS Y FIDEOS integrales (1, 9, 12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ integral DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ integral CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILIS integrales CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7) 2P RAPE A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON verduras (1, 9) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3, 6, 7, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y QUESO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE PESCADO CON PISTONES integrales (1, 4, 9) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU PATATA "AL CALIU" PO NATILLAS DE VAINILLA (7)	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ integrales CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P BURRITOS DE POLLO (1) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	
FIESTA		1P FUSSILIS integrales EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE verduras (patata y cebolla) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)	1P ARROZ integral CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P ESTOFADO DE SEPIA CON PATATAS (2, 12, 14) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO
1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (patata, cebolla y puerro) 2P MACARRONES integrales A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, 7, 8, 1) PO YOGUR (7)				

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1P SOPA DE VERDURAS CON GARBANZOS Y FIDEOS (1, 9, 12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR sin lactosa	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN sin lactosa (1) 2P RAPE A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 12) GU GUI SANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO YOGUR sin lactosa	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN sin lactosa (3, 6, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y PO FRUTA DEL TIEMPO
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE PESCADO CON PISTONES (1, 4, 9) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU PATATA "AL CALIU" PO NATILLAS SIN LACTOSA	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P BURRITOS DE POLLO (1) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO
FIESTA		1P FUSSILIS CON SALSA DE TOMATE (1) 2P LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGUR sin lactosa
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL DE LENTEJAS (1) PO YOGUR sin lactosa			

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1P SOPA DE VERDURAS CON GARBANZOS Y FIDEOS (1, 9, 12) 2P GALLINETA A LA PLANCHA (4) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P GUISANTES ESTOFADOS GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ UATRO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) HAMBURGUESAS VEGETARIANA A LA PLANCHA (12, 6) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7) 2P RAPE A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P MERLUZA REBOZADA (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 4) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y QUESO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS DE GARBANZOS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE PESCADO CON PISTONES (1, 4, 9) 2P BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 12) GU PATATA "AL CALIU" PO PO NATILLAS DE VAINILLA (7)	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P BURRITOS VEGETALES (1, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	
FIESTA		1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P ESTOFADO DE SEPIA CON PATATAS (2, 12, 14) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA PLANCHA (4) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, 7, 8, 1) PO YOGUR (7)				

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1P SOPA DE VERDURAS CON GARBANZOS Y FIDEOS (1, 9, 12) 2P POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7) 2P RAPE A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y QUESO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO
6	7	8	9	10
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (12) 2P CHAMPIÑONES SALTEADOS CON ACEITE DE OLIVA GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE PESCADO CON PISTONES (1, 4, 9) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU PATATA "AL CALIU" PO NATILLAS DE VAINILLA (7)	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P BURRITOS DE POLLO (1) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO
13	14	15	16	17
FIESTA				
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P ESTOFADO DE SEPIA CON PATATAS (2, 12, 14) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO
20	21	22	23	24
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, 7, 8, 1) PO YOGUR (7)			
27	28			

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1P SOPA DE VERDURAS CON GARBANZOS Y FIDEOS (1, 9, 12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7) 2P RAPE A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3, 6, 7, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y QUESO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON TOMILLO Y LIMÓN (1, 9, 10, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE PESCADO CON PISTONES (1, 4, 9) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU PATATA "AL CALIU" PO NATILLAS DE VAINILLA (7)	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P BURRITOS DE POLLO (1) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO
FIESTA		1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJÁ, MIEL (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL DE LENTEJAS (1) PO YOGUR (7)			

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1P SOPA DE VERDURAS CON GARBANZOS Y FIDEOS sin gluten (9, 12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ sin gluten DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (3, 9, 12) 2P MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILIS sin gluten CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (7) 2P RAPE A LA MARINERA (fumet casero) sin gluten (2, 4, 9, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO REBOZADO (huevo y pan rallado sin gluten) (3) GU ENSALADA PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA sin gluten (9) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3, 6, 7, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y QUESO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE PESCADO CON PISTONES sin gluten (4, 9) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU PATATA "AL CALIU" PO NATILLAS DE VAINILLA (7)	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P BURRITOS DE POLLO sin gluten GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO
FIESTA		1P FUSILIS sin gluten EN SALSA DE QUESOS (3, 7) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS sin gluten 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU BERENJENAS A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SÉSAMO (11) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P MACARRONES sin gluten A LA BOLOÑESA VEGETAL de lentejas PO YOGUR (7)			

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1P SOPA DE VERDURAS CON GARBANZOS Y FIDEOS (1, 9, 12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P FIDEUÁ DE VERDURAS sin huevo (1) MERLUZA A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) (4) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CUATRO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) (6) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7) 2P RAPE A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO REBOZADO sin huevo (pan rallado) (1) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y QUESO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE PESCADO CON PISTONES (1, 4, 9) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU PATATA "AL CALIU" PO NATILLAS DE VAINILLA sin huevo (7)	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P IOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P BURRITOS DE POLLO (1) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO
FIESTA		1P FUSSILIS sin huevo con salsa de yomate (1) LOMO A LA PLANCHA 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P MERLUZA AL HORNO (4) BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P MACARRONES sin huevo A LA BOLOÑESA VEGETAL de lentejas (1) PO YOGUR (7)			