


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ENSALADILLA RUSA (3, 4) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA
FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BISTEC DE TERNERA AL A PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBACA 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12) 2P TORTILLA francesa (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR DESNATADO (7)
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) MACARRONES A LA BOLOÑESA 2P VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR DESNATADO (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO (1, 12) PO MANZANA SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICOS (1) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
2P HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, queso, cebolla y pan especial) (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) CON ENSALADA PO POSTRE DESNATDO	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y ACEITUNAS PO POLO (7)	1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7, 9, 12) GU PATATAS CHIPS PO YOGUR DESNATADO (7)	




JUNIO | COLEGIO PINEDA (OVOLACTOVEGETARIANO)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ENSALADILLA RUSA vegetariana con mayonesa opcional (3) 2P SALCHICHAS vegetales A LA PLANCHA (3, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA
FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES VEGETAL (1, 3, 12) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P FINGGERS DE MOZZARELA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
5	6	7	8	9
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) MACARRONES A LA BOLOÑESA 2P VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P SALCHICHAS vegetales A LA PLANCHA (3, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	VERDURA DEL TIEMPO 1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12) 2P CROQUETAS VEGETARIANAS (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
12	13	14	15	16
HAMBURGUESA VEGETAL COMPLETA (queso, cebolla y pan especial) (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) CON PATATAS FRITAS PO *DONUT DE AZÚCAR (1, 3, 4, 6, 7, 8, 11, 12)	MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, 7, 8, 11) 1P 2P FINGGERS DE MOZZARELA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y ACEITUNAS PO POLO (7)	1P VERDURA DEL TIEMPO 2P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7, 9, 12) GU PATATAS CHIPS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	
19	20	21	22	23




JUNIO | COLEGIO PINEDA (rico en fibra)


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA
FIESTA	1P ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3, 6, 7, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
1P CREMA DE VERDURAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA DEMOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) MANZANA SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILIS INTEGRALES CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12) 2P TIRAS DE MERLUZA AL ESTILO JAPONÉS REBOZADAS CON PANKO (1, 3, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
2P HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, queso, cebolla y pan especial) (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) CON PATATAS FRITAS PO *DONUT DE AZÚCAR (1, 3, 4, 6, 7, 8, 11, 12)	1P MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y ACEITUNAS PO POLO (7)	1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7, 9, 12) GU PATATAS CHIPS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P SALCHICHAS vegetales A LA PLANCHA (3, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA
FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBACA 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) MACARRONES A LA BOLOÑESA 2P VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (4, 10, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	VERDURA DEL TIEMPO 1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12) 2P TIRAS DE MERLUZA AL ESTILO JAPONÉS REBOZADAS CON PANKO (1, 3, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
2P HAMBURGUESA VEGETAL COMPLETA (queso, cebolla y pan especial) (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) CON PATATAS FRITAS PO *DONUT DE AZÚCAR (1, 3, 4, 6, 7, 8, 11, 12)	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, 7, 8, 11) 2P FINGGERS DE MOZZARELA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y ACEITUNAS PO POLO (7)	1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1) 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7, 9, 12) GU PATATAS CHIPS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA
FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBACA 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) MACARRONES A LA BOLOÑESA 2P VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO A LA PLANCHA CON SALSA DEMOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) MANZANA SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12) 2P TIRAS DE MERLUZA AL ESTILO JAPONÉS REBOZADAS CON PANKO (1, 3, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
2P HAMBURGUESA COMPLETA DE TERNERA (queso, cebolla y pan especial) (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) CON PATATAS FRITAS PO *DONUT DE AZÚCAR (1, 3, 4, 6, 7, 8, 11, 12)	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA DE TERNERA (1, 12) POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y ACEITUNAS GU PO POLO (7)	1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1) 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7, 9, 12) GU PATATAS CHIPS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	

JUNIO | COLEGIO PINEDA (sin frutos secos)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA
FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBACA 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3, 6, 7, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA DEMOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) MANZANA SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12) 2P TIRAS DE MERLUZA AL ESTILO JAPONÉS REBOZADAS CON PANKO (1, 3, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
2P HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, queso, cebolla y pan especial) (1, 3, 6, 7, 9, 10, 12) sin fs CON PATATAS FRITAS PO POSTRE SIN FRUTOS SECOS	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y ACEITUNAS PO POLO (7)	1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7, 9, 12) GU PATATAS CHIPS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA
FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBACA 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES sin gluten (3, 4, 12) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3, 6, 7, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) MACARRONES sin gluten A LA 2P BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (6, 7, 8, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA DEMOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN sin gluten MANZANA SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILLIS sin gluten CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (3, 7, 12) 2P TIRAS DE MERLUZA AL ESTILO JAPONÉS REBOZADAS sin gluten (3, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
2P HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, queso, cebolla y pan especial sin gluten) (3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) CON PATATAS FRITAS PO POSTRE SIN GLUTEN	1P MACARRONES sin gluten A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (12) 2P POLLO REBOZADO (huevo y pan rallado sin gluten) (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y ACEITUNAS PO POLO (7)	1P LENTEJAS CON HORTALIZAS sin gluten 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P PIZZA CASERA sin gluten DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (6, 7, 9, 12) GU PATATAS CHIPS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ENSALADILLA RUSA sin huevo (4) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA
FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBACA 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES sin huevo (1, 4, 12) 2P SEPIA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) MACARRONES A LA BOLOÑESA 2P VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA DEMOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) MANZANA SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P TIRAS DE MERLUZA AL ESTILO JAPONÉS REBOZADAS CON PANKO sin huevo (1, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
2P HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, queso, cebolla y pan especial) sin huevo (1, 6, 7, 9, 10, 11, 12) CON PATATAS FRITAS PO POSTRE SIN HUEVO	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12) 2P POLLO REBOZADO sin huevo (pan rallado) (1) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y ACEITUNAS PO POLO (7)	1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7, 9, 12) GU PATATAS CHIPS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO sin lactosa PO FRUTA DEL TIEMPO 1	FIESTA 2
FIESTA 5	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BISTEC DE TERNERA A PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBACA 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 7	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO sin lactosa (3, 6, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 8	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO HELADO sin lactosa (6) 9
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR sin lactosa 13	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA DEMOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 14	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) MANZANA SALTEADA PO FRUTA DEL TIEMPO 15	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3) 2P TIRAS DE MERLUZA AL ESTILO JAPONÉS REBOZADAS CON PANKO (1, 3, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO 16
2P HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, cebolla y pan especial) sin lactosa (1, 3, 6, 9, 10, 11, 12) CON PATATAS FRITAS PO POSTRE sin lactosa 19	1P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) (1, 12) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y ACEITUNAS PO POLO sin lactosa 20	1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 21	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO sin lactosa 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella sin lactosa y aceitunas) (1, 6, 9, 12) GU PATATAS CHIPS PO HELADO sin lactosa 22	 23

- Gluten (1)**
- Crustáceos (2)**
- Huevo (3)**
- Pescado (4)**
- Cacahuete (5)**
- Soja (6)**
- Leche (7)**
- Fruitos secos (8)**
- Apio (9)**
- Mostaza (10)**
- Sesámo (11)**
- Sulfitos (12)**
- Altramuces (13)**
- Moluscos (14)**

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)