

OCTUBRE | COLEGIO PINEDA (bajo en fructosa y sorbitol - I)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P TALLARINES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P BRÓCOLI CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA (6, 7) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P ARROZ SALTEADO 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P CREMA DE BLEDES 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P RISOTTO DE SETAS* (3, 7, 9) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA* PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7) 6
1P CREMA DE VERDURAS* 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) PO FRUTA DEL TIEMPO  9	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 9) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA* PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7) 10	1P ARROZ CON ORÉGANO 2P BACALAO AL HORNO (4) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO 11	FIESTA	
1P MACARRONES CON ESPINACAS 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P PATATAS GRATINADAS (7) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA* PO YOGURNATURAL sin azúcar (7) 18	1P ARROZ CON CHAMPIÑONES 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS* (1, 9, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P CREMA DE VERDURAS* 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 20
1P ESPINACAS CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES salteado CON CHAMPIÑONES (1) PO FRUTA DEL TIEMPO  23	1P ARROZ SALTEADO 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P CREMA DE VERDURAS* 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA* PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7) 27
1P ARROZ CON ORÉGANO HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) 2P GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P CREMA DE VERDURAS* 2P ALBÓNDIGAS AL HORNO (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO  31	*VERDURA Y HORTALIZAS: Acelga, brócoli, alcachofa, champiñones, lechuga, patata, rábano, endivia, espinacas, espárrago, calabacín, col, calabaza, calabacín, coliflor, pepino, puerro **FRUTA DEL TIEMPO: Naranja, melocotón, albaricoque, melón, sandía, fresa, mora, frambuesa, piña y plátano pequeño.		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P TALLARINES CON HIERBAS AROMÁTICAS POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA (6, 7) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR DESNATADO (7) 6
1P MENESTRA DE VERDURAS (judía verde, calabacín, zanahoria y patata) 2P LENTEJAS CON CUSCUS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO  9	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGUR DESNATADO (7) 10	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO AL HORNO (4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 11	FIESTA FIESTA	
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA, OLIVAS NEGRAS PO YOGUR DESNATADO (7) 18	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P LOMO A LA PLANCHA GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO  23	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P CREMA DE CALABAZA 2P PAVO A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON MANZANA Y COL KALE (1, 9) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO YOGUR DESNATADO (7) 27
1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P CREMA DE ZANAHORIAS 2P GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO NARANJA CON CANELA  31			



Gluten
(1)



Crustáceos
(2)



Huevo
(3)



Pescado
(4)



Cacahuete
(5)



Soja
(6)



Leche
(7)



Fruitos secos
(8)



Apio
(9)



Mostaza
(10)



Sesámo
(11)



Sulfitos
(12)



Altramuces
(13)



Moluscos
(14)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P TALLARINES AMB PESTO CASOLÀ D'ESPINACS I ALFÀBREGA (1, 3, 5, 7, 8) 2P POLLASTRE AL FORN ROSTIT AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO GU PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA (6, 7) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P CIGRONS SALTEJATS AMB PERNIL I ARRÒS INTEGRAL (12) 2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 4	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P HAMBURGUESES MIXTES A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 5	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (3, 7, 9) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO IOGURT (7) 6
1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P BROU CASOLÀ D' AUS I VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7) 10	1P ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P BACALLÀ A LA LLAUNA (1, 4, 12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 11	FESTA	
1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSÀ DE MOSTASSA I MEL (10, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA, OLIVES NEGRES I PIPES (5, 8) PO IOGURT (7) 18	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES PO FRUITA DEL TEMPS 19	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 20
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (blat de moro, pebrot, ceba, pèsols i pastanaga) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES (opcional) (5, 8) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 25	1P LLENTIES ESTOFADES AMB POMA I COL KALE (1, 9) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 26	1P BROU CASOLÀ D' AUS I VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBÀ PO IOGURT (7) 27
1P ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 30	1P CREMA DE PASTANAGA I CASTANYES (8) 2P MANDONGUILLES AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO TARONJA AMB CANYELLA 31			



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P TALLARINES CON PESTO CASERO DE ESPINACAS Y DE ALBAHACA (1, 3, 5, 7, 8) 2P REVUELTO DE HUEVO CON TOMATE (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS (11) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS VEGETALES A LA PLANCHA (6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P ENSALADA DE LENTEJAS Vvegetariana (1) 2P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7) 6
1P MENESTRA DE VERDURAS (judía verde, calabacín, zanahoria y patata) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P SALCHICHAS VEGANAS (6) A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGUR (7) 10	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUVOS CON SAMFAINA (3) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 11	FIESTA 12 FIESTA 13	
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P VERDURA DEL TIEMPO 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS (11) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA , OLIVAS NEGRAS Y PIPAS (5, 8) PO YOGUR (7) 18	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde,champiñones,zanahorias) 2P ESTOFADO DE GUISANTES GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas zanahoria y patatas) 2P PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO 23	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8) 2P CUSCÚS SALTEADO CON GARBANZOS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P VERDURA DEL TIEMPO 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON MANZANA Y COL KALE (1, 9) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO YOGUR (7) 27
1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes,maíz dulce y zanahorias) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P CREMA DE ZANAHORIAS Y CASTAÑAS (8) 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO NARANJA CON CANELA 31			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P TALLARINES integrrales CON PESTO CASERO DE ESPINACAS Y DE ALBAHACA (1, 3, 5, 7, 8) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA (6, 7) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P RISOTTO integral DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)
2	3	4	5	6
1P MENESTRA DE VERDURAS (judía verde, calabacín, zanahoria y patata) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES integrales (1, 9) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGUR (7)	1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	
9	10	11	12	13
1P MACARRONES integrales A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA, OLIVAS NEGRAS Y PIPAS (5, 8) PO YOGUR (7)	1P PAELLA DE VERDURAS integral (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
16	17	18	19	20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MACARRONES integrales A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ integral CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS CON PIPAS (opcional) (5, 8) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON MANZANA Y COL KALE (1, 9) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES integrales (1, 9) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO YOGUR (7)
23	24	25	26	27
1P ARROZ integral TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS Y CASTAÑAS (8) 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO NARANJA CON CANELA			
30	31			



Gluten
(1)



Crustáceos
(2)



Huevo
(3)



Pescado
(4)



Cacahuete
(5)



Soja
(6)



Leche
(7)



Frutos secos
(8)



Apio
(9)



Mostaza
(10)



Sesámo
(11)



Sulfitos
(12)



Altramuces
(13)



Moluscos
(14)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P TALLARINES CON PESTO CASERO DE ESPINACAS Y DE ALBAHACA (1, 3, 5, 7, 8) 2P REVUELTO DE HUEVO CON TOMATE (3) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P BACALAO A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS VEGETALES A LA PLANCHA (6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7) 6
1P MENESTRA DE VERDURAS (judía verde, calabacín, zanahoria y patata) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO  9	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGUR (7) 10	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 11	FIESTA	
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P GALLO SAN PEDRO (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA, OLIVAS NEGRAS Y PIPAS (5, 8) PO YOGUR (7) 18	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P ESTOFADO DE SEPIA (2, 4) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO  23	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8) 2P CUSCÚS SALTEADO CON GARBANZOS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON MANZANA Y COL KALE (1, 9) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO YOGUR (7) 27
1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P CREMA DE ZANAHORIAS Y CASTAÑAS (8) 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO NARANJA CON CANELA  31			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P TALLARINES CON PESTO CASERO DE ESPINACAS Y DE ALBAHACA (1, 3, 5, 7, 8) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P BACALAO A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS VEGETALES A LA PLANCHA (6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7) 6
1P MENESTRA DE VERDURAS (judía verde, calabacín, zanahoria y patata) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO  9	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGUR (7) 10	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 11	FIESTA	
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA, OLIVAS NEGRAS Y PIPAS (5, 8) PO YOGUR (7) 18	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P ESTOFADO DE SEPIA (2, 4) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO  23	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON MANZANA Y COL KALE (1, 9) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO YOGUR (7) 27
1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P CREMA DE ZANAHORIAS Y CASTAÑAS (8) 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO NARANJA CON CANELA  31			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P TALLARINES CON CON ESPINACAS Y ALBAHACA sin fs 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA (6, 7) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7) 6
1P MENESTRA DE VERDURAS (judía verde, calabacín, zanahoria y patata) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO  9	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGUR (7) 10	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 11	FIESTA	
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA, OLIVAS NEGRAS PO YOGUR (7) 18	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1) PO FRUTA DEL TIEMPO  23	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P CREMA DE CALABAZA 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON MANZANA Y COL KALE (1, 9) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO YOGUR (7) 27
1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P CREMA DE ZANAHORIAS ALBÓNDIGAS 2P CON SALSA DE TOMATE (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO NARANJA CON CANELA  31			

OCTUBRE | COLEGIO PINEDA (sin gluten)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P PASTA sin gluten CON PESTO CASERO DE ESPINACAS Y DE ALBAHACA (3, 5, 7, 8) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA (6, 7) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7) 6
1P MENESTRA DE VERDURAS (judía verde, calabacín, zanahoria y patata) 2P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON VERDURES PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (9) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGUR (7) 10	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" sin gluten (4, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 11	FIESTA	
1P MACARRONES sin gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (3, 7) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA, OLIVAS NEGRAS Y PIPAS (5, 8) PO YOGUR (7) 18	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS sin gluten (9, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P PIZZA CASERA sin gluten DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MACARRONES sin gluten A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO 23	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON MANZANA Y COL KALE (9) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin gluten (3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (9) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO YOGUR (7) 27
1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P CREMA DE ZANAHORIAS Y CASTAÑAS (8) 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO NARANJA CON CANELA 31			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P TALLARINES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA (6, 7) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) 2P BACALAO AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA sin huevo (9) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7) 6
1P MENESTRA DE VERDURAS (judía verde, calabacín, zanahoria y patata) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGUR (7) 10	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 11	FIESTA	
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1) 2P LOMO A LA PLANCHA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA, OLIVAS NEGRAS Y PIPAS (5, 8) PO YOGUR (7) 18	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO 23	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON MANZANA Y COL KALE (1, 9) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin huevo (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO YOGUR (7) 27
1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P MERLUZA CON PATATAS (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P CREMA DE ZANAHORIAS Y CASTAÑAS (8) 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO NARANJA CON CANELA 31			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P TALLARINES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P ARROZ CON SETAS Y CALABAZA sin lactosa (9) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR sin lactosa 6
1P MENESTRA DE VERDURAS (judía verde, calabacín, zanahoria y patata) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGUR sin lactosa 10	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 11	FIESTA	
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA, OLIVAS NEGRAS Y PIPAS (5, 8) PO YOGUR sin lactosa 18	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, queso sin lactosa y aceitunas) (1) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1) PO FRUTA DEL TIEMPO 23	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON MANZANA Y COL KALE (1, 9) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO YOGUR sin lactosa 27
1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P CREMA DE ZANAHORIAS Y CASTAÑAS (8) 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO NARANJA CON CANELA 31			