FEBRERO | COLEGIO PINEDA (bajo en fructsa y sorbitol)

SANED SCHOOL GASTRONOMY

Pineda

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
***VERDURA Y HORTALIZAS:** Acelga, brócoli, alcachofa, champiñones, lechuga, patata, rábano, endivia, espinacas, espárrago, calabacín, col, calabaza, calabacín, coliflor, pepino, puerro ****FRUTA DEL TIEMPO**: Naranja, melocotón, albaricoque, melón, sandía, fresa, mora, frambuesa, piña y plátano pequeño.			1P ARROZ CON HIERBAS AROMÁTICAS 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO **1**	1P VERDURA DEL TIEMPO* 2P BACALAO AL HORNO (4) GU ENSALADA* PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7) **2**
1P MACARRONES CON QUESO RALLADO (1, 3, 7) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO **5**	1P MENESTRA DE VERDURAS * 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA * PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7) **6**	1P ARROZ CON SETAS 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO **7**	1P VERDURA DEL TIEMPO* 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO **8**	1P CREMA DE VERDURAS* 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **9**
FIESTA **12**	1P ARROZ CON ORÉGANO 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO **13**	1P CREMA DE VERDURAS* 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS (3) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO **14**	1P VERDURA* CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA * PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7) **15**	1P FUSILIS CON QUESO (1, 7) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO **16**
1P VERDURA* CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU PATATA PO FRUTA DEL TIEMPO **19**	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO **20**	1P ARROZ SALTEADO CON TORTILLA (3) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA* PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7) **21**	1P CREMA DE VERDURAS* 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **22**	1P VERDURA DEL TIEMPO* 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DEL TIEMPO **23**
1P CREMA DE VERDURAS* 2P MACARRONES CON CHAMPIÑONES Y POLLO (1) PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7) **26**	1P ARROZ CON VERDURAS* 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS (3) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO **27**	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 3) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO **28**	1P VERDURA DEL TIEMPO* 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO **29**	

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108639489

FEBRERO | COLEGIO PINEDA (hipocalorico)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE CALÇOTS (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA PO FRUTA DEL TIEMPO **1**	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P BACALAO AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO YOGUR DESNATADO(7) **2**
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **5**	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGUR DESNATADO (7) **6**	1P ARROZ CON SETAS Y CALABAZA 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **7**	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **8**	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **9**
FIESTA **12**	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **13**	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **14**	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, NARANJA Y REMOLACHA PO YOGUR DESNATADO (7) **15**	1P FUSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P BACALAO A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA PO FRUTA DEL TIEMPO **16**
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO A LA PLANCHA GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO **19**	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **20**	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGUR DESNATADO(7) **21**	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO **22**	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P REVUELTO DE HUEVO CON VERDURAS (3) PO FRUTA DEL TIEMPO **23**
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO YOGUR DESNATADO (7) **26**	1P ARROZ CON VERDURAS (judía verde, champiñones,zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA A FRANCESA (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO **27**	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **28**	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS (sofrito de cebolla, ajo, pimientos y tomate) (12) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO **29**	

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

FEBRERO | COLEGIO PINEDA (ovolactovegetariano)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CALÇOTS (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA Y ROMESCO (1, 5, 8, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO **1**	1P VERDURA DEL TIEMPO 2P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO YOGUR (7) **2**
1P CREMA DE HORTALIZAS Y LEGUMBRE 2P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **5**	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGUR (7) **6**	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P STICKS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **7**	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **8**	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P HAMBURGUESAS VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **9**
FIESTA **12**	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **13**	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **14**	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (3, 6) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, GU NARANJA Y REMOLACHA PO YOGUR (7) **15**	1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS (11) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y QUESO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO **16**
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P GARBANZOS GUISADOS GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO **19**	1P MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P HAMBURGUESAS VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **20**	1P ARROZ CUATRO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS (11) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGUR (7) **21**	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P STICKS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **22**	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DEL TIEMPO **23**
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO YOGUR (7) **26**	1P ARROZ CON VERDURAS (judía verde, champiñones,zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO **27**	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **28**	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS (sofrito de cebolla, ajo, pimientos y tomate) (12) 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (3, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO **29**	

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108039489

FEBRERO | COLEGIO PINEDA (rico en fibra)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CALÇOTS (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA Y ROMESCO (1, 5, 8, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO **1**	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO YOGUR (7) **2**
1P MACARRONES integrales A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **5**	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGUR (7) **6**	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **7**	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE BUTIFARRA DE HUEVO (1, 3, 6, 7, 10, 12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **8**	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **9**
FIESTA **12**	1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **13**	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **14**	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, NARANJA Y REMOLACHA PO YOGUR (7) **15**	1P FUSILIS integrales CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y QUESO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO **16**
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO **19**	1P MACARRONES integrales AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **20**	1P ARROZ integral CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGUR (7) **21**	1P CREMA DE VERDURAS (patata y puerro) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **22**	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DEL TIEMPO **23**
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P MACARRONES integrales A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO YOGUR (7) **26**	1P ARROZ integral ON VERDURAS (judía verde, champiñones,zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO **27**	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES integrales (1, 3, 9) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **28**	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS (sofrito de cebolla, ajo, pimientos y tomate) (12) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO **29**	

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108639489

FEBRERO | COLEGIO PINEDA (sin carne)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CALÇOTS (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA Y ROMESCO (1, 5, 8, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO **1**	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO YOGUR (7) **2**
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **5**	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGUR (7) **6**	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **7**	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **8**	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P GALLO SAN PEDRO AL HORNO (4) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **9**
FIESTA **12**	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **13**	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **14**	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, NARANJA Y REMOLACHA PO YOGUR (7) **15**	1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y QUESO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO **16**
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P SEPIA GUISADA (2, 4, 14) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO **19**	1P MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P HAMBURGUESAS VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **20**	1P ARROZ CUATRO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGUR (7) **21**	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P STICKS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **22**	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DEL TIEMPO **23**
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO YOGUR (7) **26**	1P ARROZ CON VERDURAS (judía verde, champiñones,zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO **27**	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **28**	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS (sofrito de cebolla, ajo, pimientos y tomate) (12) 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (3, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO **29**	

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

TÜVRheinland CERTIFICADO
Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID 9108639489

FEBRERO | COLEGIO PINEDA (sin cerdo)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CALÇOTS (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA Y ROMESCO (1, 5, 8, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO **1**	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO YOGUR (7) **2**
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **5**	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGUR (7) **6**	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **7**	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **8**	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **9**
FIESTA **12**	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **13**	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **14**	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, NARANJA Y REMOLACHA PO YOGUR (7) **15**	1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y QUESO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO **16**
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO **19**	1P MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P HAMBURGUESAS DE POLLO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **20**	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGUR (7) **21**	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **22**	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DEL TIEMPO **23**
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO YOGUR (7) **26**	1P ARROZ CON VERDURAS (judía verde, champiñones,zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO **27**	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **28**	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS (sofrito de cebolla, ajo, pimientos y tomate) (12) 2P SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO **29**	

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

FEBRERO | COLEGIO PINEDA (sin frutos secos)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CALÇOTS (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA PO FRUTA DEL TIEMPO **1**	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO YOGUR (7) **2**
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **5**	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGUR (7) **6**	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **7**	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE BUTIFARRA DE HUEVO (1, 3, 6, 7, 10, 12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **8**	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **9**
FIESTA **12**	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **13**	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **14**	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, NARANJA Y REMOLACHA PO YOGUR (7) **15**	1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y QUESO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO **16**
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO **19**	1P MACARRONES CON SALSA DE TOMATE (1) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **20**	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGUR (7) **21**	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **22**	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DEL TIEMPO **23**
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL de champiñones (1) PO YOGUR (7) **26**	1P ARROZ CON VERDURAS (judía verde, champiñones,zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO **27**	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **28**	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS (sofrito de cebolla, ajo, pimientos y tomate) (12) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO **29**	

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015
TÜVRheinland CERTIFICADO
www.tuv.com ID 9108639489

FEBRERO | COLEGIO PINEDA (sin gluten)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CALÇOTS (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA PO FRUTA DEL TIEMPO **1**	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P BACALAO AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO YOGUR (7) **2**
1P MACARRONES sin gluten A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (3, 7) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **5**	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGUR (7) **6**	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin gluten (3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **7**	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **8**	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **9**
FIESTA **12**	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **13**	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **14**	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, NARANJA Y REMOLACHA PO YOGUR (7) **15**	1P FUSILIS sin gluten CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (7) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y QUESO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO **16**
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO **19**	1P MACARRONES sin gluten AL PESTO ROSSO (3, 5, 7, 8) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **20**	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGUR (7) **21**	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO **22**	1P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DEL TIEMPO **23**
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P MACARRONES sin gluten A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES PO YOGUR (7) **26**	1P ARROZ CON VERDURAS (judía verde, champiñones,zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO **27**	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (3, 9) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **28**	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS (sofrito de cebolla, ajo, pimientos y tomate) (12) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO **29**	

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

FEBRERO | COLEGIO PINEDA (sin huevo)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE ESCAROLA Y ROMESCO (1, 5, 8, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO **1**	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO YOGUR (7) **2**
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **5**	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGUR (7) **6**	1P ARROZ CON SETAS Y CALABAZA (9) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin huevo (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **7**	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **8**	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **9**
FIESTA **12**	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **13**	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **14**	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, NARANJA Y REMOLACHA PO YOGUR (7) **15**	1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y QUESO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO **16**
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO **19**	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **20**	1P ARROZ CUATRO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) (6) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGUR (7) **21**	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **22**	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P BACALAO AL HORNO (4) PO FRUTA DEL TIEMPO **23**
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1) PO YOGUR (7) **26**	1P ARROZ CON VERDURAS (judía verde, champiñones,zanahorias y guisantes) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO **27**	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **28**	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS (sofrito de cebolla, ajo, pimientos y tomate) (12) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO **29**	

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108639489

FEBRERO | COLEGIO PINEDA (sin lactosa)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CALÇOTS (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA Y ROMESCO (1, 5, 8, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO **1**	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO YOGUR sin lactosa **2**
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **5**	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGUR sin lactosa **6**	1P ARROZ CON SETAS Y CALABAZA (9) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **7**	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **8**	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **9**
FIESTA **12**	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO **13**	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO **14**	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, NARANJA Y REMOLACHA PO YOGUR sin lactosa **15**	1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO sin lactosa (1) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA PO FRUTA DEL TIEMPO **16**
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO **19**	1P MACARRONES AMB HERBES AROMÀTIQUES (1) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **20**	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGUR sin lactosa **21**	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO **22**	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DEL TIEMPO **23**
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1) PO YOGUR sin lactosa **26**	1P ARROZ CON VERDURAS (judía verde, champiñones,zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA CASERA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO **27**	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO **28**	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS (sofrito de cebolla, ajo, pimientos y tomate) (12) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO **29**	

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015
TÜVRheinland CERTIFICADO
www.tuv.com ID 9108639489