



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<h1>FIESTA</h1>	<p>1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR desnatado (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P VERDURA DEL TIEMPO</p> <p>2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3)</p> <p>2P MERLUZA A LA PLANCHA (4)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>2P LENTEJAS GUIADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">27</p>	
	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO YOGUR desnatado (7)</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P VERDURA DEL TIEMPO</p> <p>2P TORTILLA FRANCESA</p> <p>GU ENSALADA</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, zanahoria rallada y dados de tomate) (4)</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>
	<p>1P FUSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>1P ARROZ TRES DELICIAS DE PRIMAVERA</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)</p> <p>2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR desnatado (7)</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7)</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL de lentejas (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">12</p>
	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12)</p> <p>GU GUI SANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR desnatado(7)</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P ENSALADA DE GARBANZOS</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro)</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA VARIADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>
	<p>1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA FRANCESA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL de lentejas (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR desnatado (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE</p> <p>2P HORTALIZAS PAVO A LA PLANCHA</p> <p>CON CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>



Gluten (1) Crustáceos (2) Huevo (3) Pescado (4) Cacahuete (5) Soja (6) Leche (7) Fruitos secos (8) Apio (9) Mostaza (10) Sesámo (11) Sulfitos (12) Altramucos (13) Moluscos (14)





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<h1>FIESTA</h1>	<p>1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7)</p> <p>2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P ENSALADILLA RUSA* (3)</p> <p>2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P ARROZ TRES DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3)</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>2P LENTEJAS GUIADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>2P LENTEJAS GUIADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">28</p>
	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P DADOS DE tofu ESTOFADOS (1, 6)</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P LENTEJAS SALTEADAS CON VERDURAS (1)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>2P TORTILLA A LA FRANCESA (3)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>2P HOT DOG vegetariano (1, 3, 6, 7, 10)</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P VERDURA DEL TIEMPO</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, zanahoria rallada y dados de tomate)</p> <p>2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>
	<p>1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7)</p> <p>2P TORTILLA A LA FRANCESA (3)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>1P ARROZ TRES DELICIAS DE PRIMAVERA</p> <p>2P FINGERS DE MOZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 11)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)</p> <p>2P HAMBURGUESA vegetal A LA PLANCHA (1, 6)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7)</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P VERDURA DEL TIEMPO</p> <p>2P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>GU PATATA AL CALIU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">12</p>
	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6)</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>1P FUSILIS EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7)</p> <p>2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>(1, 6) 2P DADOS DE tofu ESTOFADOS</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P ENSALADA DE GARBANZOS</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro)</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>
	<p>1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>1P ENSALADILLA RUSA (* 3)</p> <p>2P SALCHICHAS VEGETARIANAS (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7)</p> <p>2P REVUELTO DE HUEVO (3)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P TOFU EN SALSA DE CHAMPIÑONES (1, 6)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (ICATD02342)



Gluten (1) Crustáceos (2) Huevo (3) Pescado (4) Cacahuete (5) Soja (6) Leche (7) Fruitos secos (8) Apio (9) Mostaza (10) Sesámo (11) Sulfitos (12) Altramucos (13) Moluscos (14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.saned.com
ID 910830489



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">FIESTA</p>	<p>1P MACARRONES integrales A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7)</p> <p>2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P ENSALADILLA RUSA (3, 4)</p> <p>2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P ARROZ integral CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS</p> <p>2P LENTEJAS GUIADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS</p> <p>2P LENTEJAS GUIADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">28</p>
	<p>1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>2P HOT DOG (1, 3, 6, 7, 10)</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, zanahoria rallada y dados de tomate) (4)</p> <p>2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>
	<p>1P FUSILIS integrales CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>1P ARROZ integral TRES DELICIAS DE PRIMAVERA</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)</p> <p>2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7)</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL de lentejas (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>GU PATATA AL CALIU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">12</p>
	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12)</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>1P FUSILIS integrales EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P ENSALADA DE GARBANZOS</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA VARIADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>
	<p>1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL de lentejas (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>1P ENSALADILLA RUSA (3, 4)</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P MACARRONES integrales A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (1, 3, 6, 7)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P ARROZ integrales CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (ICATD02342)



Gluten (1)

Crustáceos (2)

Huevo (3)

Pescado (4)

Cacahuete (5)

Soja (6)

Leche (7)

Fruitos secos (8)

Apio (9)

Mostaza (10)

Sesámo (11)

Sulfitos (12)

Altramucos (13)

Moluscos (14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID 910830489



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FIESTA	<p>1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7)</p> <p>2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P ENSALADILLA RUSA (3, 4)</p> <p>2P GALLINETA AL HORNO (con tomate y cebolla) (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ARROZ TRES DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>2P LENTEJAS GUIADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
24	25	26	27	28
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P DADOS DE tofu ESTOFADOS (1, 6)</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P MERLUZA A LA PANCHA (4)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>2P TORTILLA A LA FRANCESA (3)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>2P HOT DOG vegetariano (1, 3, 6, 7, 10)</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, zanahoria rallada y dados de tomate) (4)</p> <p>2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
1	2	3	4	5
<p>1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7)</p> <p>2P TORTILLA A LA FRANCESA (3)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ARROZ TRES DELICIAS DE PRIMAVERA</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)</p> <p>2P HAMBURGUESA vegetal A LA PLANCHA (1, 6)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7)</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P VERDURA DEL TIEMPO</p> <p>2P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>GU PATATA AL CALIU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
8	9	10	11	12
<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON SALSA DE TOMATE (1, 6)</p> <p>GU GUIANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P FUSILIS EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P DADOS DE SEPIA ESTOFADOS (2, 4, 14)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ENSALADA DE GARBANZOS</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
15	16	17	18	19
<p>1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ENSALADILLA RUSA (3, 4)</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7)</p> <p>2P REVUELTO DE HUEVO (3)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P MERLUZA EN SALSA DE CHAMPIÑONES (4)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
22	23	24	25	26



Gluten (1)

Crustáceos (2)

Huevo (3)

Pescado (4)

Cacahuete (5)

Soja (6)

Leche (7)

Fruitos secos (8)

Apio (9)

Mostaza (10)

Sesámo (11)

Sulfitos (12)

Altramucos (13)

Moluscos (14)



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">FIESTA</p>	<p>1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7)</p> <p>2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P ARROZ CON Salsa de tomate (sofrito casero)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>1P FUSILIS CON Salsa de pera, calabacín y queso (1, 7)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CON Salsa de tomate (1, 6)</p> <p>GU GUI SANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P MERLUZA A LA PANCHA (4)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>1P ARROZ TRES DELICIAS DE PRIMAVERA</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>1P FUSILIS EN Salsa de quesos (1, 3, 7)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>1P ENSALADILLA RUSA (3, 4)</p> <p>2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)</p> <p>2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P ARROZ CON Salsa de tomate (sofrito casero)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P ENSALADILLA RUSA (3, 4)</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>2P LENTEJAS GUI SADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">28</p>	<p>1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, zanahoria rallada y dados de tomate) (4)</p> <p>2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>GU PATATA AL CALIU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro)</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA VARIADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>1P MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P PAVO EN Salsa de champiñones</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>
--	--	---	---	--	---	---	--	--	---	---	--	---	--	--	--	---	---	---	--	--	---



Gluten (1)

Crustáceos (2)

Huevo (3)

Pescado (4)

Cacahuete (5)

Soja (6)

Leche (7)

Fruitos secos (8)

Apio (9)

Mostaza (10)

Sesámo (11)

Sulfitos (12)

Altramucos (13)

Moluscos (14)

SUMMER CAMP | sin frutos secos



LUNES

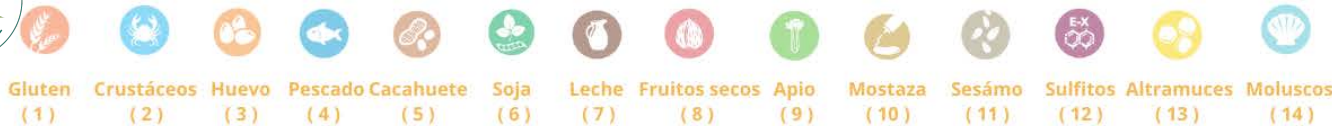
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">FIESTA</p>	<p>1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7)</p> <p>2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>1P ARROZ CON Salsa DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>2P LENTEJAS GUIADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">28</p>
	<p>1P FUSILIS CON Salsa DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>1P ARROZ TRES DELICIAS DE PRIMAVERA</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)</p> <p>2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7)</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL de lentejas (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>GU PATATA AL CALIU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">12</p>	
	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON Salsa DE TOMATE (6, 12)</p> <p>GU GUI SANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>1P FUSILIS EN Salsa DE QUESOS (1, 3, 7)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>1P ARROZ CON Salsa DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P ENSALADA DE GARBANZOS</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro)</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA VARIADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>	
	<p>1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL de lentejas (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>1P ENSALADILLA RUSA (3, 4)</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (1, 3, 6, 7)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P PAVO EN Salsa DE CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>	





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<h1>FIESTA</h1>	1P MACARRONES sin gluten A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (3, 7) 2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS GU PO YOGUR (7)	1P ENSALADILLA RUSA (3, 4) 2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIA 2P LENTEJAS sin gluten GUIADAS CON HORTALIZAS PO FRUTA DEL TIEMPO
	24	25	26	27
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA HERVIDA PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO	2P HOT DOG sin gluten (3, 6, 7, 10) GU PATATAS CHIPS PO YOGUR (7)	1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, zanahoria rallada y dados de tomate) (4) 2P BACALAO AL HORNO (2, 4, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO
1	2	3	4	5
1P FUSILIS sin gluten CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (17) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ TRES DELICIAS DE PRIMAVERA 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin gluten (3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P MACARRONES sin gluten A LA BOLOÑESA VEGETAL de lentejas sin gluten PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS sin gluten CON HORTALIZAS 2P POLLO AL HORNO GU PATATA AL CALIU PO FRUTA DEL TIEMPO
8	9	10	11	12
1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILIS sin gluten EN SALSA DE QUESOS (3, 7) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU GUISANTES PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE GARBANZOS 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO
15	16	17	18	19
1P LENTEJAS sin gluten CON HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P MACARRONES sin gluten A LA BOLOÑESA VEGETAL de lentejas sin gluten PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA (3, 4) 2P BACALAO AL HORNO (2, 4, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR (7)	1P MACARRONES sin gluten A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (3, 6, 7) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO
22	23	24	25	26

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (ICATD02342)



- Gluten** (1)
- Crustáceos** (2)
- Huevo** (3)
- Pescado** (4)
- Cacahuete** (5)
- Soja** (6)
- Leche** (7)
- Fruitos secos** (8)
- Apio** (9)
- Mostaza** (10)
- Sesámo** (11)
- Sulfitos** (12)
- Altramucos** (13)
- Moluscos** (14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.san.com ID: 910830489



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<h1>FIESTA</h1>	<p>1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR sin lactosa</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P ENSALADILLA RUSA (3, 4)</p> <p>2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>2P LENTEJAS GUIADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>2P LENTEJAS GUIADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">28</p>
	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO YOGUR sin lactosa</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>2P HOT DOG sin lactosa (1, 3, 6, 10)</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO YOGUR sin lactosa</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, zanahoria rallada y dados de tomate) (4)</p> <p>2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>
	<p>1P FUSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>1P ARROZ TRES DELICIAS DE PRIMAVERA</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)</p> <p>2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR sin lactosa</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO sin lactosa</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL de lentejas (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>GU PATATA AL CALIU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">12</p>
	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12)</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>1P FUSILIS CON ORÉGANO (1)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR sin lactosa</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P ENSALADA DE GARBANZOS</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro)</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA VARIADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>
	<p>1P LENTEJAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL de lentejas (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>1P ENSALADILLA RUSA (3, 4)</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (2, 4, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR sin lactosa</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CATD02342)



Gluten (1)
Crustáceos (2)
Huevo (3)
Pescado (4)
Cacahuete (5)
Soja (6)
Leche (7)
Fruitos secos (8)
Apio (9)
Mostaza (10)
Sesámo (11)
Sulfitos (12)
Altramucos (13)
Moluscos (14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.san.com ID: 910830489