

TORTILLA A LA FRANCESA (3)

ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO

SEPTIEMBRE | COLEGIO PINEDA (hipocalórico)



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA GU	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4) 2P MERLUZA AL HORNO (4) ZANAHORIAS GU PO FRUTA DEL TIEMPO
PO YOGUR desnatado (7)	10	11	PO FRUTA DEL TIEMPO 12	13
MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO YOGUR desnatado (7)	1P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA 2P BACALAO AL HORNO (2, 4, 14) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO A LA PLANCHA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 20
FIESTA	FIESTA 24	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito 1P) casero) 2P TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA (3, 4) 2P PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO YOGUR desnatado (7)	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 27
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS				



























(12)





(14)



30



SEPTIEMBRE | COLEGIO PINEDA (ovolactovegetarià)



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	FIESTA	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA HAMBURGUESA VEGETARIANA (1, 6) 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA GU	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, maíz y orégano) (1) 2P HUMMUS CASERO ZÁNAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y GU COMINO (12)
PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6,7)	PO FRUTA DEL TIEMPO 10	11	PO FRUTA DEL TIEMPO 12	PO FRUTA DEL TIEMPO 13
1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE GARBANZO A LA PLANCHA (1, 6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) PHAMBURGUESA VEGETARIANA (1, 6) ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)	1P VERDURA DEL TIEMPO 2P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE 19	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P CUSCÚS SALTEADO CON GARBANZOS Y CHAMPIÑONES (1, 6) GU AMANIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 20
FIESTA	FIESTA 24	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito 1P) casero) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA* con mayonesa opcional (3) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6,7)	1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P BASTONCITOS DE MOZARELLA (1,2, 3, 4, 5, 6, 7,8, 11) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 27
1P ARROZ CON SOFRITO DE				











30

HORTALIZAS HUEVOS ESTRELLADOS

CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO































SEPTIEMBRE | COLEGIO PINEDA (rico en fibra)

MIERCOLES



VIERNES

///////LUNES	MARIES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ integral CON SALSA DE 1P TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 10	FIESTA	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE 2P LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y GU REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE FUSSILIS integrales (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y 2P orégano) (1, 4) MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO (12) PO FRÚTA DEL TIEMPO
1P MACARRONES integrales CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) 2P (1) TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA 12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ integral PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)	1P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y BACON (6, 12) 2P BACALAO GRATINADO CON ALLIOLI DE MANZANA (1, 2, 3, 4, 14) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
16	17	18	19	20
FIESTA	FIESTA 24	ARROZ integral CON SALSA DE 1P) TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE POLLO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3,4) 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6,7) 26	1P FUSSILIS integrales EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 27
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS				











30

HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y

CRUJIENTE DE JAMÓN (3)

PO FRUTA DEL TIEMPO



MARTES

























HORTALIZAS HUEVOS ESTRELLADOS

CON PATATAS PO FRUTA DEL TIEMPO

SEPTIEMBRE | COLEGIO PINEDA (sin carne)



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNÉS
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA BASTONCITOS DE MOZARELLA (1,2, 3, 4, 2P 5, 6, 7,8, 11) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ GU Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y GU COMINO (12) PO FRUTA DEL TIEMPO
9	10	11	12	13
1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE GARBANZO A LA PLANCHA (1, 6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 17	ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) MERLUZA A LA PLANCHA (4) ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO YOGUR (7) 18	1P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA 2P BACALAO GRATINADO CON ALLIOLI DE MANZANA (1, 2, 3, 4, 14) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P CUSCÚS SALTEADO CON GARBANZOS Y CHAMPIÑONES (1, 6) GU AMANIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 20
FIESTA	FIESTA 24	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito 1P) casero) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO 25	ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 26	1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 27
1P ARROZ CON SOFRITO DE				











30



Gluten Crustáceos Huevo Pescado Cacahuete



























SEPTIEMBRE | COLEGIO PINEDA (sin cerdo)



////// LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) POSTRIBUTION CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (11) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE 2P LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y GU REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) 2ANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y GU COMINO (12) PO FRUTA DEL TIEMPO
9	10	11	12	13
1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y	ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña)	1P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR
2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3)	cebolla)	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA,	DE BACALAO GRATINADO CON ALLIOLI DE	2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS
GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	^{2P} HAMBURGUESAS DE GARBANZO A LA	MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA	MANZANA (1, 2, 3, 4, 14)	GU OLIVA
PO FRUTA DEL TIEMPO	PLANCHA(1, 6) GU PATATAS FRITAS	GU Y ZANAHORIA	GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS	PO FRUTA DEL TIEMPO
FO FROTA DEL TIEMPO		PO YOGUR (7)	PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	PO FROTA DEL TIEMPO
16	PO FRUTA DEL TIEMPO 17	18	19	20
		ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional	1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7)
) casero)	(3, 4)	BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3,
FIESTA	FIESTA	2P CROQUETAS DE POLLO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) ENSALADA DE BROTES VERDES CON	LIMÓN (12)	4) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON
rIC>IA	「レントバ	GU SEMILLAS DE GIRASOL	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON GU TOMATE Y MAIZ	GU TOMATE Y ZANAHORIA
		PO FRUTA DEL TIEMPO	PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	PO FRUTA DEL TIEMPO
23	24	25	26	27
1P ARROZ CON SOFRITO DE	2.		20	
IP ARROZ CON SOFRITO DE				















30

HORTALIZAS HUEVOS ESTRELLADOS

CON PATATAS PO FRUTA DEL TIEMPO





























SEPTIEMBRE | COLEGIO PINEDA (sin frutos secos)



Particle	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 1B 17	1P casero) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) 0 ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS	2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO		CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE 2P LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y GU REMOLACHA	verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y GU COMINO (12) PO FRUTA DEL TIEMPO
THESTA TO CREMA DE ZANAHORIAS (palata y Cebolla) (1) PO FRUTA DEL TIEMPO TO TOMATE Y ANAHORIA TO FRUTA DEL TIEMPO TO FRUTA DEL TIEMPO TO TOMATE Y ANAHORIA TO FRUTA DEL TIEMPO TO FRUTA DEL TIEMPO TO TOMATE Y ANAHORIA TO FRUTA DEL TIEMPO TO FRUTA DEL TIEMPO TO TOMATE Y ANAHORIA TO FRUTA DEL TIEMPO TO FRUTA DEL TIEMPO TO TOMATE Y ANAHORIA TO FRUTA DEL TIEMPO TO FRUTA DEL TIEMPO TO MATE Y ANAHORIA TO FRUTA DEL TIEMPO TO MATE Y ANAHORIA TO FRUTA DEL TIEMPO TO FRUTA DEL TIEMPO TO MATE Y ANAHORIA TO TOMATE Y A	9	10	11	12	///////////////////////////////////////
FIESTA PAROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito 1P, casero) 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P CROQUETAS DE POLLO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO FRUTA DEL TIEMPO FRUTA DEL TIEMPO	1P (tomate, zanahoria y cebolla) (1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL (1,6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO YOGUR (7)	1P BACON (6, 12) 2P BACALAO GRATINADO CON ALLIOLI DE MANZANA (1, 2, 3, 4, 14) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS	FIESTA	FIESTA	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito 1P) casero) 2P CROQUETAS DE POLLO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO











30

HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y

CRUJIENTE DE JAMÓN (3)

PO FRUTA DEL TIEMPO























(14)





SEPTIEMBRE | COLEGIO PINEDA (sin gluten)

MIERCOLES



VIERNES

	/////LUNES	MARIES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P 2P GU PO	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	1P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE 2P LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y GU REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE FUSSILIS sin gluten (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (4) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA sin gluten (4) GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO (12) PO FRUTA DEL TIEMPO
	MACARRONES sin gluten CON SOFRITO DE		ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate,	GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y	11/1/1/1/1/1/
1P	VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	1P olivas verdes y piña)	1P BACON (6, 12)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR
2P	TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3)	2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12)	2P POLLO A LA PLANCHA CON SÉSAMO (11)	BACALAO GRATINADO CON ALLIOLI DE	2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS
GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GU PATATAS FRITAS	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA	MANZANA sin gluten (2, 3, 4, 14) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS	GU OLIVA CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO YOGUR (7)	PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	PO FRUTA DEL TIEMPO
	16	17	18	19	20
			ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito 1P) casero)	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4)	1P FUSSILIS sin gluten EN SALSA DE QUESOS (3,7)
	rir c + A	FIE/TA	2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12)	PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)	2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin
	FIESTA	FIESTA	ENSALADA DE BROTES VERDES CON GU SEMILLAS DE GIRASOL	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON	gluten(3, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON
			PO FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y MAIZ	TOMATE Y ZANAHORIA
				PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	PO FRUTA DEL TIEMPO
	23	24	25	26	27
1P	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS				









(1)

30

HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y

CRUJIENTE DE JAMÓN (3)
FRUTA DEL TIEMPO



(2)



MARTES





















(14)



he Fru

s Apio (9)

(10)

Sesám (11) Sulfito:

(13)



POLLO CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN PO FRUTA DEL TIEMPO

SEPTIEMBRE | COLEGIO PINEDA (sin huevo)



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y GU ACEITUNAS NEGRAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P PESCADO BLANCO AL HORNO (4) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE 2P LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y GU REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1,4) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1,4) ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y GU COMINO (12) PO FRUTA DEL TIEMPO
9	10	11	12	///////////////////////////////////////
1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO YOGUR (7) 18	1P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y BACON (6, 12) 2P BACALAO AL HORNO (2, 4, 14) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 20
FIESTA	FIESTA 24	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito 1P) casero) 2P POLLO A LA PLANCHACON ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P ENSALADILLA RUSA sin huevo (4) PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 26	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin huevo (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 27
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS				











30



















(12)









SEPTIEMBRE | COLEGIO PINEDA (sin lactosa)



//////LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO HELADO sin lactosa	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE 2P LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y GU REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y GU COMINO (12) PO FRUTA DEL TIEMPO
9	10	11	12	1//////////////////////////////////////
1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO YOGUR sin lactosa	1P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y BACON (6, 12) 2P BACALAO GRATINADO CON ALLIOLI DE MANZANA (1, 2, 3, 4, 14) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 20
FIESTA	FIESTA 24	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito 1P) casero) 2P TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO sin lactosa	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 27
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS				











30

HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y

CRUJIENTE DE JAMÓN (3)

PO FRUTA DEL TIEMPO



















(12)













(14)