

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

	1P FUSILIS AL PESTO DE ESPINACAS ( 1, 3, 5, 7, 8 ) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA Y MIJO ( 1, 6, 7, 8, 11 ) 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU BERENJENA REBOZADA ( 1, 3 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 ) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS ( 1, 3, 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI AL VAPOR 2P HAMBURGUESAS DE POLLO A LA PLANCHA ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO YOGUR ( 7 )	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO ( 1, 7 ) 2P POLLO AL AJILLO GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 12 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR ( 7 )	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P FRICANDÓ DE TERNERA GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y boniato) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) ( 1, 7 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y CEBOLLA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) ( 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 3, 9 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR ( 7 )	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS ( 12 ) 2P BACALAO A LA GALLEGA (al horno con cebolla y pimentón dulce) ( 2, 4, 14 ) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA A TU MEDIDA ( 5, 7, 8, 10, 12 ) 2P ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO, VERDURAS I GUISANTES PO FRUTA DEL TIEMPO	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P ROLLITO DE PRIMAVERA ( 1, 2, 6, 12 ) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) ( 6, 12 ) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 ) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS ( 1, 3, 4 ) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA ( 9 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS ( 1 ) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO YOGUR ( 7 )	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P POLLO AL HORNO CON CALABAZA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 3 ) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE BONIATO Y HINOJO 2P POLLO AL HORNO CON CASTAÑAS PO YOGUR ( 7 )	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P RAPE A LA MARINERA (fumet casero) ( 1, 2, 4, 9 ) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO			<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	