

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

★	★	★	★	★
★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
13	14	15	16	17
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILLIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12,) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
20	21	22	23	24
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO
27	28	29	30	31
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 4, 9) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.saned.com ID: 910838489