

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
★		★		★		★		★	
6		7		8		9		10	
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS		1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)		1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO IOGURT (7)		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 6, 10) PO FRUITA DEL TEMPS		1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	
13		14		15		16		17	
1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)		1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA PO FRUITA DEL TEMPS		1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P ESPINACS A LA CREMA (7) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS		1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P GALL D'INDI AMB SALSA DE XAMPINYONS GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	
20		21		22		23		24	
1P CARBASSÓ I TOMÀQUET AL FORN 2P LLOM A LES FINES HERBES (amb farigola, julivert i romaní) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 6, 10) PO FRUITA DEL TEMPS		1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)		1P MINESTRA DE VERDURES 2P HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT (7) PO FRUITA DEL TEMPS		1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU DAUS DE PATATES SALTEJADES PO FRUITA DEL TEMPS		1P PÈSOLS SALTEJATS AMB CEBA 2P LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	
27		28		29		30		31	
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS		1P CREMA DE CARBASSA (patata i porro) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 6, 10) PO FRUITA DEL TEMPS	

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)



Sistema de Gestión
 ISO 9001:2015
 www.tuv.com
 ID: 010803049

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>*VERDURA Y HORTALIZAS: Acelga, brócoli, alcachofa, champiñones, lechuga, patata, rábano, endivia, espinacas, espárrago, calabacín, col, calabaza, calabacín, coliflor, pepino, puerro</p> <p>**FRUTA DEL TIEMPO: Naranja, melocotón, albaricoque, melón, sandía, fresa, mora, frambuesa, piña y plátano pequeño.</p>				
★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
<p>1P ARROZ SALTEADO</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)</p>	<p>1P ARROZ CON hierbas aromáticas</p> <p>2P LOMO REBOZADO CASERO (1, 3)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)</p>	<p>1P VERDURA* CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 3,)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
13	14	15	16	17
<p>1P ARROZ SALETADO CON ORÉGANO</p> <p>TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>2P</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS*</p> <p>MACARRONES CON PICADA DE</p> <p>2P CHAMPIÑONES (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P PURÉ DE PATATAS GRATINADO</p> <p>2P TORTILLA FRANCESA (3)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P FUSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12,)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
20	21	22	23	24
<p>1P MACARRONES CON QUESO RALLADO (1, 3, 7)</p> <p>LOMO A LAS FINAS HIERBAS AROMÁTICAS</p> <p>2P</p> <p>GU CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS*</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS *</p> <p>2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU ARROZ SALTEADO (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 3,)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ARROZ CON ACWCITE DE OLIVA</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
27	28	29	30	31
<p>1P MACARRONES CON QUESO RALLADO (1, 3, 7)</p> <p>LOMO A LAS FINAS HIERBAS AROMÁTICAS</p> <p>2P</p> <p>GU CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS*</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)</p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ARROZ SALTEADO</p> <p>2P MERLUZA A LA MARINERA* (fumet casero) (1, 4, 9)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE VEDURAS*</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

