

LUNES

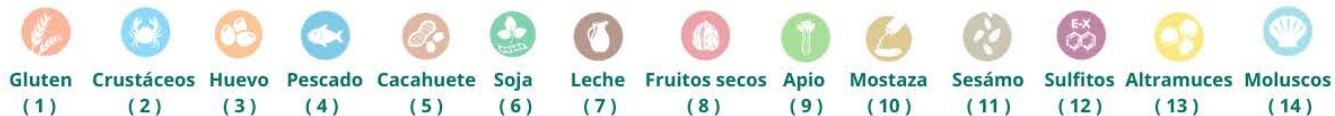
MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS GU FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR desnatado (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR desnatado (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P MERLUZAA LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
13	14	15	16	17
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS GU FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR desnatado (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILLIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) MERLUZA AL HORNO (4) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA GU FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P PAVO A LA PLANCHA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
20	21	22	23	24
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR desnatado (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO
27	28	29	30	31
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA salsa de tomate casera) (1) LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) 2P CHAMPIÑONES GU FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR desnatado (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P PAVO A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO



LUNES

MARTES

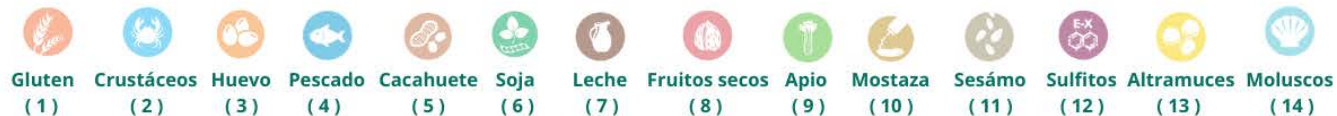
MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TOFU AL HORNO CON MANZANA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
13	14	15	16	17
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TOFU AL HORNO CON MANZANA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE LEGUMBRE Y VERDURAS FUSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12,) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO
20	21	22	23	24
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P TOFU AL HORNO (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12,) 2P FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO
27	28	29	30	31
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P SALCHICHAS VEGANAS A LA PLANCHA (1, 6) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P ESTOFADO DE CUSCÚS, GARBANZOS Y VERDURAS (1, 6, 10) GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



LUNES

MARTES

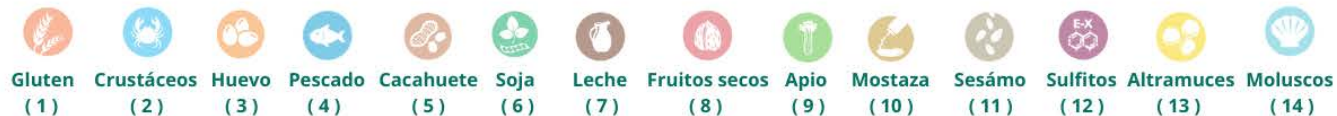
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
1P ARROZ integral CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES integrales (1, 3, 9) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
13	14	15	16	17
1P ARROZ integral CON SOFRITO DE cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILLIS integrales CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12,) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
20	21	22	23	24
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES integrales (1, 3, 9) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ integral CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO
27	28	29	30	31
1P MACARRONES integrales A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ integral CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 4, 9) GU GUI SANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

★	★	★	★	★
★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TOFU AL HORNO CON MANZANA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
13	14	15	16	17
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TOFU AL HORNO CON MANZANA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILLIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12,) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU ACEITE DE PO FRUTA DEL TIEMPO
20	21	22	23	24
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P TOFU AL HORNO (1, 6) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO
27	28	29	30	31
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PESCADO LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 4, 9) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P ESTOFADO DE CUSCÚS, GARBANZOS Y VERDURAS (1, 6, 10) GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.saned.com ID: 910030489

LUNES

MARTES

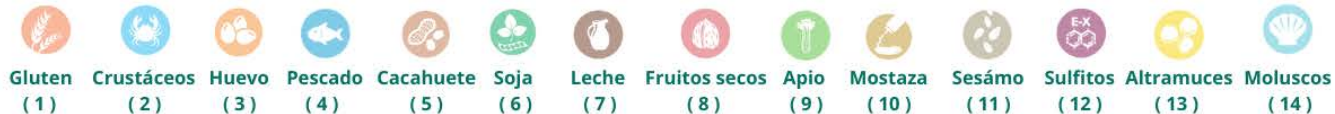
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
13	14	15	16	17
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILLIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12,) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
20	21	22	23	24
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO
27	28	29	30	31
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 4, 9) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.saned.com ID: 910838489

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS sin trazas de frutos secos (3, 7, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
13	14	15	16	17
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILLIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12,) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
20	21	22	23	24
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO
27	28	29	30	31
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 4, 9) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO



Gluten
(1)



Crustáceos
(2)



Huevo
(3)



Pescado
(4)



Cacahuete
(5)



Soja
(6)



Leche
(7)



Frutos secos
(8)



Apio
(9)



Mostaza
(10)



Sesámo
(11)



Sulfitos
(12)



Altramuces
(13)



Moluscos
(14)



LUNES

MARTES

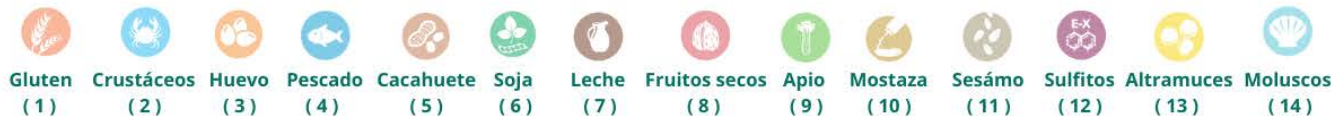
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (3, 9) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
13	14	15	16	17
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILLIS sin gluten CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (3, 7, 12,) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
20	21	22	23	24
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES sin gluten A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (3, 9) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin gluten (3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO
27	28	29	30	31
1P MACARRONES sin gluten A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (3, 7) 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) sin gluten (4, 9) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.saned.com ID: 910030489

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

★	★	★	★	★
★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) 14	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO REBOZADO sin huevo (1) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7) 15	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 17
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO 21	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 22	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 23	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin huevo (1, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 24
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1) 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P PESCADO BLANCO AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) 28	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 29	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 4, 9) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO 31



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Frutos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR sin lactosa	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO REBOZADO (1, 3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR sin lactosa	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
13	14	15	16	17
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR sin lactosa	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILLIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
20	21	22	23	24
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR sin lactosa	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO sin lactosa PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO
27	28	29	30	31
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1) 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR sin lactosa	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 4, 9) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Frutos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramucos (13)



Moluscos (14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.saned.com ID: 910030489

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>*VERDURA Y HORTALIZAS: Acelga, brócoli, alcachofa, champiñones, lechuga, patata, rábano, endivia, espinacas, espárrago, calabacín, col, calabaza, calabacín, coliflor, pepino, puerro</p> <p>**FRUTA DEL TIEMPO : Naranja, melocotón, albaricoque, melón, sandía, fresa, mora, frambuesa, piña y plátano pequeño.</p>				
★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
<p>1P ARROZ SALTEADO</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)</p>	<p>1P ARROZ CON hierbas aromáticas</p> <p>2P LOMO REBOZADO CASERO (1, 3)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)</p>	<p>1P VERDURA* CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 3,)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
13	14	15	16	17
<p>1P ARROZ SALETADO CON ORÉGANO</p> <p>TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>2P</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS*</p> <p>MACARRONES CON PICADA DE CHAMPIÑONES (1)</p> <p>2P</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P PURÉ DE PATATAS GRATINADO</p> <p>2P TORTILLA FRANCESA (3)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P FUSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12,)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
20	21	22	23	24
<p>1P MACARRONES CON QUESO RALLADO (1, 3, 7)</p> <p>LOMO A LAS FINAS HIERBAS AROMÁTICAS</p> <p>2P</p> <p>GU CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS*</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS *</p> <p>2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU ARROZ SALTEADO (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 3,)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ARROZ CON ACWCITE DE OLIVA</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
27	28	29	30	31
<p>1P MACARRONES CON QUESO RALLADO (1, 3, 7)</p> <p>LOMO A LAS FINAS HIERBAS AROMÁTICAS</p> <p>2P</p> <p>GU CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS*</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)</p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ARROZ SALTEADO</p> <p>2P MERLUZA A LA MARINERA* (fumet casero) (1, 4, 9)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE VEDURAS*</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.saned.com ID: 910030489

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

★	★	★	★	★
6	7	8	9	10
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
13	14	15	16	17
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO
20	21	22	23	24
1P CALABACÍN CON TOMATE AL HORNO 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO
27	28	29	30	31

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
★		★		★		★		★	
6		7		8		9		10	
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS		1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)		1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO IOGURT (7)		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 6, 10) PO FRUITA DEL TEMPS		1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	
13		14		15		16		17	
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS		1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)		1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P ESPINACS A LA CREMA (7) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS		1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P GALL D'INDI AMB SALSA DE XAMPINYONS GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	
20		21		22		23		24	
1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)		1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA PO FRUITA DEL TEMPS		1P MINESTRA DE VERDURES 2P HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT (7) PO FRUITA DEL TEMPS		1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU DAUS DE PATATES SALTEJADES PO FRUITA DEL TEMPS		1P PÈSOLS SALTEJATS AMB CEBA 2P LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	
27		28		29		30		31	
1P CARBASSÓ I TOMÀQUET AL FORN 2P LLOM A LES FINES HERBES (amb farigola, julivert i romaní) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 6, 10) PO FRUITA DEL TEMPS		1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS		1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS		1P CREMA DE CARBASSA (patata i porro) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 6, 10) PO FRUITA DEL TEMPS	

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)



Sistema de Gestión
 ISO 9001:2015
 www.tuv.com
 ID: 010820469