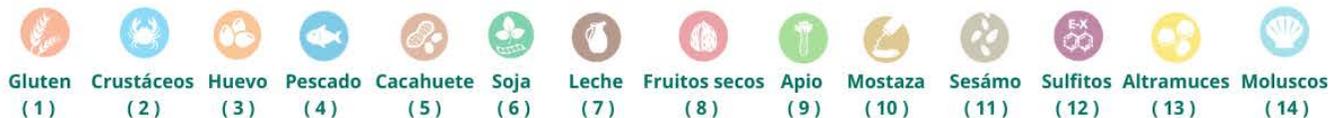


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P VERDURA DEL TIEMPO 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA * PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7) 3	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P ARROZ CON ORÑEGANO 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P CREMA DE VERDURAS* 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P BRÓCOLI Y PATATA 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS AL HORNO (1, 12) CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU PO FRUTA DEL TIEMPO 7
1P VERDURA* CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES CON PICADA DE 2P CHAMPIÑONES (1) PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P ARROZ CON CHAMPIÑONES LOMO A LA 2P PLANCHA GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P VERDURA PERMITIDA CON PATATA 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1 T3) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P CREMA DE VERDURAS * POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) 2P PATATAS GU PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7) 14
1P ARROZ CON HIERBAS AROMÁTICAS 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA * PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7) 17	1P CREMA DE VERDURAS* 2P POLLO AL HORNO (12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P ARROZ SALTEADO 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA * PO FRUTA DEL TIEMPO 19	FUSILIS CON SALSA ALFREDO (queso 1P parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P BRÓCOLI Y PATATA 2P HERVIDAS PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO 21
1P ARROZ SALTEADO 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA* PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7) 24	1P VERDURA DEL TIEMPO* 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P CREMA DE VERDURAS* 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ARROZ SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P ARROZ CON ORÉGANO 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 28

***VERDURA Y HORTALIZAS:** Acelga, brócoli, alcachofa, champiñones, lechuga, patata, rábano, endivia, espinacas, espárrago, calabacín, col, calabaza, calabacín, coliflor, pepino, puerro
****FRUTA DEL TIEMPO :** Naranja, melocotón, albaricoque, melón, sandía, fresa, mora, frambuesa, piña y plátano pequeño.



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

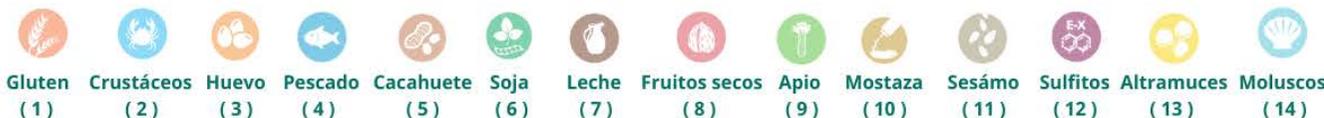
VIERNES

1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR DESNATADO (7) 3	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 9) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P COL Y PATATA 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS AL HORNO (cerdo y ternera) (1, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 7
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P ARROZ CON SETAS Y CALABAZA DADOS DE 2P LOMO A LA PLANCHA GU ZANAHORIA RALLADA PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T3) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO YOGUR DESNATADO (7) 14
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR DESNATADO (7) 17	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE SOJA PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P FUSILLIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P BRÓCOLI Y PATATA CON ZANAHORIAS HERVIDAS 2P PAVO EA LA PLANCHA CON ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO 21
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO YOGUR DESNATADO (7) 24	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 28



FEBRERO COLEGIO PINEDA (ovolactovegetariano)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 3	1P SOPA CASERA de verduras CON CODITOS (1, 9) 2P HUMMIUS CASERO CON PAN (1, 6, 11) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P TOFU A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata) ALBÓNDIGAS de garbanzo CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA(1, 6,) 2P CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU PO FRUTA DEL TIEMPO 7
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P CREMA DE LEGUMBRES 2P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3) GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO (12) PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU PATATAS CHIPS PO NATILLAS (3,7) 14
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR (7) 17	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3,4,5, 6, 7, 8, 11) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P CREMA DE LEGUMBRE Y HORTALIZAS 2P FUSILLIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P BRÓCOLI Y PATATA CON ZANAHORIAS HERVIDAS 2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 21
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 24	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P TOFU AL HONOR (1, 6) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P CROQUETAS VEGETARIANAS (1, 3, 4, 5,6,7,8, 11) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, CHERRYS Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO 28



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P SOPA CASERA CON CODITOS integrales (1, 9)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 4, 9)</p> <p>GU GUIANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta)</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">7</p>
<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3)</p> <p>2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12)</p> <p>GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO (12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)</p> <p>2P TORTILLA DE PAVO (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>1P MACARRONES integrales AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3)</p> <p>2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10)</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO NATILLAS (3,7)</p> <p style="text-align: right;">14</p>
<p>1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>1P FUSILLIS integrales CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>1P BRÓCOLI Y PATATA CON ZANAHORIAS HERVIDAS</p> <p>2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">21</p>
<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS</p> <p>2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES integrales (1, 9)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>1P ARROZ integral CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10)</p> <p>GU ENSALADA DE BROTES VERDES, CHERRYS Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">28</p>



FEBRERO COLEGIO PINEDA (sin carne)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P SOPA CASERA de verduras CON CODITOS (1, 9)</p> <p>2P PESCADO BLANCO AL HORNO (4)</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 4, 9)</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P TOFU A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata) ALBÓNDIGAS de garbanzo CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA(1, 6,)</p> <p>2P CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>GU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">7</p>
<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P CREMA DE LEGUMBRES</p> <p>2P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3)</p> <p>GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO (12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)</p> <p>2P TORTILLA FRANCESA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>1P MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3)</p> <p>2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>2P MERLUZA REBOZADA (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 4, 10)</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO NATILLAS DE CHOCOLATE (3,7)</p> <p style="text-align: right;">14</p>
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P PESCADO BLANCO AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>2P FINGERS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>FUSILLIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>1P BRÓCOLI Y PATATA CON ZANAHORIAS HERVIDAS</p> <p>2P SALCHICHAS VEGETARIANAS A LA PLANCHA (1, 6)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">21</p>
<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P RAPE AL HORNO (2, 4)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6)</p> <p>GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9)</p> <p>2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10)</p> <p>GU ENSALADA DE BROTES</p> <p>VERDES, CHERRYS Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">28</p>



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

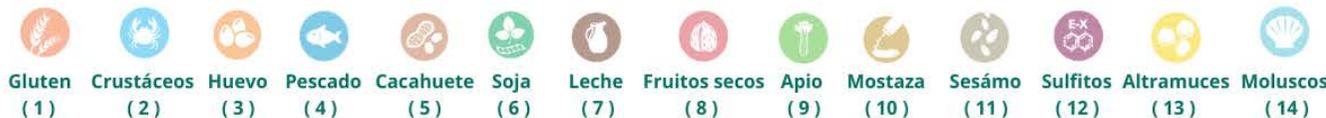
VIERNES

<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P SOPA CASERA de verduras CON CODITOS (1, 9)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 4, 9)</p> <p>GU GUIANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata) ALBÓNDIGAS de garbanzo CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA(1, 6,)</p> <p>2P CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>GU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">7</p>
<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3)</p> <p>2P DADOS DE ternera ESTOFADOS (1, 9, 12)</p> <p>GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO (12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)</p> <p>2P TORTILLA DE PAVO (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>1P MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3)</p> <p>2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10))</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO NATILLAS (3,7)</p> <p style="text-align: right;">14</p>
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P PESCADO BALNCO AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>1P BRÓCOLI Y PATATA CON ZANAHORIAS HERVIDAS</p> <p>2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">21</p>
<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10)</p> <p>GU ENSALADA DE BROTES VERDES, CHERRYS Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">28</p>



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	SOPA CASERA CON CODITOS (1, 9)	1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)	1P	"TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta)
2P	TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3)	2P	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	2P	MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 4, 9)	2P	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL (1, 6)	2P	ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12)
GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	GU	PATATA "AL CALIU"	GU	GUISANTES SALTEADOS	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
3		4		5		6		7	
1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3)	1P	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P	MACARRONES CON SOFRITO DE TOMATE (1)	1P	CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)
2P	MACARRONES A LA BOLONESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1)	2P	DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12)	2P	TORTILLA DE PAVO (3)	2P	MAIRAS ENHARINADAS (1, 4)	2P	POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10)
PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO (12)	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	GU	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	GU	PATATAS CHIPS
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	NATILLAS (3,7)
10		11		12		13		14	
1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10)	1P	BRÓCOLI Y PATATA CON ZANAHORIAS HERVIDAS
2P	LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)	2P	POLLO AL HORNO CON MANZANA (12)	2P	TORTILLA DE PATATAS (3)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
GU	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS	GU	CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)	GU	ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12)	GU	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS	PO	FRUTA DEL TIEMPO
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
17		18		19		20		21	
1P	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P	MENESTRA DE VERDURAS	1P	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	1P	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9)	1P	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS
2P	TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3)	2P	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)	2P	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)	2P	POLLO RUSTIDO AL HORNO	2P	BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10)
GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7)	GU	DADOS DE PATATAS SALTEADAS	GU	ENSALADA DE BROTES
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	VERDES, CHERRYS Y MAIZ	
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
24		25		26		27		28	

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID: 110830405

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

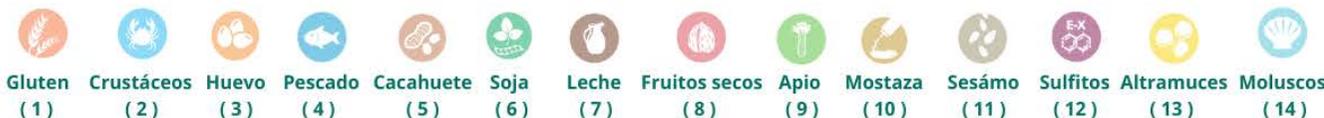
VIERNES

<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS sin gluten</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P SOPA CASERA CON CODITOS sin gluten (9)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) sin gluten (4, 9)</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA CON SÉSAMO (11)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta)</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) sin gluten (6, 9, 10, 11, 12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">7</p>
<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>MACARRONES sin gluten A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES</p> <p>2P</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3)</p> <p>2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS sin gluten</p> <p>GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO (12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)</p> <p>2P TORTILLA DE PAVO (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>1P MACARRONES AL PESTO ROSSO sin gluten (5, 7, 8)</p> <p>2P MAIRAS ENHARINADAS sin gluten (4)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>2P POLLO REBOZADO (huevo y pan rallado sin gluten) (3, 10)</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO NATILLAS (3,7)</p> <p style="text-align: right;">14</p>
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12)</p> <p>GU ENSALADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS sin gluten</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>FUSILIS sin gluten CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (3, 7, 12)</p> <p>1P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4)</p> <p>2P</p> <p>GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>1P BRÓCOLI Y PATATA CON ZANAHORIAS HERVIDAS</p> <p>2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">21</p>
<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (9)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin gluten (3, 4, 10)</p> <p>GU ENSALADA DE BROTES</p> <p>VERDES, CHERRYS Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">28</p>



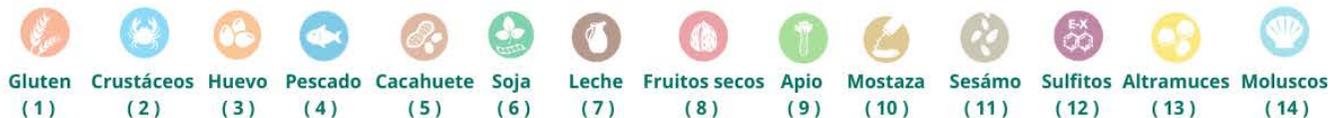
FEBRERO COLEGIO PINEDA (sin huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) 3	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 9) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 4, 9) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 7
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P ARROZ CON SETAS Y CALABAZA sin huevo 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO (12) PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P MACARRONES AL PESTO ROSSO sin huevo (1, 5, 7, 8,) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P POLLO REBOZADO sin huevo(pan rallado) (1, 10) GU PATATAS CHIPS PO YOGUR (7) 14
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR (7) 17	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P FUSILLIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P BRÓCOLI Y PATATA CON ZANAHORIAS HERVIDAS 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO 21
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P PESCADO BLANCO AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) 24	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin huevo (1, 4, 10) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 28



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	SOPA CASERA CON CODITOS (1, 9)	1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)	1P	"TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta)
2P	TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3)	2P	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	2P	MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 4, 9)	2P	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11)	2P	ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12)
GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	GU	PATATA "AL CALIU"	GU	GUISANTES SALTEADOS	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA
PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
3		4		5		6		7	
1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ARROZ CON SETAS Y CALABAZA sin lactosa	1P	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE (1, T3)	1P	CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)
2P	MACARRONES A LA BOLONESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1)	2P	DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12)	2P	TORTILLA DE PAVO (3)	2P	MAIRAS ENHARINADAS (1, 4)	2P	POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10)
PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO (12)	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	GU	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	GU	PATATAS CHIPS
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR sin lactosa
10		11		12		13		14	
1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10)	1P	BRÓCOLI Y PATATA CON ZANAHORIAS HERVIDAS
2P	LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)	2P	POLLO AL HORNO CON MANZANA (12)	2P	TORTILLA DE PATATAS (3)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
GU	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS	GU	CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)	GU	ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12)	GU	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS	PO	FRUTA DEL TIEMPO
PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
17		18		19		20		21	
1P	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P	MENESTRA DE VERDURAS	1P	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	1P	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9)	1P	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS
2P	TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3)	2P	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)	2P	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)	2P	POLLO RUSTIDO AL HORNO	2P	BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10)
GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ARROZ INTEGRAL SALTEADO sin lactosa	GU	DADOS DE PATATAS SALTEADAS	GU	ENSALADA DE BROTES
PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	VERDES, CHERRYS Y MAIZ	
PO	YOGUR sin lactosa	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
24		25		26		27		28	

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID: 010830408

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) 3	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 9) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P PARRILLADA DE VERDURAS 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU TOMATE AL HORNO PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 7
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO (12) PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PAVO (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3) 2P SALMÓN AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4, T2, T14) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO NATILLAS (3, 7) 14
1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR (7) 17	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P ESPINACAS A LA CREMA (7) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO 21
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) 24	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 28