

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 9)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 4, 9)</p> <p>GU GUIANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta)</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">7</p>
<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3)</p> <p>2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12)</p> <p>GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO (12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)</p> <p>2P TORTILLA DE PAVO (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>1P MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3)</p> <p>2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10)</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO NATILLAS (3,7)</p> <p style="text-align: right;">14</p>
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>1P BRÓCOLI Y PATATA CON ZANAHORIAS HERVIDAS</p> <p>2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">21</p>
<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 9)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10)</p> <p>GU ENSALADA DE BROTES VERDES, CHERRYS Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">28</p>



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1P	LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1)	1P	BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 9)	1P	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)	1P	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)	1P	TRINXAT DE LA CERDANYA (col i patata saltejades amb cansalada)
2P	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA (3)	2P	PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA	2P	LLUÇ A LA MARINERA (fumet casolà) (1, 4, 9)	2P	POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11)	2P	MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12)
GU	AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO	GU	PATATA AL CALIU	GU	PÈSOLS SALTEJATS	GU	AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET	GU	XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D' OLIVA
PO	IOGURT (7)	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS
3		4		5		6		7	
1P	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR	1P	RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3)	1P	CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12)	1P	MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3)	1P	CREMA DE VERDURES
2P	MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)	2P	DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12)	2P	TRUITA DE GALL DINDI (3)	2P	MAIRES ENFARINADES (1, 4)	2P	POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10)
GU	FRUITA DEL TEMPS	GU	PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ (12)	GU	AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO	GU	AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	GU	PATATES XIPS
PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	NATILLES (3, 7)
10		11		12		13		14	
1P	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)	1P	CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA	1P	LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1)	1P	FUSSILS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 12, T6, T10)	1P	BRÒQUIL I PASTANAGA AMB PATATES BULLIDES
2P	LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12)	2P	POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12)	2P	TRUITA DE PATATES (3)	2P	LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4)	2P	GALL DINDI AMB SALSA DE XAMPINYONS
GU	AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES	GU	CUSCÚS SALTEJAT (1, 6, 10)	GU	AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA (6, 12)	GU	TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES	PO	FRUITA DEL TEMPS
PO	IOGURT (7)	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS		
17		18		19		20		21	
1P	CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12)	1P	MINESTRA DE VERDURES	1P	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba)	1P	BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 9)	1P	ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES
2P	TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES (3)	2P	PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12)	2P	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA (12)	2P	POLLASTRE ROSTIT AL FORN	2P	BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10)
GU	AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO	GU	XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D' OLIVA	GU	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT (7)	GU	DAUS DE PATATES SALTEJADES	GU	AMANIDA DE BROTES VERDS, CHERRYS I BLAT DE MORO
PO	IOGURT (7)	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS
24		25		26		27		28	