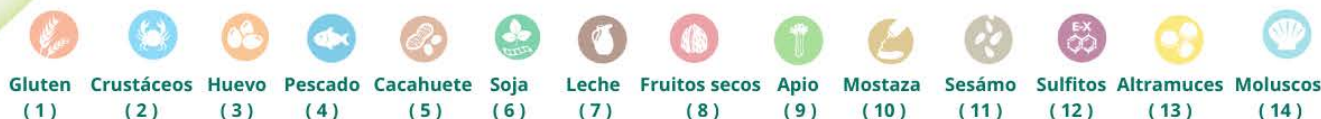


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1, T6, T10) 2P PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR sin lactosa 3	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P MACARRONES A LA AMATRICIANA (1, T6, T10) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P GARBANZOS CON HORTALIZAS (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 6
FIESTA 9	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO HELADO sin lactosa 10	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO sin lactosa (1, T6, T10) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 1P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE GU PO FRUTA DEL TIEMPO 13
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P HAMBURGUESA COMPLETA sin lactosa CON PAN (1,11, 12) GU PATATAS FRITAS PO PLÁTANO CON CHOCOLATE  17	1P MENESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 19	MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (T6, T10) 1P 2P POLLO REBOZADO (1, 3, T6, T10) GU TOMATE ALIÑADO CON ACEITUNAS NEGRAS PO HELADO sin lactosa , 20



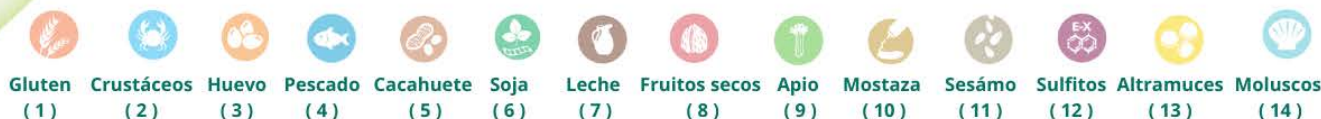
Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES CON PICADA DE CHAMPIÑONES (1,T6, T10) 2P PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO YOGUR DESNATADO (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P LOMO A LA PLANCHA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICA (1, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON HORTALIZAS (12) 2P TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO
2	3	4	5	6
FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO YOGUR DESNATADO (7)	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO	FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 1P MERLUZA A LA PLANCHA (4) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE GU PO FRUTA DEL TIEMPO
9	10	11	12	13
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P HAMBURGUESA CON PAN * Sin queso ni bacon ni salsas (1, 7,11, 12) GU ENSALADA PO PLÁTANO	1P MENESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MERLUZA A LA plancha (4) ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE GU PO FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES ALIÑADOS CON AOVE (1, T6, T10) 1P POLLO A LA PLANCHA 2P TOMATE ALIÑADO CON ACEITUNAS NEGRAS GU PO YOGUR DESNATADO (7)
16	17	18	19	20



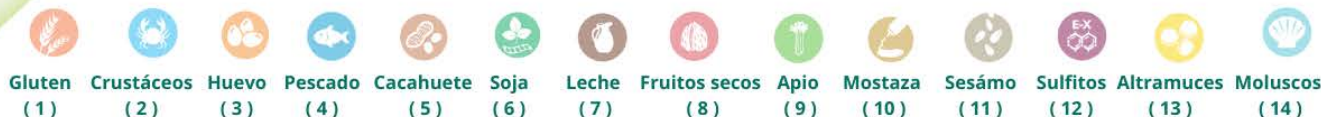
Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T2, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14) 2P PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P HUMMUS CASERO DE LEGUMBRE CON DIPS DE VERDURAS GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P CHAMPIÑONES GUIADOS CON GUISANETS GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON HORTALIZAS (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO
2	3	4	5	6
FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE VERDURAS (1, 3, 4, 7, T2, T4, T6, T10, T14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P TOFU AL HORNO CON MANZANA (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DEL TIEMPO	FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGANAS A LA PLANCHA (1, 6) ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE GU PO FRUTA DEL TIEMPO
9	10	11	12	13
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P HAMBURGUESA VEGETARIANA COMPLETA CON PAN (1, 6, 7, 11, 12) GU PATATAS FRITAS PO PLÁTANO CON CHOCOLATE	1P MENESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, zanahoria rallada y dados de tomate) (12) 2P HUEVOS REVUELTOS CON SALAS DE TOMATE (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 3, 7, T6, T10) GU TOMATE ALIÑADO CON ACEITUNAS NEGRAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6
16	17	18	19	20



Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.

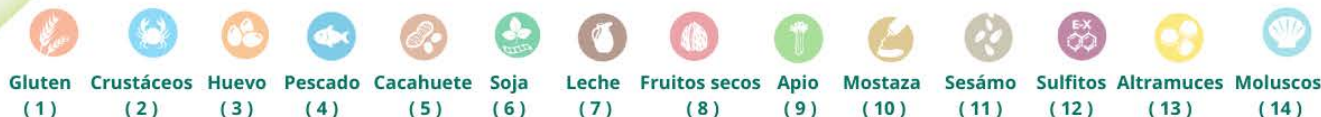


JUNIO | COLEGIO PINEDA (rico en fibra)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES integrales A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T2, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14) PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P ARROZ integral PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) 3	1P CREMA DE VERDURAS 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P MACARRONES integrales A LA AMATRICIANA (1, T6, T10) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P GARBANZOS CON HORTALIZAS (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 6
FIESTA 9	1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 3, 7, T2, T4, T6, T10, T14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 10	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P POLLO AL HORNO (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	FUSSILIS integrales CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 13
1P ARROZ integral CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P HAMBURGUESA COMPLETA CON PAN (1, 7, 11, 12) GU PATATAS FRITAS/ ENSALADA PO PLÁTANO CON CHOCOLATE  17	1P MENESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 19	MACARRONES integrales A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO REBOZADO (1, 3, T6, T10) GU TOMATE ALIÑADO CON ACEITUNAS NEGRAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6) 20



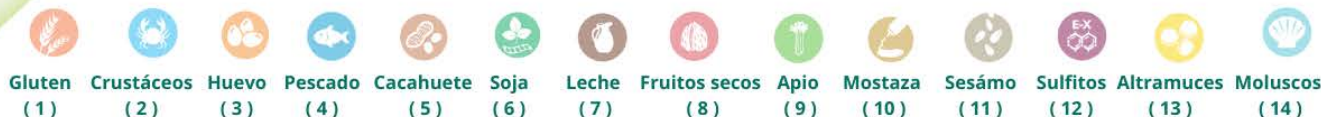
Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T2, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14) PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) 3	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P CANANA GUIADA (1, 4, 9, T2, T14) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P MACARRONES CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, T6, T10) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P GARBANZOS CON HORTALIZAS (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 6
FIESTA 9	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 3, 4, 7, T2, T4, T6, T10, T14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 10	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P TOFU AL HORNO CON MANZANA (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 13
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P HAMBURGUESA VEGETARIANA COMPLETA CON PAN (1, 6, 7, 11, 12) GU PATATAS FRITAS PO PLÁTANO CON CHOCOLATE 17	1P MENESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P PESCADO BLANCO A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 3, 7, T6, T10) GU TOMATE ALIÑADO CON ACEITUNAS NEGRAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6) 20



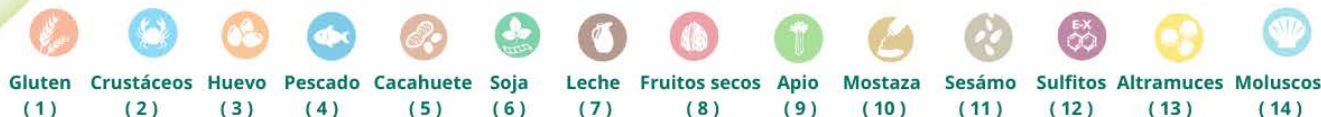
Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T2, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14) PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) 3	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P CANANA GUIADA (1, 4, 9, T2, T14) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P MACARRONES CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, T6, T10) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P GARBANZOS CON HORTALIZAS (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 6
FIESTA 9	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE bacalao (1, 3, 4, 7, T2, T4, T6, T10, T14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 10	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P FUSILLIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 13
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P HAMBURGUESA de ternera COMPLETA CON PAN (1, 7, 11, 12) GU PATATAS FRITAS PO PLÁTANO CON CHOCOLATE 17	1P MENESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO REBOZADO (1, 3, T6, T10) GU TOMATE ALIÑADO CON ACEITUNAS NEGRAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6) 20



Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.

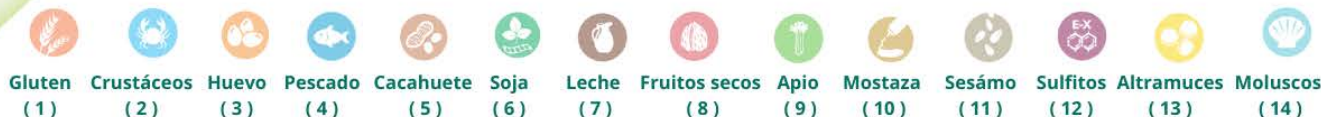


JUNIO | COLEGIO PINEDA (sin frutos secos)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1, T6, T10) PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL (1, 6,) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) 3	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P MACARRONES A LA AMATRICIANA (1, T6, T10) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P GARBANZOS CON HORTALIZAS (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 6
FIESTA 9	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 3, 7, T2, T4, T6, T10, T14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 10	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 13
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P HAMBURGUESA COMPLETA CON PAN (1, 7,11, 12) GU PATATAS FRITAS PO PLÁTANO CON CHOCOLATE 17	1P MENESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO REBOZADO (1, 3, T6, T10) GU TOMATE ALIÑADO CON ACEITUNAS NEGRAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6 20



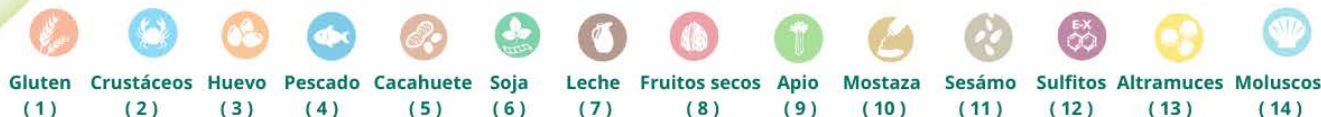
Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES sin gluten A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES 2P PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS sin gluten (9, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES sin gluten A LA AMATRICIANA (MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) sin gluten (2, 4, 9, 14, T4)) 2P GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON HORTALIZAS (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO
2	3	4	5	6
FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS sin gluten GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO	FUSSILIS sin gluten CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (3, 7, 12,) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO
	9	10	11	12
	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P HAMBURGUESA COMPLETA CON PAN sin gluten (7,11, 12) GU PATATAS FRITAS PO PLÁTANO CON CHOCOLATE	1P MENESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO
16	17	18	19	20



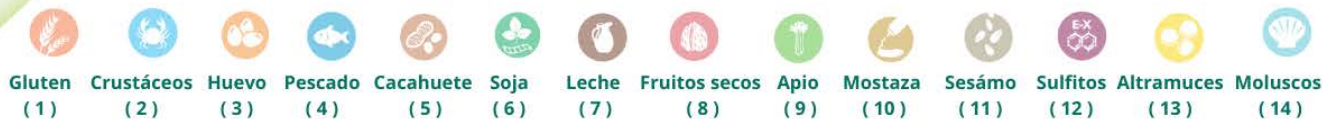
Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T2, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14) PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) 3	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P MACARRONES A LA AMATRICIANA (1, T6, T10) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P GARBANZOS CON HORTALIZAS (12) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 6
FIESTA 9	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 10	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 1P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE GU PO FRUTA DEL TIEMPO 13
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P PESCADO BLANCO AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P HAMBURGUESA COMPLETA CON PAN (1, 7, 11, 12) GU PATATAS FRITAS PO PLÁTANO CON CHOCOLATE 17	1P MENESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 19	MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 1P POLLO REBOZADO sin huevo (1,T6, T10) 2P TOMATE ALIÑADO CON ACEITUNAS NEGRAS GU PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6 20



Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.



JUNIO | COLEGIO PINEDA (bajo en fructosa)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P VERDURA* CON PATATAS AL VAPOR 2P MACARRONES CON PICADA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1, T6, T10) PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P ARROZ SALTEADO 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA * PO YOGUR (7) 3	1P CREMA DE VERDURAS* 2P LOMO A LA PLANCHA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P MERLUZAAL HORNO (4) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P ARROZ CON AOVE 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 6
FIESTA 9	1P ARROZ CON ORÉGANO 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA* PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 10	1P CREMA DE CALABACÍN 2P POLLO AL HORNO (12) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P FUSILLIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 13
1P ARROZ CON ORÉGANO 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA * PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P HAMBURGUESA COMPLETA* CON PAN (1, 7,11, 12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P VERDURA PERMITIDA CON PATATA* 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA* PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P ENSALADA DE PATATAS (4, 12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA * PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P MACARRONESCON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO REBOZADO (1, 3, T6, T10) GU ENSALADA* PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE 20



***VERDURA Y HORTALIZAS:** Acelga, brócoli, alcachofa, champiñones, lechuga, patata, rábano, endivia, espinacas, espárrago, calabacín, col, calabaza, calabacín, coliflor, pepino, puerro
****FRUTA DEL TIEMPO :** Naranja, melocotón, albaricoque, melón, sandía, fresa, mora, frambuesa, piña y plátano pequeño.



Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.

