

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| | <p>*VERDURA Y HORTALIZAS: Acelga, brócoli, alcachofa, champiñones, lechuga, patata, rábano, endivia, espinacas, espárrago, calabacín, col, calabaza, calabacín, coliflor, pepino, puerro</p> <p>**FRUTA DEL TIEMPO: Naranja, melocotón, albaricoque, melón, sandía, fresa, mora, frambuesa, piña y plátano pequeño.</p> | <p>1P VERDURA* AL VAPOR</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">1</p> | <p>1P FUSSILIS SALTEADOS (1, 3, 7, T6, T10)</p> <p>2P POLLO REBOZADO (1, 3, T6, T10)</p> <p>GU NACHOS*</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">2</p> | <p>1P ARROZ SALTEADO</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA (3)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">3</p> |
| <p>1P MACARRONES CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">6</p> | <p>1P CREMA DE CALABACÍN</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">7</p> | <p>1P ENSALADA DE PATATAS CON ATÚN (4)</p> <p>2P MAIRAS ENHARINADAS (1)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">8</p> | <p>1P ARROZ SALTEADO CON AOVE</p> <p>2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">9</p> | <p>1P VERDURA* CON PATATA AL VAPOR</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">10</p> |
| <p>1P VERDURA* CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P ESPAGUETIS CON PICADA DE CAMPIÑONES Y QUESO (1, 7, T6, T10)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">13</p> | <p>1P ARROZ SALTEADO</p> <p>2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">14</p> | <p>1P CREMA DE VERDURAS*</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">15</p> | <p>1P ARROZ CON ORÉGANO</p> <p>2P MERLUZA A LA PLANCHA (4)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">16</p> | <p>1P VERDURA* SALTEADA</p> <p>2P BURRITOS DE POLLO *(1, 7, 10)</p> <p>GU ENSALADA *</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">17</p> |
| <p>1P ARROZ CON CHAMPIÑONES</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">20</p> | <p>1P VERDURA AL VAPOR*</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>GU ENSALADA *</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">21</p> | <p>1P CREMA DE VERDURAS*</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS AL HORNO (12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">22</p> | <p>2P ENSALADA*</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">23</p> | <p>ENSALADA DE FUSSILIS I (aceitunas, atún, y orégano) (1, 4, T6, T10)</p> <p>1P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>2P</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">24</p> |
| <p>1P CREMA DE VERDURAS</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">27</p> | <p>1P VERDURA* CON PATATA</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA* PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">28</p> | <p>1P ENSALADA DE PATATAS (atún, olivas) (4)</p> <p>2P HUEVOS ESTRELLADOS CON ENSALADA (3)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">29</p> | <p>FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10)</p> <p>1P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10)</p> <p>2P</p> <p>GU ENSALADA *</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">30</p> | <p>ARROZ SATEADO</p> <p>1P</p> <p>HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA (12)</p> <p>2P</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">31</p> |



- Gluten**
(1)
- Crustáceos**
(2)
- Huevo**
(3)
- Pescado**
(4)
- Cacahuete**
(5)
- Soja**
(6)
- Leche**
(7)
- Frutos secos**
(8)
- Apio**
(9)
- Mostaza**
(10)
- Sésamo**
(11)
- Sulfitos**
(12)
- Altramuces**
(13)
- Moluscos**
(14)

LUNES

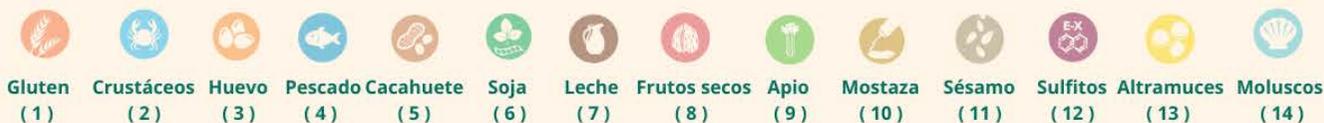
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
|   | | 1P ALUBIAS ALIÑADAS CON AOVE (12) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJAS DE ROBLE CON MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO YOGUR DESNATADO (7) | 1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P MACARRONES CON ORÉGANO (1, T6, T10) TORTILLA FRANCESA (3) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE CALABACÍN (cebolla y patata) 2P POLLO A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, a zanahoria rallada y dados de tomate) (12) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y ACEITUNAS PO YOGUR DESNATADO (7) | 1P MENESTRA DE VERDURASAL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ESPAGUETIS A LA BOLONESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (olivas negras, zanahoria y tomate) (1) 2P TORTILLA A LA FRANCESA CON ENSALADA (3) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P LOMO A LA PLANCHA GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR DESNATADO (7) | 1P ARROZ BLANCO CON AOVE 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P HUMMUS CASERO CON "DIPS" DE VERDURAS (1, 6, 9, 11, 12) 2P TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P ARROZ PILAFF 2P PAVO A LA PLANCHA GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) | 1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON AL HORNO (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA | 2P ENSALADA DE VERDE CON TOMATE CHERRYS LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1 GU) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE FUSSILIS INTEGRALES (tomate, aceitunas verdes, maíz y orégano) (1, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR DESNATADO (7) | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (olivas negras, zanahoria y tomate) (1) 2P TORTILLA A LA FRANCESA CON ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS) (1, T6, T10) MERLUZA A LA PLANCHA (4) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) HAMBURGUESA VEGETAL DE TOFU, SETAS Y MANZANA A LA PLANCHA(1, 6) 2P ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO GU PO FRUTA DE TEMPORADA |



LUNES

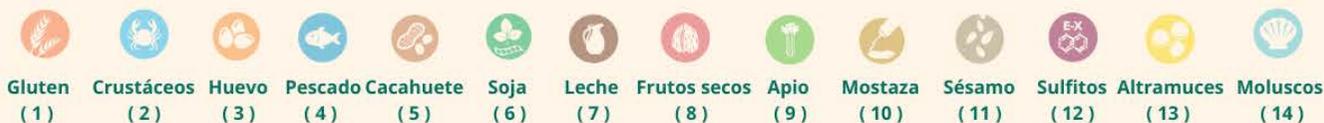
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| | | 1P CREMA DE VERDURAS 2P EMPEDRADO DE ALUBIAS (12) GU ENSALADA DE HOJAS DE ROBLE CON MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 1 | 1P FUSSILIS SALTEADOS (1, 3, 7, T6, T10) 2P BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 3, 5, 7, 8, 11) GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (12, T7) PO HELADO DE FRESA (7) | 1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 3 |
| 1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 6 | 1P CREMA DE CALABACÍN (cebolla y patata) 2P SEITAN SALTEADO (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 7 | 1P VERDURA DEL TIEMPO 1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, zanahoria rallada y dados de tomate) (12) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 8 | 1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y ACEITUNAS PO YOGUR (7) 9 | 1P MENESTRA DE VERDURAS 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 10 |
| 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14) PO FRUTA DE TEMPORADA 13 | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (olivas negras, zanahoria y tomate) (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 14 | 1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR (7) 15 | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TOFU EN SALSA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 16 | 1P HUMMUS CASERO CON "DIPS" DE VERDURAS (1, 6, 9, 11, 12) 2P BURRITOS VEGETARIANOS CON SALSA DE QUESO (1, 7, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 17 |
| 1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3) 2P DADOS DE SEITAN (1, 6) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) 20 | 1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 21 | 1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CEBOLLA Y CANELA (1, 6, 9, 10, 11) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 22 | 1P ENSALADA DE QUESO FRESCO Y TOMATE CHERRYS 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1) GU PO FRUTA DE TEMPORADA 23 | 1P ENSALADA DE FUSSILIS INTEGRALES (tomate, aceitunas verdes, maíz y orégano) (1, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 24 |
| 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 27 | 1P MENESTRA DE VERDURAS 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR (7) 28 | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (olivas negras, zanahoria y tomate) (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 29 | 1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 3, 5, 7, 8, 11) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 30 | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HAMBURGUESA VEGETAL DE TOFU, SETAS Y MANZANA (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DE TEMPORADA 31 |



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | | 1P EMPEDRADO DE ALUBIAS (12) 2P MERLUZA CON SANFAINA (4) GU ENSALADA DE HOJAS DE ROBLE CON MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P FUSSILIS INTEGRALES SALTEADOS (1, 3, 7, T6, T10) 2P LIBRITO DE LOMO CON JAMÓN Y QUESO (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9, T10, T12, T14) GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (12, T7) PO HELADO DE FRESA (7) | 1P GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN Y ARROZ INTEGRAL (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P MACARRONES INTEGRALES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE CALABACÍN (cebolla y patata) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ARROZ INTEGRAL CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HAMBURGUESA MIXTA L A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ESPAGUETIS INTEGRALES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE VERDURAS 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR (7) | 1P ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P HUMMUS CASERO CON "DIPS" DE VERDURAS (1, 6, 9, 11, 12) 2P BURRITOS DE POLLO CON SALSA DE QUESO (1, 7, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) | 1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CEBOLLA Y CANELA(1, 6, 9, 10, 11) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE QUESO FRESCO Y TOMATE CHERRYS 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1) GU PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE FUSSILIS INTEGRALES (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P CREMA DE VERDURAS GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR (7) | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P FUSSILIS INTEGRALES CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) HAMBURGUESA VEGETAL DE TOFU, SETAS Y MANZANA (1, 6) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DE TEMPORADA |



LUNES

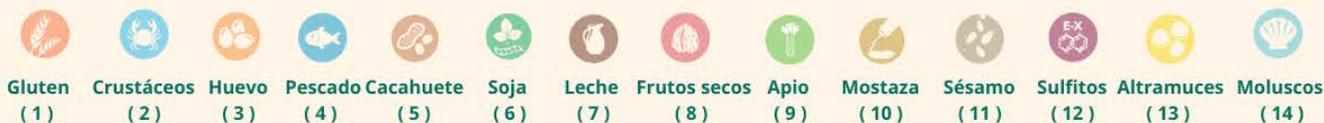
MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|---|--|---|--|---|
| | | 1P EMPEDRADO DE ALUBIAS (12) 2P MERLUZA CON SANFAINA (4) GU ENSALADA DE HOJAS DE ROBLE CON MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 1 | 1P FUSSILIS SALTEADOS (1, 3, 7, T6, T10) 2P BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 3, 5, 7, 8, 11) GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (12, T7) PO HELADO DE FRESA (7) | 1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 3 |
| 1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 6 | 1P CREMA DE CALABACÍN (cebolla y patata) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 7 | 1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 8 | 1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y ACEITUNAS PO YOGUR (7) 9 | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 10 |
| 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14) PO FRUTA DE TEMPORADA 13 | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 14 | 1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P BACALAO A LA PLANCHA (1, 6) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR (7) 15 | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 16 | 1P HUMMUS CASERO CON "DIPS" DE VERDURAS (1, 6, 9, 11, 12) 2P BURRITOS DE ATÚN CON SALSA DE QUESO (1, 4, 7, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 17 |
| 1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3) 2P DADOS DE SEITAN (1, 6) GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) 20 | 1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 21 | 1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CEBOLLA Y CANELA (1, 6, 9, 10, 11) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 22 | 1P ENSALADA DE QUESO FRESCO Y TOMATE CHERRYS 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1) GU PO FRUTA DE TEMPORADA 23 | 1P ENSALADA DE FUSSILIS INTEGRALES (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 24 |
| 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 27 | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P BACALAO A LA PLANCHA (2, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR (7) 28 | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 29 | 1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 30 | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HAMBURGUESA VEGETAL DE TOFU, SETAS Y MANZANA (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DE TEMPORADA 31 |



LUNES

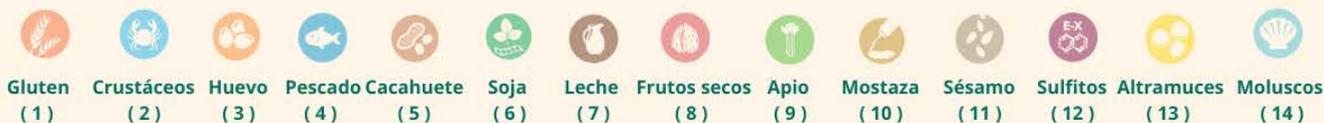
MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| | | 1P EMPEDRADO DE ALUBIAS (12) 2P MERLUZA CON SANFAINA (4) GU ENSALADA DE HOJAS DE ROBLE CON MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P FUSSILIS SALTEADOS (1, 3, 7, T6, T10) 2P POLLO REBOZADO (1, 3, T6, T10) GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (12, T7) PO HELADO DE FRESA (7) | 1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE CALABACÍN (cebolla y patata) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y ACEITUNAS PO YOGUR (7) | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR (7) | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P HUMMUS CASERO CON "DIPS" DE VERDURAS (1, 6, 9, 11, 12) 2P BURRITOS DE POLLO CON SALSA DE QUESO (1, 7, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) | 1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZO CEBOLLA Y CANELA (1, 6, 9, 10, 11) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE QUESO FRESCO Y TOMATE CHERRYS 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1) GU PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE FUSSILIS INTEGRALES (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR (7) | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) HAMBURGUESA VEGETAL DE TOFU, SETAS Y MANZANA (1, 6) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DE TEMPORADA |



LUNES

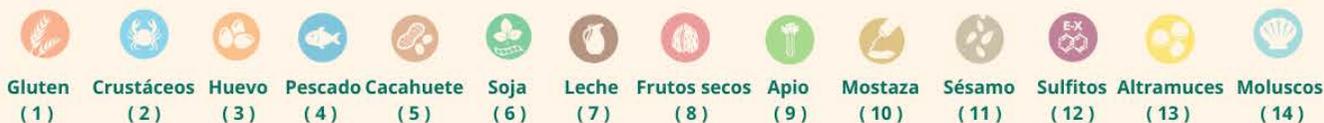
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
|   | | 1P EMPEDRADO DE ALUBIAS (12) 2P MERLUZA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS DE ROBLE CON MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P POLLO A LA PLANCHA ENSALADA GU PO YOGUR DESTNATADO (7) | 1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE CALABACÍN (cebolla y patata) 2P POLLO A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, zanahoria rallada y dados de tomate) (12) 2P MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y ACEITUNAS PO YOGUR DESTNATADO (7) | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR DESTNATADO (7) | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P HUMMUS CASERO CON "DIPS" DE VERDURAS (1, 6, 9, 11, 12) 2P BURRITOS DE POLLO CON SALSA DE QUESO (1, 7, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR DESTNATADO (7) | 1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA | 2P ENSALADA DE QUESO FRESCO Y TOMATE CHERRYS LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) GU PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE FUSSILIS INTEGRALES (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR DESTNATADO (7) | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) HAMBURGUESA VEGETAL DE TOFU, SETAS Y MANZANA (1, 6) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DE TEMPORADA |



LUNES

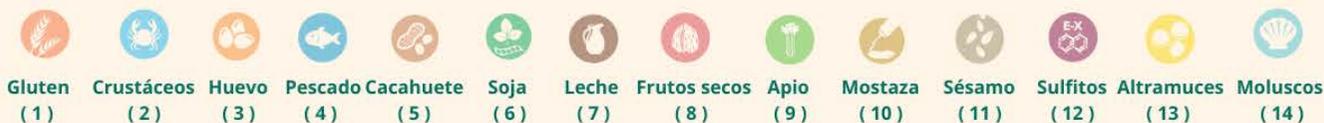
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| | | 1P EMPEDRADO DE ALUBIAS (12) 2P MERLUZA CON SANFAINA (4) GU ENSALADA DE HOJAS DE ROBLE CON MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P FUSILLIS A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (1, 3, 7, T6, T10) 2P LIBRITO DE LOMO CON JAMÓN Y QUESO (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9, T10, T12, T14) GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (12, T7) PO HELADO DE FRESA (7) | 1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE CALABACÍN (cebolla y patata) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y ACEITUNAS PO YOGUR (7) | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1 T6 T10) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR (7) | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P HUMMUS CASERO CON "DIPS" DE VERDURAS (1, 6, 9, 12) 2P BURRITOS DE POLLO CON SALSA DE QUESO (1, 7, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) | 1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA (cerdo y ternera) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE QUESO FRESCO Y TOMATE CHERRYS 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1) GU) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE FUSILLIS INTEGRALES (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR (7) | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P FUSILLIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) HAMBURGUESA VEGETAL DE TOFU, SETAS Y MANZANA (1, 6) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DE TEMPORADA |



LUNES

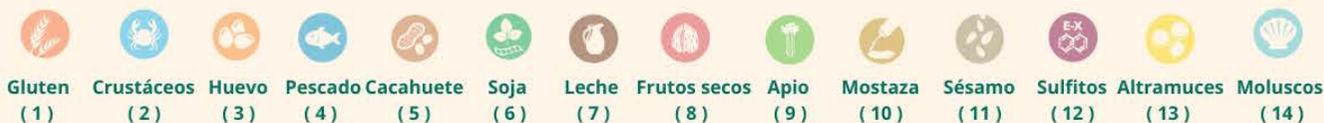
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| | | 1P EMPEDRADO DE ALUBIAS (12) 2P MERLUZA CON SANFAINA (4) GU ENSALADA DE HOJAS DE ROBLE CON MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P FUSILLIS sin gluten A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (3, 7) 2P LOMO REBOZADO sin gluten (3) NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (12, T7) GU PO HELADO DE FRESA (7) | 1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P MACARRONES sin gluten A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (7, T3) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE CALABACÍN (cebolla y patata) 2P POLLO A LA PLANCHA GU VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MAIRAS ENHARINADAS sin gluten GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y ACEITUNAS PO YOGUR (7) | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ESPAGUETIS sin gluten A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES 2P PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE LENTEJAS sin gluten (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR (7) | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE sin gluten (apio, puerros, ajo y perejil) (2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P HUMMUS CASERO CON "DIPS" DE VERDURAS sin gluten (6, 9, 11, 12) 2P BURRITOS DE POLLO sin gluten CON SALSA DE QUESO (7, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) | 1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA (cerdo y ternera) (12) CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE QUESO FRESCO Y TOMATE CHERRYS 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ sin gluten PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE FUSILLIS sin gluten (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (4) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA sin gluten (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) 2P PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR (7) | 1P ENSALADA DE LENTEJAS sin gluten (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P FUSILLIS sin gluten CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (3, 7, 12) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin gluten (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) HAMBURGUESA VEGETAL sin gluten (6) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DE TEMPORADA |



LUNES

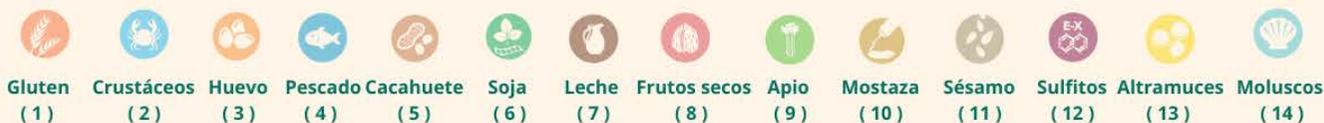
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| | | 1P EMPEDRADO DE ALUBIAS (12) 2P MERLUZA CON SANFAINA (4) GU ENSALADA DE HOJAS DE ROBLE CON MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P FUSSILIS SALTEADOS (1, T6, T10) LOMO REBOZADO CASERO sin huevo (1T, 6, T10) 2P NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (12, T7) GU PO HELADO DE FRESA (7) | 1P VERDURA DEL TIEMPO 2P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE CALABACÍN (cebolla y patata) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y ACEITUNAS PO YOGUR (7) | 1P ENSALADILLA RUSA sin huevo (4) PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL DE SOJA (1, T6, T10) 2P PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR (7) | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P HUMMUS CASERO CON "DIPS" DE VERDURAS (1, 6, 9, 11, 12) 2P BURRITOS DE POLLO CON SALSA DE QUESO (1, 7, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P ARROZ CON SETAS Y CALABAZA (9) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) | 1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P PESCADO BALNCO AL HORNO (4) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA | 2P ENSALADA DE QUESO FRESCO Y TOMATE CHERRYS LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1 GU) PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADA DE FUSSILIS INTEGRALES (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA |
| 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) 2P PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ENSALADILLA RUSA sin huevo (4) PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR (7) | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 12, T6, T10) BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin huevo (1, 4, 10) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) HAMBURGUESA VEGETAL DE TOFU, SETAS Y MANZANA (1, 6) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DE TEMPORADA |



LUNES

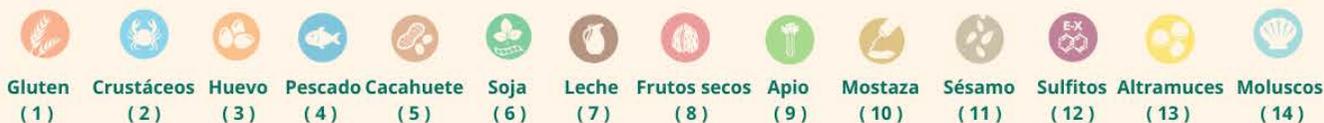
MARTES

MIÉRCOLES

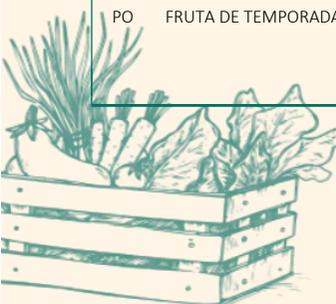
JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| | | 1P EMPEDRADO DE ALUBIAS (12) 2P MERLUZA CON SANFAINA (4) GU ENSALADA DE HOJAS DE ROBLE CON MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 1 | 1P FUSSILIS SALTEDOS (1, T6, T10) 2P LOMO REBOZADO CASERO (1, 3, T6, T10) GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE sin lactosa (12) PO HELADO sin lactosa 2 | 1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 3 |
| 1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 6 | 1P CREMA DE CALABACÍN (cebolla y patata) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO sin lactosa (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 7 | 1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 8 | 1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y ACEITUNAS PO YOGUR sin lactosa 9 | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 10 |
| 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 13 | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 14 | 1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS Y YOGUR sin lactosa 15 | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 16 | 1P HUMMUS CASERO CON "DIPS" DE VERDURAS (1, 6, 9, 11, 12) 2P BURRITOS DE POLLO sin lactosa (10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 17 |
| 1P ARROZ CON SETAS Y CALABAZA sin lactosa (9) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR sin lactosa 20 | 1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 21 | 1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 22 | 1P ENSALADA DE QUESO FRESCO Y TOMATE CHERRYS 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1) GU PO FRUTA DE TEMPORADA 23 | 1P ENSALADA DE FUSSILIS INTEGRALES (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 24 |
| 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 27 | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR sin lactosa 28 | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 29 | 1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 12, T6, T10) 1P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 30 | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) HAMBURGUESA VEGETAL DE TOFU, SETAS Y MANZANA (1, 6) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DE TEMPORADA 31 |



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|--|---|
| | | 1P EMPEDRADO DE ALUBIAS (12) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU PISTO CASERO PO FRUTA DE TEMPORADA 1 | 1P PARRILLADA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA CAPRESE (7) PO HELADO DE FRESA (7) 2 | 1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 3 |
| 1P ESPINACAS A LA CATALANA (7) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 6 | 1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla y patata) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 7 | 1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (2, 4, 14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 8 | 1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P HAMBURGUESA VEGETAL DE TOFU, SETAS Y MANZANA (6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO YOGUR (7) 9 | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 10 |
| 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 13 | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 14 | 1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR (7) 15 | 1P ENSALADA NIZARDA (3, 4, T3) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 16 | 1P GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA 2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 17 |
| 1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7) 20 | 1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P SEPIA A LA PLANCHA (14) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 21 | 1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 22 | 1P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1) 2P ENSALADA CAPRESE (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 23 | 1P ACELGAS CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 24 |
| 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) PO FRUTA DE TEMPORADA 27 | 1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR (7) 28 | 1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 29 | 1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 30 | 1P ENSALADA NIZARDA (3, 4, T3) 2P HAMBURGUESA VEGETAL DE TOFU, SETAS Y MANZANA (6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 31 |



- Gluten (1)**
- Crustacis (2)**
- Ous (3)**
- Peix (4)**
- Cacauet (5)**
- Soja (6)**
- Llet (7)**
- Fruits secs (8)**
- Api (9)**
- Mostassa (10)**
- Sèsam (11)**
- Sulfits (12)**
- Tramosos (13)**
- Mol·luscs (14)**