

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

 		1P EMPEDRADO DE ALUBIAS (12) 2P MERLUZA CON SANFAINA (4) GU ENSALADA DE HOJAS DE ROBLE CON MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (1, 3, 7, T6, T10) 2P LIBRITO DE LOMO CON JAMÓN Y QUESO (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9, T10, T12, T14) GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (12, T7) PO HELADO DE FRESA (7)	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (cebolla y patata) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y ACEITUNAS PO YOGUR (7)	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P HUMMUS CASERO CON "DIPS" DE VERDURAS (1, 6, 9, 11, 12) 2P BURRITOS DE POLLO CON SALSA DE QUESO (1, 7, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7)	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	2P ENSALADA DE QUESO FRESCO Y TOMATE CHERRYS LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) GU PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADA DE FUSSILIS INTEGRALES (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahoria y tomate) (1, 4) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

 		1P EMPEDRAT DE MONGETES (12) 2P LLUÇ AMB SAMFAINA (4) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (1, 3, 7, T6, T10) 2P LLIBRET DE LLOM FARCIT AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE (1, 3, 6, 7, T2, T4, T9, T10, T12, T14) GU NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (12, T7) PO GELAT DE MADUIXA (7)	1P CIGRONS SALTEJATS AMB PERNIL I ARRÒS INTEGRAL (12) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I OLIVES PO IOGURT (7)	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (1, 4) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT (7)	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ AMB SALSA VERDA (api, porros, all i julivert) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES (1, 6, 9, 11, 12) 2P BURRITOS DE POLLASTRE AMB SALSA DE FORMATGES (1, 17, 0) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA
1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO IOGURT (7)	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (12) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	2P AMANIDA CAPRESE (7) GU LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (1, 4, T6, T10) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA
1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CIGRONS SALTEJATS AMB PERNIL I ARRÒS INTEGRAL (12) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO IOGURT (7)	1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (1, 4) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	

