

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>Festivo</i>	1P ARROZ SALTEADO 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA * PO YOGUR (7)	1P VERDURA* AL VAPOR LOMO A LA PLANCHA 2P NACHOS (12) GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA	FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 1P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) 2P ENSALADA* GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA	1P VERDURA* CON PATATA AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA CON CUSCUS (1, T1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA
3	4	5	6	7
1P VERDURA* CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES CON PICADA DE CHAMPIÑONES (1,T6, T10,) 2P FRUTA DE TEMPORADA	2P CREMA DE HORTALIZAS* POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADA COMPLETA* (con atun y queso fresco) (3, 4, 7, T3) 2P ARROZ SALTEADO CON POLLO Y GAMBAS (2, 4) PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS * 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ SALTEADO 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA
10	11	12	13	14
1P VERDURA* CON PATATAS AL VAPOR 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA (3) GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON CHAMPIÑONES 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA (4) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS* 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU ENSALADA * PO YOGUR (7)	1P COL CON PATATA 2P ALBÓNDIGAS MIXTASAL HORNO (cerdo y ternera) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA
17	18	19	20	21
1P CREMA DE VERDURAS 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN DULCE mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU PATATAS CHIPS PO YOGUR (7)	VERDURA* CON PATATAS AL VAPOR 1P TORTILLA FRANCESA (3) 2P ENSALADA* GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ SALTEADO 2P SALMÓN AL HORNO (4, T2, T14) GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA	1P VERDURA* CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA* GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 1P POLLO RUSTIDO AL HORNO 2P ENSALADA* GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA
24	25	26	27	28

VERDURA Y HORTALIZAS: Acelga, brócoli, alcachofa, champiñones, lechuga, patata, rábano, endivia, espinacas, espárrago, calabacín, col, calabaza, calabacín, coliflor, pepino, puerro
****FRUTA DEL TIEMPO:** Naranja, melocotón, albaricoque, melón, sandía, fresa, mora, frambuesa, piña y plátano pequeño.



- Gluten**
(1)
- Crustáceos**
(2)
- Huevo**
(3)
- Pescado**
(4)
- Cacahuete**
(5)
- Soja**
(6)
- Leche**
(7)
- Frutos secos**
(8)
- Apio**
(9)
- Mostaza**
(10)
- Sésamo**
(11)
- Sulfitos**
(12)
- Altramuces**
(13)
- Moluscos**
(14)

LUNES

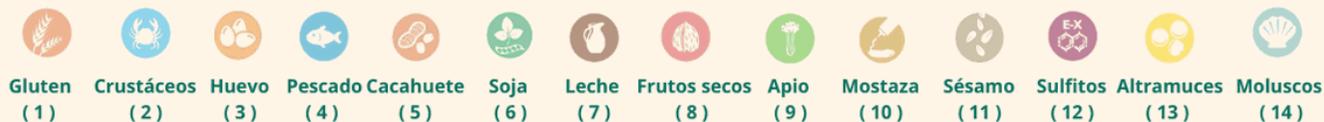
MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<i>Festivo</i>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR DESNATADO (7)	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS CON HIETBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PANACHÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria y brócoli) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, T1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA
3	4	5	6	7
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T5, T6, T8, T10, T11) PO FRUTA DE TEMPORADA	2P CREMA DE ALUBIAS Y HORTALIZAS POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADA VERDE 2P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12) PO YOGUR DESNATADO (7)	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) 2P TORTILLA FRANCESA (3) PO FRUTA DE TEMPORADA
10	11	12	13	14
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLAFRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) CON ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE BONIATO Y ZANAHORIA 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR DESNATADO (7)	1P COL Y PATATA 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS AL HORNO (cerdo y ternera) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA
17	18	19	20	21
1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO YOGUR DESNATADO (7)	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA FARNCESA (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CUATRO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P SALMÓN AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4, T2, T14) GU PISTO CASERO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
24	25	26	27	28



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Festivo	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 3, 4,5 ,6 ,7 8,) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PANACHÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria y brócoli) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, T1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA
3	4	5	6	7
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T5, T6, T8, T10, T11) PO FRUTA DE TEMPORADA	2P CREMA DE ALUBIAS Y HORTALIZAS HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADA COMPLETA (queso fresco) (, 7, 3) 2P PAELLA DE VERDURAS PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P TOFU SALTEADO (1, 6) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA
10	11	12	13	14
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TOFU GUISADO (1, 6) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE BONIATO Y ZANAHORIA 2P BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 3, 4,5 ,6 ,7 8,) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P COL Y PATATA 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZOS CEBOLLA (1, 6) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA
17	18	19	20	21
1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU PATATAS CHIPS PO YOGUR (7)	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CUATRO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P TOFU AL HORNO (1, 6) GU PISTO CASERO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA(1, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
24	25	26	27	28



- Gluten** (1)
- Crustáceos** (2)
- Huevo** (3)
- Pescado** (4)
- Cacahuete** (5)
- Soja** (6)
- Leche** (7)
- Frutos secos** (8)
- Apio** (9)
- Mostaza** (10)
- Sésamo** (11)
- Sulfitos** (12)
- Altramucos** (13)
- Moluscos** (14)



NOVIEMBRE | COLEGIO PINEDA (rico en fibra)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS integrales CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PANACHÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria y brócoli) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, T1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA	
	3	4	5	6	
	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T5, T6, T8, T10, T11) PO FRUTA DE TEMPORADA	2P CREMA DE ALUBIAS Y HORTALIZAS POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADA COMPLETA (con atun y queso fresco) (3, 4, 7, T3) 2P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12) PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA
	10	11	12	13	14
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA CON CODITOS integrales (1, 3, 9, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ integral CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	
17	18	19	20	21	
1P CREMA DE VERDURAS 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN DULCE(salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU PATATAS CHIPS PO YOGUR (7)	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ integral CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P SALMÓN AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4, T2, T14) GU PISTO CASERO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES integrales A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	
24	25	26	27	28	

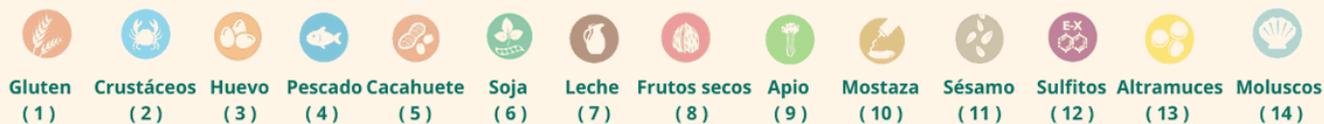
Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



- Gluten** (1)
- Crustáceos** (2)
- Huevo** (3)
- Pescado** (4)
- Cacahuete** (5)
- Soja** (6)
- Leche** (7)
- Frutos secos** (8)
- Apio** (9)
- Mostaza** (10)
- Sésamo** (11)
- Sulfitos** (12)
- Altramuces** (13)
- Moluscos** (14)



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>Festivo</i>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PANACHÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria y brócoli) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, T1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA
3	4	5	6	7
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T5, T6, T8, T10, T11) PO FRUTA DE TEMPORADA	2P CREMA DE ALUBIAS Y HORTALIZAS MERLUZA A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL (1, 4, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADA COMPLETA (con atun y queso fresco) (3, 4, 7, T3) 2P PAELLA DE PESCADO (gambitas) (2, 12) PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA
10	11	12	13	14
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE BONIATO Y ZANAHORIA 2P BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 3, 4, 5, 6, 7, 8,) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P COL Y PATATA 2P ALBÓNDIGAS DE PESCADO CEBOLLA (1, 4, 6, 9, 10, 11, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA
17	18	19	20	21
1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE ATÚN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 4, 7) GU PATATAS CHIPS PO YOGUR (7)	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CUATRO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P SALMÓN AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4, T2, T14) GU PISTO CASERO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
24	25	26	27	28



NOVIEMBRE | COLEGIO PINEDA (sin cerdo)

LUNES

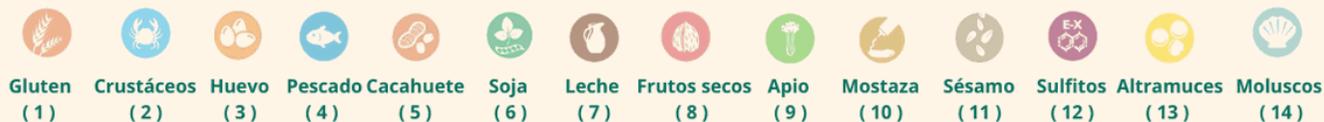
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7)</p> <p>GU</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P PANACHÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria y brócoli)</p> <p>2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, T1, T6, T10)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>
3	4	5	6	7
<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T5, T6, T8, T10, T11)</p> <p>2P</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>2P CREMA DE ALUBIAS Y HORTALIZAS</p> <p>POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P ENSALADA COMPLETA (con atun y queso fresco) (3, 4, 7, T3)</p> <p>2P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12)</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4)</p> <p>GU GUIANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12)</p> <p>2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>
10	11	12	13	14
<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1)</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P CREMA DE BONIATO Y ZANAHORIA</p> <p>2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P COL Y PATATA</p> <p>2P ALBÓNDIGAS DE PESCADO CEBOLLA (1, 4, 6, 9, 10, 11, 12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>
17	18	19	20	21
<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla)</p> <p>2P PIZZA CASERA DE ATÚN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 4, 7)</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3)</p> <p>2P SALMÓN AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4, T2, T14)</p> <p>GU PISTO CASERO</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1)</p> <p>2P</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p>
24	25	26	27	28



NOVIEMBRE | COLEGIO PINEDA (sin frutos secos)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>Festivo</i>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PANACHÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria y brócoli) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, T1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA
3	4	5	6	7
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1, T6, T10) 2P PO FRUTA DE TEMPORADA	2P CREMA DE ALUBIAS Y HORTALIZAS POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADA COMPLETA (con atun y queso fresco) (3, 4, 7, T3) 2P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12) PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA
10	11	12	13	14
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE BONIATO Y ZANAHORIA 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA
17	18	19	20	21
1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN DULCE(salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU PATATAS CHIPS PO YOGUR (7)	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P SALMÓN AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4, T2, T14) GU PISTO CASERO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1) 2P PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
24	25	26	27	28

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



- Gluten**
(1)
- Crustáceos**
(2)
- Huevo**
(3)
- Pescado**
(4)
- Cacahuete**
(5)
- Soja**
(6)
- Leche**
(7)
- Frutos secos**
(8)
- Apio**
(9)
- Mostaza**
(10)
- Sésamo**
(11)
- Sulfitos**
(12)
- Altramucos**
(13)
- Moluscos**
(14)



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS sin gluten CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (3, 7, 12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P PANACHÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria y brócoli) 2P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON VERDURAS PO FRUTA DE TEMPORADA	
	3	4	5	6	
	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES sin gluten A LA BOLOÑESA 2P VEGETAL DE CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA	2P CREMA DE ALUBIAS Y HORTALIZAS POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADA COMPLETA (con atun y queso fresco) (3, 4, 7, T3) 2P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12) PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P MAIRAS ENHARINADAS sin gluten (4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA
	10	11	12	13	14
1P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS () 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P SOPA CASERA CON CODITOS sin gluten (3, 9) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) sin gluten (2, 4, 9, 14, T4) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE BONIATO Y ZANAHORIA 2P POLLO REBOZADO (huevo y pan rallado sin gluten) (3, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA (cerdo y ternera) sin gluten (12) 3P CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	
17	18	19	20	21	
1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA sin gluten DE JAMÓN DULCE(salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (7) GU PATATAS CHIPS PO YOGUR (7)	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P SALMÓN AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4, T2, T14) GU PISTO CASERO PO FRUTA DE TEMPORADA	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P MACARRONES sin gluten A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (7, T3,) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	
24	25	26	27	28	

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



- Gluten**
(1)
- Crustáceos**
(2)
- Huevo**
(3)
- Pescado**
(4)
- Cacahuete**
(5)
- Soja**
(6)
- Leche**
(7)
- Frutos secos**
(8)
- Apio**
(9)
- Mostaza**
(10)
- Sésamo**
(11)
- Sulfitos**
(12)
- Altramuces**
(13)
- Moluscos**
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID 910803489

NOVIEMBRE | COLEGIO PINEDA (sin huevo)

LUNES

MARTES

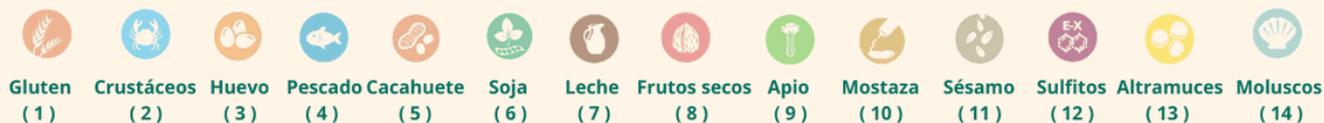
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)</p> <p>GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P FUSILLIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>1P PANACHÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria y brócoli)</p> <p>2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, T1, T6, T10)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">6</p>
<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T5, T6, T8, T10, T11)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>2P CREMA DE ALUBIAS Y HORTALIZAS</p> <p>3P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL (1, 6)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P ENSALADA COMPLETA sin huevo (con atun y queso fresco) (4,)</p> <p>2P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12)</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4)</p> <p>GU GUIANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">14</p>
<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1)</p> <p>2P PESCADO BLANCO AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 9, T6, T10)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS</p> <p>GU PATATA "AL CALIU"</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>1P CREMA DE BONIATO Y ZANAHORIA</p> <p>2P POLLO REBOZADO sin huevo (pan rallado) (1, 10)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta)</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">21</p>
<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla)</p> <p>2P PIZZA CASERA DE JAMÓN DULCE(salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7)</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12)</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P ARROZ CUATRO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria)</p> <p>2P SALMÓN AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4, T2, T14)</p> <p>GU PISTO CASERO</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1)</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1T6, T10)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p style="text-align: right;">28</p>

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<i>Festivo</i>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P FUSSILIS CON HGIERBAS AROMÁTICAS (1, 12, T6, T10)	1P PANACHÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria y brócoli)
	2P TORTILLA DE PATATAS (3)	2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)	2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, T1, T6, T10)
	GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE sin lactosa (12)	GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS	PO FRUTA DE TEMPORADA
	PO YOGUR sin lactosa	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO FRUTA DE TEMPORADA	
3	4	5	6	7
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	2P CREMA DE ALUBIAS Y HORTALIZAS	1P ENSALADA COMPLETA sin lactosa (con atun y queso fresco) (3, 4, T3)	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12)
MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T5, T6, T8, T10, T11)	2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL (1, 6)	2P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12)	2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4)	2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3)
2P	GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ	PO YOGUR sin lactosa	GU GUISANTES SALTEADOS	PO FRUTA DE TEMPORADA
PO FRUTA DE TEMPORADA	PO FRUTA DE TEMPORADA		PO FRUTA DE TEMPORADA	
10	11	12	13	14
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1)	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS	1P CREMA DE BONIATO Y ZANAHORIA	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta)
2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)	2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS	2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4)	2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10)	2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12)
GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	GU PATATA "AL CALIU"	PO FRUTA DE TEMPORADA	GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE	GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA
PO FRUTA DE TEMPORADA	PO FRUTA DE TEMPORADA		PO YOGUR sin lactosa	PO FRUTA DE TEMPORADA
17	18	19	20	21
1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla)	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12)	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10)
2P PIZZA CASERA DE JAMÓN DULCE (salsa de tomate, queso sin lactosa y aceitunas) (1,)	2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P SALMÓN AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4, T2, T14)	2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1)	2P POLLO RUSTIDO AL HORNO
GU PATATAS CHIPS	GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS	GU PISTO CASERO	PO FRUTA DE TEMPORADA	GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ
PO YOGUR sin lactosa	PO FRUTA DE TEMPORADA	PO FRUTA DE TEMPORADA		PO FRUTA DE TEMPORADA
24	25	26	27	28

