

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

 3	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) 4	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) PO FRUTA DE TEMPORADA 5	FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 6	1P PANACHÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria y brócoli) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCUS (1, T1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 7
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T5, T6, T8, T10, T11) 2P FRUTA DE TEMPORADA 10	2P CREMA DE ALUBIAS Y HORTALIZAS POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ENSALADA COMPLETA (con atun y queso fresco) (3, 4, 7, T3) 2P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 12) PO YOGUR (7) 12	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 13	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 14
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4) PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE BONIATO Y ZANAHORIA 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR (7) 20	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA (cerdo y ternera) (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 21
1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN DULCE(salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU PATATAS CHIPS PO YOGUR (7) 24	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P SALMÓN AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4, T2, T14) GU PISTO CASERO PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) 2P FRUTA DE TEMPORADA 27	MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 28



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

 3	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 4	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 6	1P BRÒQUIL I PASTANAGA AMB PATATES BULLIDES 2P LLENTIES ESTOFADES AMB CUSCÚS (1, T1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 7
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T5, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 10	PO CREMA DE MONGETES BLANQUES I HORTALISSES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P AMANIDA COMPLETA (amb tonyina i formatge fresc) (3, 4, 7, T3) 2P PAELLA MAR I MUNTANYA (pollastre i gambetes) (2, 12) PO IOGURT (7) 12	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 13	1P CIGRONS SALTEJATS AMB PERNIL I ARRÒS INTEGRAL (12) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA 14
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 3, 9, T6, T10) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ A LA MARINERA (fumet casolà) (1, 2, 4, 9, 14, T4) PO FRUITA DE TEMPORADA 19	1P CREMA DE MONIATO I PASTANAGA AMB FONOLL 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO IOGURT (7) 20	1P TRINXAT DE LA Cerdanya (col i patata saltejades amb cansalada) 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBÀ I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 21
1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU PATATES XIPS PO IOGURT (7) 24	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA 27	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 28



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



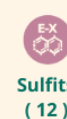
Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 31883049