

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA (6, 12) PO YOGUR (7) 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS Y JAMÓN (12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P FUSILLIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T5, T6, T8, T10, T11) PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGUR (7) 11	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA 12	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P BURRITOS DE POLLO (1, T1, T10) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DE TEMPORADA 13
Festivo 16	1P JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR (7) 18	1P MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (1, 3, 6, 7, T6, T10) 2P POLLO AL AJILLO GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6, 11) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P CREMA DE ZANAHORIAS Y ALUBIAS (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU JARDINERA PO FRUTA DE TEMPORADA 25	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P LOMO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA, OLIVAS NEGRAS PO YOGUR (7) 26	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 27



Gluten
(1)



Crustáceos
(2)



Huevo
(3)



Pescado
(4)



Cacahuete
(5)



Soja
(6)



Leche
(7)



Frutos secos
(8)



Apio
(9)



Mostaza
(10)



Sésamo
(11)



Sulfitos
(12)



Altramucos
(13)



Moluscos
(14)



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE DE PASTANAGA I BROTS DE SOJA (6, 12) PO IOGURT (7) 3	1P CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES I PERNIL (12) 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1. T6. T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P BRÒQUIL I PASTANAGA AMB PATATES BULLIDES 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T5, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (12) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 11	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P BURRITOS DE POLLASTRE (1, T1, T10) GU PATATES XIPS PO FRUITA DE TEMPORADA 13
Festiu 16	1P MONGETA TENDRA, PATATA I PASTANAGA BULLIDES 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7) 18	1P MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (1, 3, 6, 7, T6, T10) 2P POLLASTRE A L'ALLET GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 19	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA I MEL (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA (12) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P TRINXAT DE LA Cerdanya (col i patata saltejades amb cansalada) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU JARDINERA PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA, OLIVES NEGRES PO IOGURT (7) 26	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ A LA MARINERA (fumet casolà) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 27



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramucos
(13)



Mol·luscs
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 31083049