

MARZO | COLEGIO PINEDA (bajo en fructosa)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ SALTEADO 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P CREMA DE CALABACÍN 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA* PO YOGUR (7) 3	1P VERDURA* SALTEADA 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12, T12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 1P 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA * PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA* 2P PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P VERDURA* CON PATATA 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P COL Y PATATA 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ARROZ SALTEADO (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 3, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ SALTEADO 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA * PO YOGUR (7) 12	1P CREMA DE VERDURAS* PIZZA CASERA DE BOLOÑESA VEGANA DE CHAMPIÑONES (sin salsa de tomate)(1, 6, 7) 2P GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA 13
1P MACARRONE CON QUESO RALLADO (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO al horno GU ENSALADA* PO YOGUR (7) 16	1P HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, queso, y pan*) (1, 3, 6, 7, 10, 11, 12, T3, T6, T7, T8) 2P GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P ARROZ SALTEADO* 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE VERDURAS* 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS* GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P MENESTRA DE VERDURAS *AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P VERDURA* CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P ARROZ SALTEADO CON ORÉGANO 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P LACITOS CON CALABACÍN Y QUESO (1, 7, T3, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA* PO YOGUR (7) 25	1P CREMA DE VERDURAS* 2P BURRITOS DE POLLO (1, T1, T10) GU NACHOS * (T7) PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ SALTEADO 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU ENSALADA* PO FRUTA DE TEMPORADA 27
Festivo 30	Festivo 31	VERDURA Y HORTALIZAS: Acelga, brócoli, alcachofa, champiñones, lechuga, patata, rábano, endivia, espinacas, espárrago, calabacín, col, calabaza, calabacín, coliflor, pepino, puerro **FRUTA DEL TIEMPO: Naranja, melocotón, albaricoque, melón, sandía, fresa, mora, frambuesa, piña y plátano pequeño.		



MARZO | COLEGIO PINEDA (hipocalórico)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA (6) GU YOGUR (7) 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS JAMÓN (12) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12, T12) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) MERLUZA A LA PLANCHA (4) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) 2P PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P COL Y PATATA 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BACALAO AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 12	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) PIZZA CASERA DE BOLOÑESA VEGANA (salsa de tomate, mozzarella y soja texturizada) (1, 6, 7, T1, T5, T8, T11) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 13
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1T6, T10) POLLO A LA PLANCHA 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ GU PO YOGUR (7) 16	1P CREMA DE VERDURAS 2P HAMBURGUESA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA  17	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimienta roja, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P PAVO A LA PARRILLA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P LOMO A LA PLANCHA GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P LACITOS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 25	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 27
 30	 31			



MARZO | COLEGIO PINEDA (ovolactovegetariano)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TOFU HORNO CON MANZANA (1, 6) ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS GU PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA DE PATATAS (3) ENSALADA DE ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA (6) GU PO YOGUR (7) 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 1P 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) 2P PO FRUTA DE TEMPORADA 6
ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 1P 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P COL Y PATATA 2P SEITAN SALTEADO (1, 6) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ GU PO YOGUR (7) 12	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) PIZZA CASERA DE BOLOÑESA VEGANA (salsa de tomate, mozzarella y soja texturizada) (1, 6, 7, T1, T5, T8, T11) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 13
MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 1P 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGUR (7) 16	HAMBURGUESA COMPLETA VEGETARIANA (queso, cebolla y pan especial) (1, 3, 6, 7, 10, 11, T3, T6, T7, T8) 2P GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DE TEMPORADA  17	ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimienta roja, cebolla, guisantes y zanahoria) 1P 2P BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 3, 7) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, TOFU SALTEADO (1, 6) 1P 2P CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU PO FRUTA DE TEMPORADA 19	MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCÚS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (1, T1) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 1P 2P DADOS DE TOFU ESTOFADOS (1, 9, 6) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA 23	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 1P 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7, T3, T6, T10) 1P 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 25	CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 1P 2P BURRITOS VEGETARIANOS (1, 7, T1, T10) GU NACHOS (T7) PO FRUTA DE TEMPORADA 26	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 1P 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 27
 30	 31			



MARZO | COLEGIO PINEDA (rico en fibra)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA DE PATATAS (3) ENSALADA DE ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA (6) GU YOGUR (7) 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS JAMÓN (12) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12, T12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS integrales CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES integrales (1, 3, 9, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ integral CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 12	1P CREMA DE VERDURAS PIZZA CASERA DE BOLOÑESA VEGANA (salsa de tomate, mozzarella y soja texturizada) (1, 6, 7, T1, T5, T8, T11) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 13
1P MACARRONES integrales A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO AL AJILLO GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGUR (7) 16	1P HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, queso, cebolla y pan especial) (1, 3, 6, 7, 10, 11, 12, T3, T6, T7, T8) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DE TEMPORADA  17	1P ARROZ integral CINCO DELICIAS (maíz, pimienta roja, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCÚS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (1, T1) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P PASTA integral CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7, T3, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 25	1P CREMA DE VERDURAS 2P BURRITOS DE POLLO (1, T1, T10) GU NACHOS (T7) PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 27
Festino 30	Festino 31			



MARZO | COLEGIO PINEDA (sense gluten)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA DE PATATAS (3) ENSALADA DE ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA (6) PO YOGUR (7) 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS JAMÓN (12) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12, T12) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P FUSILLIS in gluten CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (3, 7, 12,) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (3, 9, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 12	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA sin gluten A LA BOLOÑESA DE CHAMPIÑONES (6, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 13
1P MACARRONES sin gluten A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (7, T3) 2P POLLO AL AJILLO GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGUR (7) 16	2P HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, queso, cebolla y pan sin gluten) (3, 6, 7, 10, 11, 12, T3, T6, T7, T8) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DE TEMPORADA  17	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimienta roja, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin gluten (3, 4, 10) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR 2P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS sin gluten GU PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P PASTA sin gluten CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (7, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 25	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P BURRITOS DE POLLO sin gluten (T10) GU NACHOS (T7) PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MAIRAS ENHARINADAS sin gluten (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 27
 30	 31			



MARZO | COLEGIO PINEDA (sin carne)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA AL HORNO CON MANZANA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA (6) PO YOGUR (7) 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P COL Y PATATA 2P PESACDO BLANCO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (4, 12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 12	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE BOLOÑESA VEGANA (salsa de tomate, mozzarella y soja texturizada) (1, 6, 7, T1, T5, T8, T11) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 13
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGUR (7) 16	2P HAMBURGUESA COMPLETA VEGETARIANA queso, cebolla y pan especial) (1, 3, 6, 7, 10, 11, T3, T6, T7, T8) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DE TEMPORADA  17	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimienta roja, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P BACALAO EN SALSA (4) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCÚS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (1, T1) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE TOFU ESTOFADOS (1, 9, 6) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 25	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P BURRITOS DE ATÚN (1, 4, T1, T10) GU NACHOS (T7) PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 27
 30	 31			



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA (6) PO YOGUR (7) 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS 2P SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 1P 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) 2P PO FRUTA DE TEMPORADA 6
ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 1P 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9	COL Y PATATA 1P 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 10	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 1P 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 11	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 1P 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 12	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 1P PIZZA CASERA DE BOLOÑESA VEGANA (salsa de tomate, mozzarella y soja texturizada) (1, 6, 7, T1, T5, T8, T11) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 13
MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 1P 2P POLLO AL AJILLO GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGUR (7) 16	HAMBURGUESA COMPLETA VEGETARIANA (queso, cebolla y pan especial) (1, 3, 6, 7, 10, 11, T3, T6, T7, T8) 2P GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DE TEMPORADA  17	ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimienta roja, cebolla, guisantes y zanahoria) 1P 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 1P 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 19	MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR 1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCÚS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (1, T1) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 1P 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA 23	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 1P 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7, T3, T6, T10) 1P 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 25	CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 1P 2P BURRITOS DE POLLO (1, T1, T10) GU NACHOS (T7) PO FRUTA DE TEMPORADA 26	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 1P 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 27
 30	 31			



MARZO | COLEGIO PINEDA (sin frutos secos)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA (6) PO YOGUR (7) 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS JAMÓN (12) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12, T12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 1P 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) 2P PO FRUTA DE TEMPORADA 6
ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 1P 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9	"TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta) 1P 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 10	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 1P 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 11	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 1P 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 12	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 1P PIZZA CASERA DE BOLOÑESA VEGANA DE CHAMPIÑONES (1, T6, 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 13
MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 1P 2P POLLO AL AJILLO GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGUR (7) 16	HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, queso, cebolla y pan especial sin frutos secos) (1, 3, 6, 7, 10, 12, T3, T6, T7) 2P GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DE TEMPORADA 17	ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimienta roja, cebolla, guisantes y zanahoria) 1P 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 1P 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 19	MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR 1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCÚS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (1, T1) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 1P 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA 23	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 1P 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7, T3, T6, T10) 1P 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 25	CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 1P 2P BURRITOS DE POLLO (1, T1, T10) GU NACHOS (T7) PO FRUTA DE TEMPORADA 26	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 1P 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 27
Festino 30	Festino 31			



MARZO | COLEGIO PINEDA (sin huevo)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA (6) GU YOGUR (7) 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS JAMÓN (12) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12, T12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 1P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) 2P ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU FRUTA DE TEMPORADA 5	1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) PO FRUTA DE TEMPORADA 6
ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 1P MERLUZA A LA PLANCHA (4) 2P TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS GU FRUTA DE TEMPORADA 9	"TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta) 1P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) 2P ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) GU FRUTA DE TEMPORADA 10	SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (19, T6, T10) 1P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ GU FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) 3P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ GU YOGUR (7) 12	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE BOLOÑESA VEGANA (salsa de tomate, mozzarella y soja texturizada) (1, 6, 7, T1, T5, T8, T11) 3P ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU FRUTA DE TEMPORADA 13
MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 1P POLLO AL AJILLO 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ GU YOGUR (7) 16	HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, queso, cebolla y pan especial) sin huevo (1, 6, 7, 10, 11, 12, T6, T7, T8) 2P PATATAS CHIPS GU FRUTA DE TEMPORADA 17	ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimienta roja, cebolla, guisantes y zanahoria) 1P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin huevo (1, 4, 10) 2P TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS GU FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS 3P CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU FRUTA DE TEMPORADA 19	1P MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCÚS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (1, T1) 3P ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU FRUTA DE TEMPORADA 20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) 3P CHAMPIÑONES GU FRUTA DE TEMPORADA 23	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 1P MERLUZA A LA PLANCHA (4) CON PATATAS 2P FRUTA DE TEMPORADA 24	1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y sin huevo (1,T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA 3P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ GU YOGUR (7) 25	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P BURRITOS DE POLLO (1, T1, T10) 3P NACHOS (T7) GU FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) 3P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS GU FRUTA DE TEMPORADA 27
Festino 30	Festino 31			



MARZO | COLEGIO PINEDA (sin lactosa)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA DE PATATAS (3) ENSALADA DE ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA (6) GU PO YOGUR sin lactosa 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS JAMÓN (12) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12, T12) GU CUSCÚS SALTEADO sin lactosa (1,T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, T6, T10) 1P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) 2P PO FRUTA DE TEMPORADA 6
ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 1P 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9	"TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta) 1P 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO sin lactosa PO FRUTA DE TEMPORADA 10	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 1P 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR sin lactosa 12	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES sin alctos (1, 6) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 13
MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, T6, T10) 1P POLLO AL AJILLO 2P GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ PO YOGUR sin lactosa 16	HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, cebolla y pan especial sin lactosa (1, 3, 6,10, 11, 12, T3, T6,, T8) 2P GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DE TEMPORADA 17	ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimienta roja, cebolla, guisantes y zanahoria) 1P 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCÚS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (1, T1) 2P GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA 23	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 1P 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN sin alctosa (1, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR sin lactosa 25	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P BURRITOS DE POLLO (1, T1, T10) GU NACHOS sin lactosa PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 27
Festivo 30	Festivo 31			

