MARZO | COLEGIO PINEDA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS PO FRUTA DE TEMPORADA	**3** 1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA (6) PO YOGUR (7)	**4** 1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS JAMÓN (12) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12, T12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA	**5** 1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA	**6** 1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1) PO FRUTA DE TEMPORADA
9 1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA	**10** 1P "TRINXAT DE LA CERDANYA" (col y patata salteadas con panceta) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DE TEMPORADA	**11** 1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	**12** 1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	**13** 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE BOLOÑESA VEGANA (salsa de tomate, mozzarella y soja texturitzada) (1, 6, 7, T1, T5, T8, T11) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
16 1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO AL AJILLO GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	**17** 2P HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, queso, cebolla y pan especial) (1, 3, 6, 7, 10, 11, 12, T3, T6, T7, T8) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DE TEMPORADA 	**18** 1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA	**19** 1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	**20**
23 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA	**24** 1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA	**25** 1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7, T3, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7)	**26** 1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P BURRITOS DE POLLO (1, T1, T10) GU NACHOS (T7) PO FRUTA DE TEMPORADA	**27** 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA
Festivo	Festivo			

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

Gluten (1) · Crustáceos (2) · Huevo (3) · Pescado (4) · Cacahuete (5) · Soja (6) · Leche (7) · Frutos secos (8) · Apio (9) · Mostaza (10) · Sésamo (11) · Sulfitos (12) · Altramuces (13) · Moluscos (14)

MARÇ | ESCOLA PINEDA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA **2**	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE PASTANAGA I BROTS DE SOJA (6) PO IOGURT (7) **3**	1P CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES I PERNIL (12) 2P BOTIFARRA A LA PLANXA (12, T12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA **5**	1P BRÒQUIL I PASTANAGA AMB PATATES BULLIDES 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (12) 2P TRUITA DE CARBASSÓ (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P TRINXAT DE LA CERDANYA (col i patata saltejades amb cansalada) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT (7) PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **11**	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) **12**	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P PIZZA CASOLANA DE BOLONYESA VEGANA (salsa de tomàquet, mozzarella i soja texturitzada) (1, 6, 7, T1, T5, T8, T11) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLASTRE A L'ALLET GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) **16**	2P HAMBURGUESA COMPLETA (bacó, formatge, ceba i pa especial) (1, 3, 6, 7, 10, 11, 12, T3, T6, T7, T8) GU PATATES XIPS PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (blat de moro, pebrot, ceba, pèsols i pastanaga) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **18**	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA **19**	 **20**
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU XAMPINYONS PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA **24**	1P LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T3, T6, T10) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) **25**	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P BURRITOS DE POLLASTRE (1, T1, T10) GU NATXOS (T7) PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA **27**
Festin **30**	Festin **31**			

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE · PA INTEGRAL

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)