

OCTUBRE | ESCOLA PINEDA

(hipocalòric)



Pineda

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

	**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM EXIGEIXEL REIAL DECRET 315/2025		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P VEDELLA A LA PLANXA GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA GU AMANIDA PO IOGURT DESNATAT (7)
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES (12) FUSSILS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T3, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) GALL DINDI A LA PLANXA 2P GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT DESNATAT (7)	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P TRUITA FRANCESA (3, 12) I AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS AMB VERDURETES 2P LLUÇ A LA PLANXA (4, T2, T14) AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET GU PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA
<i>Festiu</i>	1P ARRÒS AMB SALSA DE CARBASSA I REMOLATXA 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P LLOMA LA PLANXA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLÍ D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) (12, T9) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS GUIATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MINESTRA DE VERDURES (T9) 2P MANDONGUILLES VEGETARIANES AL FORN (T6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILS AMB HERBES AROMÀTIQUES (T6, T10) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO IOGURT DESNATAT (7)	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (T9) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU POMA SALTEJADA PO FRUITA DE TEMPORADA
1P ARRÒS AMB VERDURES REMENAT D'OU AMB VERDURES (3, 6) 2P AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) GU PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, T2, T12, T14) AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) GU PO FRUITA DE TEMPORADA	1P "FRIJOLES" AMB ARRÒS 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU AMANIDA PO IOGURT DESNATAT (7)	1P MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR 2P CIGRONS GUIATS AMB VERDURES GU PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CARBASSA 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA PO TARONJA AMB CANYELLA (1, 9, 10, 11)



OCTUBRE | ESCOLA PINEDA (ovolactovegetarià)



Pineda

DILLUNS

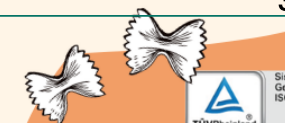
DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

 	 **** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM EXIGEIXEL REIAL DECRET 315/2025		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P FRICANDÓ DE SEITAN (1, 6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P SALSITXES VEGETALS A LA PLANXA (1, 6) GU PATATES XIPS PO NATILLES (3, 7)
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES (12) FUSSILIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T3, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) TOFU MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, T1, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 9, 12, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3, 12) I AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3, T9) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET GU PO FRUITA DE TEMPORADA	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (T9) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA
	1P ARRÒS AMB SALSA DE CARBASSA I REMOLATXA 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P TOFU ESTOFAT (1, 6) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLÍ D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) (12, T9) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P VERDURA AL VAPOR 2P CIGRONS GUIATS AMB ESPINACS (12, T9) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MINESTRA DE VERDURES (T9) 2P MANDONGUILLES VEGETARIANES AMB SALSA (T6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS AMB CREMA DE LLET (1, 3, 7, T6, T10) 2P REMENAT D'OU AMB BOLETS (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO IOGURT (7)	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P BASTONETS DE MOZZARELLA (1, 3, 7) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) (T9) 2P TOFU SALTEJAT (1, 6) GU POMA SALTEJADA PO FRUITA DE TEMPORADA
1P ARRÒS AMB VERDURES 2P REMENAT D'OU AMB BOLETS (3, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 9, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (T7) 2P BURRITOS VEGETALS (1, T1, T9, T10) GU "FRIJOLE" AMB ARRÒS PO IOGURT (7)	1P MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR 2P CIGRONS GUIATS AMB VERDURES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (12, T5, T8) 2P TOFU AL FORN AMB CASTANYES (1, 6) GU PATATES PO TARONJA AMB CANYELLA (1, 9, 10, 11)



OCTUBRE | ESCOLA PINEDA

(ric en fibra)



Pineda

DILLUNS

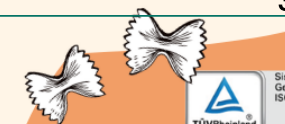
DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

 	 **** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM EXIGEIXEL REIAL DECRET 315/2025		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS integrals A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU PATATES XIPS PO NATILLES (3, 7)
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES (12) FUSSILIS integrals A LA BOLONYESA 2P VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T3, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES(12, T9) GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, T1, T10) 2P GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3, 12) I AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P RISOTTO integral DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3, T9) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P POLLASTRE A L'ALLET GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA
	1P ARRÒS integralAMB SALSA DE CARBASSA I REMOLATXA 2P TRUITA DE GALL DINDI (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12, T9) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) (12, T9) 2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA (1) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS GUIATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MINESTRA DE VERDURES (T9) 2P MANDONGUILLES VEGETARIANES AMB SALSA (T6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS integrals A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (1, 3, 7, T6, T10) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO IOGURT (7)	1P CREMA DE VERDURES 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (T9) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU POMA SALTEJADA PO FRUITA DE TEMPORADA
1P ARRÒS MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4, T9) 2P REMENAT D'OU AMB PERNIL DOLÇ (3, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, T2, T12, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (T7) 2P BURRITOS DE GALL DINDI (1, T1, T9, T10) GU "FRIJIOLES" AMB ARRÒS PO IOGURT (7)	1P MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR 2P CIGRONS GUIATS AMB CAP DE LLOM (12, T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (12, T5, T8) 2P POLLASTRE AL FORN AMB CASTANYES GU PATATES PO TARONJA AMB CANYELLA (1, 9, 10, 11)



OCTUBRE | ESCOLA PINEDA

(sense carn)



Pineda

DILLUNS

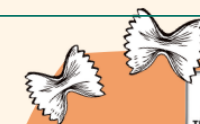
DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

 	 **** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM EXIGEIXEL REIAL DECRET 315/2025		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P FRICANDÓ DE SEITAN (1, 6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P SALSITXES VEGETALS A LA PLANXA (1, 6) GU PATATES XIPS PO NATILLES (3, 7)
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES (12) FUSSILIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T3, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P TOFU MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, T1, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 9, 12, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3, 12) I AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3, T9) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA
	1P ARRÒS AMB SALSA DE CARBASSA I REMOLATXA 2P TRUITA FARNCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE RAP ESTOFATS (1, 2, 4) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) (12, T9) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS GUIATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MINESTRA DE VERDURES (T9) 2P MANDONGUILLES VEGETARIANES AMB SALSA (T6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS AMB CREMA DE LLET (1, 3, 7, T6, T10) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO IOGURT (7)	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P BASTONETS DE MOZZARELLA (1, 3, 7) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (T9) 2P TOFU SALTEJAT (1, 6) GU POMA SALTEJADA PO FRUITA DE TEMPORADA
1P ARRÒS MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4, T9) 2P REMENAT D'OU AMB BOLETS (3, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 9, 12, T6, T10) 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, T2, T12, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (T7) 2P BURRITOS VEGETALS (1, T1, T9, T10) GU "FRIJIOLES" AMB ARRÒS PO IOGURT (7)	1P MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR 2P CIGRONS GUIATS AMB VERDURES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (12, T5, T8) 2P TOFU AL FORN AMB CASTANYES (1, 6) GU PATATES PO TARONJA AMB CANYELLA (1, 9, 10, 11)



OCTUBRE | ESCOLA PINEDA

(sense fruits secs)



Pineda

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

	 **** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM EXIGEIXEL REIAL DECRET 315/2025		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU PATATES XIPS PO NATILLES (3, 7)
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES (12) FUSSILS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) 2P PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, T1, T10) 2P GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3, 12) I AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3, T9) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P POLLASTRE A L'ALLET GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA
	1P ARRÒS AMB SALSA DE CARBASSA I REMOLATXA 2P TRUITA DE GALL DINDI (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12, T9) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) (12, T9) 2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA (1) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS GUIATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MINESTRA DE VERDURES (T9) 2P MANDONGUILLES VEGETARIANES AMB SALSA (T6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (1, 3, 7, T6, T10) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO IOGURT (7)	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (T9) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU POMA SALTEJADA PO FRUITA DE TEMPORADA
1P ARRÒS MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4, T9) 2P REMENAT D'OU AMB PERNIL DOLÇ (3, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, T2, T12, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (T7) 2P BURRITOS DE GALL DINDI (1, T1, T9, T10) GU "FRIJIOLES" AMB ARRÒS PO IOGURT (7)	1P MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR 2P CIGRONS GUIATS AMB CAP DE LLOM (12, T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CARBASSA 2P POLLASTRE AL FORN GU PATATES PO TARONJA AMB CANYELLA (1, 9, 10, 11)

OCTUBRE | ESCOLA PINEDA

(sense gluten)



Pineda

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

	 **** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM EXIGEIXEL REIAL DECRET 315/2025		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS sense gluten A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (7, T3) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU PATATES XIPS PO NATILLES (3, 7)
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES (12) FUSSILIS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P GALL DINDI AL FORN (farigola i julivert) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3, 9, 12) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3, 12) AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3, T9) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina sense gluten) (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P POLLASTRE A L'ALLET GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA
	1P ARRÒS AMB SALSA DE CARBASSA I REMOLATXA 2P TRUITA DE GALL DINDI (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS sense gluten GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) (12, T9) 2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA sense gluten GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS GUIATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MINISTRA DE VERDURES (T9) 2P MANDONGUILLES VEGETARIANES AMB SALSA (T6) GU XAMPINYONS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS sense gluten A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (3, 7) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO IOGURT (7)	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES GUIADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (T9) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU POMA SALTEJADA PO FRUITA DE TEMPORADA
1P ARRÒS MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4, T9) 2P REMENAT D'OU AMB PERNIL DOLÇ (3, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3, 9, 12) 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, T2, T12, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (T7) 2P BURRITOS sense gluten DE GALL DINDI (T9, T10) GU "FRIJOLES" AMB ARRÒS PO IOGURT (7)	1P MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR 2P CIGRONS GUIATS AMB CAP DE LLOM (12, T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (12, T5, T8) 2P POLLASTRE AL FORN AMB CASTANYES GU PATATES PO FRUITA DE TEMPORADA

OCTUBRE | ESCOLA PINEDA

(sense lactosa)



Pineda

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

 	 **** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM EXIGEIXEL REIAL DECRET 315/2025		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU PATATES XIPS PO POSTRE sense lactosa
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES (12) FUSSILIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, T1, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT sense lactosa	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3, 12) I AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS AMB BOLETS I CARBASSA sense lactosa 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P POLLASTRE A L'ALLET GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA
<i>Festiu</i>	1P ARRÒS AMB SALSA DE CARBASSA I REMOLATXA 2P TRUITA DE GALL DINDI (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12, T9) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) (12, T9) 2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA (1) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS GUIATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MINESTRA DE VERDURES (T9) 2P MANDONGUILLES VEGETARIANES AMB SALSA (T6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO IOGURT sense lactosa	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (T9) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU POMA SALTEJADA PO FRUITA DE TEMPORADA
1P ARRÒS MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4, T9) 2P REMENAT D'OU AMB PERNIL DOLÇ (3, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, T2, T12, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE sense lactosa 2P BURRITOS DE GALL DINDI (1, T1, T9, T10) GU "FRIJIOLES" AMB ARRÒS PO IOGURT sense lactosa	1P MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR 2P CIGRONS GUIATS AMB CAP DE LLOM (12, T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (12, T5, T8) 2P POLLASTRE AL FORN AMB CASTANYES GU PATATES PO TARONJA AMB CANYELLA (1, 9, 10, 11)



OCTUBRE | ESCOLA PINEDA

(sense ou)



Pineda

DILLUNS

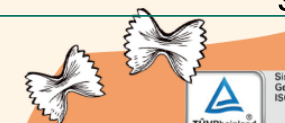
DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

  **** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM EXIGEIXEL REIAL DECRET 315/2025			1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU PATATES XIPS PO POSTRE sense ou
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES (12) FUSSILS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, T1, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 9, 12, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA I AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS AMB BOLETS I CARBASSA (9, T9) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (T9) 2P POLLASTRE A L'ALLET GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA
<i>Festiu</i>	1P ARRÒS AMB SALSA DE CARBASSA I REMOLATXA 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12, T9) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) (12, T9) 2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA (1) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS GUIATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MINESTRA DE VERDURES (T9) 2P MANDONGUILLES VEGETARIANES AMB SALSA (T6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILS MB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO IOGURT (7)	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1, 10) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P PEIX BLANC AL FORN 8 2, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) (T9) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU POMA SALTEJADA PO FRUITA DE TEMPORADA
1P ARRÒS MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4, T9) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 9, 12, T6, T10) 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, T2, T12, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (T7) 2P BURRITOS DE GALL DINDI (1, T1, T9, T10) GU "FRIJIOLES" AMB ARRÒS PO IOGURT (7)	1P MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR 2P CIGRONS GUIATS AMB CAP DE LLOM (12, T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (12, T5, T8) 2P POLLASTRE AL FORN AMB CASTANYES GU PATATES PO TARONJA AMB CANYELLA (1, 9, 10, 11)



OCTUBRE | ESCOLA PINEDA

(sense peix)



Pineda

DILLUNS

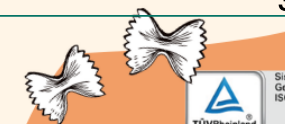
DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

 	 **** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM EXIGEIXEL REIAL DECRET 315/2025		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU PATATES XIPS PO NATILLES (3, 7)
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES (12) FUSSILIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T3, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, T1, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3, 12) I AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3, T9) 2P LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET GU PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P POLLASTRE A L'ALLET GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA
	1P ARRÒS AMB SALSA DE CARBASSA I REMOLATXA 2P TRUITA DE GALL DINDI (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12, T9) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) (12, T9) 2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA (1) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS GUIATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MINESTRA DE VERDURES (T9) 2P MANDONGUILLES VEGETARIANES AMB SALSA (T6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (1, 3, 7, T6, T10) 2P GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) GU PO IOGURT (7)	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (T9) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU POMA SALTEJADA PO FRUITA DE TEMPORADA
1P ARRÒS AMB VERDURES REMENAT D'OU AMB PERNIL DOLÇ (3, 6) 2P AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) GU PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) GU PO FRUITA DE TEMPORADA	1P NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (T7) 2P BURRITOS DE GALL DINDI (1, T1, T9, T10) GU "FRIJOL" AMB ARRÒS PO IOGURT (7)	1P MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR 2P CIGRONS GUIATS AMB CAP DE LLOM (12, T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (12, T5, T8) 2P POLLASTRE AL FORN AMB CASTANYES GU PATATES PO TARONJA AMB CANYELLA (1, 9, 10, 11)



OCTUBRE | ESCOLA PINEDA (sense PLV)



Pineda

DILLUNS

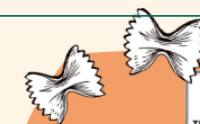
DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

	 **** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM EXIGEIXEL REIAL DECRET 315/2025		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU PATATES XIPS PO POSTRE sense PLV
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES (12) FUSSILIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, T1, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3, 12) I AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS AMB BOLETS I CARBASSA sense làctics 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P POLLASTRE A L'ALLET GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA
	1P ARRÒS AMB SALSA DE CARBASSA I REMOLATXA 2P TRUITA DE GALL DINDI (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12, T9) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) (12, T9) 2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA (1) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS GUIATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MINESTRA DE VERDURES (T9) 2P MANDONGUILLES VEGETARIANES AMB SALSA (T6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (T9) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU POMA SALTEJADA PO FRUITA DE TEMPORADA
1P ARRÒS MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4, T9) 2P REMENAT D'OU AMB PERNIL DOLÇ (3, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, T2, T12, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE sense làctics 2P BURRITOS DE GALL DINDI (1, T1, T9, T10) GU "FRIJIOLES" AMB ARRÒS PO I FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR 2P CIGRONS GUIATS AMB CAP DE LLOM (12, T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (12, T5, T8) 2P POLLASTRE AL FORN AMB CASTANYES GU PATATES PO TARONJA AMB CANYELLA (1, 9, 10, 11)



OCTUBRE | ESCOLA PINEDA

(sense porc)



Pineda

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

 	 **** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM EXIGEIXEL REIAL DECRET 315/2025		1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU PATATES XIPS PO NATILLES (3, 7)
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES (12) FUSSILIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T3, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10, T1, T10) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBÀ (3, 12) I AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3, T9) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P POLLASTRE A L'ALLET GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA
	1P ARRÒS AMB SALSA DE CARBASSA I REMOLATXA 2P TRUITA DE GALL DINDI (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE RAP ESTOFATS (1, 2, 4) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) (12, T9) 2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA (1) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS GUIATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MINESTRA DE VERDURES (T9) 2P MANDONGUILLES VEGETARIANES AMB SALSA (T6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS AMB CREMA DE LLET (1, 3, 7, T6, T10) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO IOGURT (7)	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (T9) 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU POMA SALTEJADA PO FRUITA DE TEMPORADA
1P ARRÒS MARINERA (rap i gambetes) (2, 4, 9, 12, 14, T2, T4, T9) 2P REMENAT D'OU AMB BOLETS (3, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, T2, T12, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (T7) 2P BURRITOS DE GALL DINDI (1, T1, T9, T10) GU "FRIJOL" AMB ARRÒS PO IOGURT (7)	1P MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR 2P CIGRONS GUIATS AMB VERDURES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES DE GIRASOL (opcional) (12, T5, T8) 2P POLLASTRE AL FORN AMB CASTANYES GU PATATES PO TARONJA AMB CANYELLA (1, 9, 10, 11)

OCTUBRE | PINEDA OPCIÓN PLANCHA

Pineda

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P BUTIFARRA A LA PLANCHA (12, T12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) (12, T9) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA (T9) PO YOGUR (7) 2
1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS (12) 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12, T9) PAVO A LA PLANCHA 2P GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7) 6	1P ESPINACAS A LA CATALANA (T5, T8) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 7	1P PARRILLADA DE VERDURAS (12, T9) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4, T2, T14) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 8	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (T9) 2P POLLO A LA PLANCHA GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9
Festivo 12	1P COLIFLOR CON ZANAHORIAS HERVIDAS (T9) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 13	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 14	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) (12, T9) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS (12, T9) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DE TEMPORADA 16
1P MENESTRA DE VERDURAS (T9) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4, T2, T14) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ (T9) PO YOGUR (7) 20	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) (12, T9) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 21	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DE TEMPORADA 22	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (9, T1) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU MANZANA SALTEADA PO FRUTA DE TEMPORADA 23
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN COCIDO (3, 6) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES INTEGRALES (1, 3, 9, T6, T10) 2P SALMÓN AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4, T2, T12, T14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA (T9) PO FRUTA DE TEMPORADA 27	1P ACELGAS CON PATATAS HERVIDAS (12) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU FRIJOLES CON ARROZ PO YOGUR (7) 28	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR (12) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA PO FRUTA DE TEMPORADA 29	1P CREMA DE CALABAZA CON PIPAS DE GIRASOL (opcional) (12, T5, T8) 2P POLLO A LA PLANCHA GU TOMATE ALIÑADO PO NARANJA CON CANELA (1, 9, 10, 11) 30

QUÈ MENGEM PER SOPAR?

1R

Amanida de tardor amb magrana
Crema de carbassa i castanyes
Arròs amb bolets i porros
Sopa de pistons amb verdures
Purè de patata i pastanaga amb cruixent de parmesà

Truita de carbassa i formatge
Llom arrebossat amb amanida
Llobarro al forn amb patata i ceba
Mandonguilles casolanes amb salsa de tomàquet
Estofat de vedella amb bolets

PO

Poma o pera al forn amb canyella
Iogurt natural amb nous
Macedònia de fruita de temporada
Sopeta de suc de taronja i magrana
Flam d'ou casolà



2N

PRODUCTE DE TEMPORADA



RECOMANACIONS

"La tardor ens ofereix una gran varietat d'aliments de temporada. Aprofitem-ho per introduir noves textures i sabors als sopars dels infants, mantenint sempre un àpat senzill, lleuger i equilibrat. Per exemple, podem preparar una salsa de carbassa per acompanyar la pasta, o afegir bolets saltejats a l'arròs per descobrir els nous gustos de la temporada."