NOVEMBRE | ESCOLA PINEDA
(baix en fructosa)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festín 2	1P ARRÒS SALTEJAT AMB ORENGA 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA PO IOGURT (7) 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P POLLASTRE AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P ESPINACS AMB PATATA 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS AMB FORMATGE RATLLAT (1, 7, T6, T10) 2P LLUÇ AL FORN (4, T2, T14) AMB AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P VERDURA AMB PATATA AL VAPOR 2P OUS ESTRELLATS (3) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE BRÒQUIL 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA PO IOGURT (7) 11	1P VERDURA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) 2P GALL DINDI SALTEJAT GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS AMB PICADA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE VERDURES 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P VERDURA SALTEJADA 2P TRUITA DE PERNIL (3) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU AMANIDA PO IOGURT (7) 19	1P BROU CASOLÀ D'AU AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS AMB HERBES AROMÀTIQUES 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 23	CUSCÚS SALTEJAT 8 1, T6, T10) 1P 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) AMANIDA GU PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE VERDURES 2P GALL D'INDI A LA PLANXA GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P VERDIRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS SALTEJATS AMB ORENGA (1, 6, T10) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA PO IOGURT (7) JORNADA ASIA 27
1P BRÒQUIL AMB AMANIDA 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AL FORN (6, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 30				

IOGURT NATURAL · SENSE SUCRE ·

VERDURA Y HORTALIZAS:Acelga, brócoli, alcachofa, champiñones, lechuga, patata, rábano, endivia, espinacas, espárrago, calabacín, col, calabaza, calabacín, coliflor, pepino, puerro
**FRUTA DEL TIEMPO: Naranja, melocotón, albaricoque, melón, sandía, fresa, mora, frambuesa, piña y plátano pequeño.

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA PINEDA
(hipocalòric)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festin 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA PO IOGURT (7) 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P POLLASTRE AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P TRUITA FRANCESA (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4, T2, T14) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS integrals AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T9, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P CAP DE LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 11	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA (1, T6, T9, T10) 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA FARNCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS PO IOGURT (7) 19	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P PEIX BLANC AL FORN (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) (12) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P LLOM A LA PLANXA GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6, T9, T10) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA JORNADA ASIA 27
1P BRÒQUIL AMB PATATA 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AL FORN (6, 12, T9) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA 30				

IOGURT NATURAL I SENSE SUCRE

PA INTEGRAL

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA PINEDA
(ovolactovegetarià)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festín 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES D'ESPINACS (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8, T9) PO IOGURT (7) 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P TOFU AL FORN (1, 6) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS integrals AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T9, T10) 2P SALSITXES VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 11	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P FINGERS DE MOZZARELLA (1, 3, 7, T8) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA (1, T6, T9, T10) 2P ESTOFAT DE SEITAN (1, 6) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P TOFU A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P HUMMUS CASOLÀ DE LLEGUM AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT (7) 19	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 9, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P SALSITXES VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) (12) 2P TOFU A LA PLANXA AMB SALSA (1, 6) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P REMENAT D'OU AMB BOLETS (3) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6, T9, T10) 2P ROTLLETS PRIMAVERA (1, 6) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO NATILLES (3, 7) JORNADA ASIA 27
1P BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL (1, 7, 12, T3, T5, T8, T11) 2P MANDONGUILLES VEGETALS AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 1, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 30				

IOGURT NATURAL I SENSE SUCRE

PA INTEGRAL

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA PINEDA
(ric en fibra)

Pineda

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festín 2	1P ARRÒS integral AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES DE CARN D'OLLA (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8, T9) PO IOGURT (7) 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P POLLASTRE AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS integrals AMB SALSA DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS AMB MAIONESA DE CÍTRICS (1, 3, 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS integrals AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T9, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 11	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA (1, T6, T9, T10) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE VERDURES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, (1, 6) 2P AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) GU PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS integral A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT (7) 19	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS integral AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE VERDURES 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12, T9) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS integrals SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6, T9, T10) 2P POLLASTRE AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO NATILLES (3, 7) 27
1P BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL (1, 7, 12, T3, T5, T8, T11) 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 30				

IOGURT NATURAL I SENSE SUCRE

PA INTEGRAL

JORNADA ASIA

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA PINEDA
(sense carn)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festin 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES DE BACALLÀ (1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8, T9) PO IOGURT (7) 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P TOFU AL FORN (1, 6) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS AMB MAIONESA DE CÍTRICS (1, 3, 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS integrals AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T9, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 11	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P **FINGERS DE MOZZARELLA (1, 3, 7, T8)** AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) GU PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA (1, T6, T9, T10) 2P ESTOFAT DE SEITAN (1, 6) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P TOFU A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT (7) 19	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 9, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) (12) 2P TOFU A LA PLANXA AMB SALSA (1, 6) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P RAP GUISAT (2, 4, 14) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6, T9, T10) 2P ROTLLETS PRIMAVERA (1, 6) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO NATILLES (3, 7) JORNADA ASIA 27
1P BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL (1, 7, 12, T3, T5, T8, T11) 2P MANDONGUILLES VEGETALS AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 1, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 30				

IOGURT NATURAL I SENSE SUCRE

PA INTEGRAL

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108830489

NOVEMBRE | ESCOLA PINEDA
(sense fruits secs)

Pineda

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festin 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES DE CARN D'OLLA (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA PO IOGURT (7) 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P POLLASTRE AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS AMB MAIONESA DE CÍTRICS (1, 3, 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS integrals AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T9, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 11	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA (1, T6, T9, T10) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYOSN (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS PO IOGURT (7) 19	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) (12) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12, T9) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6, T9, T10) 2P POLLASTRE AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO NATILLES (3, 7) JORNADA ASIA 27
1P BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL (1, 7, 12, T3, T5, T8, T11) 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 30				

IOGURT NATURAL I SENSE SUCRE

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108830489

NOVEMBRE | ESCOLA PINEDA
(sense gluten)

Pineda

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festin 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES sense gluten (3, 7, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8, T9) PO IOGURT (7) 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P POLLASTRE AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS sense gluten AMB SALSA DE FORMATGES (7, T3) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA sense gluten CASOLANS AMB MAIONESA DE CÍTRICS (3, 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS sense gluten AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (T9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL sense gluten (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 11	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) (3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P ARRÒS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA (T9) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P MONGETES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T9) 2P TRUITA DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT (7) 19	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3, 9, 12) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES sense gluten (4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) (12) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS sense gluten GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS sense gluten SALTEJATS AMB VERDURETES (T9) 2P POLLASTRE AMB SALSA sense gluten GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO NATILLES (3, 7) JORNADA ASIA 27
1P BRÒQUIL AMB PATATA 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12, T9) GU PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 30	IOGURT NATURAL I SENSE SUCRE			

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA PINEDA
(sense lactosa)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festin 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8, T9) PO IOGURT sense lactosa 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P POLLASTRE AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS AMB MAIONESA DE CÍTRICS (1, 3, 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS integrals AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T9, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, formatge sense lactosa i olives) (1) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT sense lactosa 11	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA (1, T6, T9, T10) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT sense lactosa 19	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) (12) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12, T9) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6, T9, T10) 2P POLLASTRE AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO POSTRE sense lactosa 27
1P BRÒQUIL AMB PATATA 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 30				

IOGURT NATURAL I SENSE SUCRE

PA INTEGRAL

JORNADA ASIA

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108830489

NOVEMBRE | ESCOLA PINEDA
(sense ou)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festin 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8, T9) PO IOGURT (7) 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P POLLASTRE AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS (1, 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS integrals AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T9, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P LLOM A LA PLANXA AMB PATATES GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 11	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA (1, T6, T9, T10) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT (7) 19	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 9, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P LLUÇ AL FORN (4, T2, T14) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) (12) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12, T9) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6, T9, T10) 2P POLLASTRE AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO POSTRE sense ou 27
1P BRÒQUIL AMB PATATA 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 30				

IOGURT NATURAL I SENSE SUCRE

PA INTEGRAL

JORNADA ASIA

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1)	Crustacis (2)	Ous (3)	Peix (4)	Cacauet (5)	Soja (6)	Llet (7)	Fruits secs (8)	Api (9)	Mostassa (10)	Sèsam (11)	Sulfits (12)	Tramusos (13)	Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA PINEDA
(sense peix)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festin 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES sense traces de peix (3, 7, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8, T9) PO IOGURT (7) 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P POLLASTRE AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P LLOM A LA PLANXA GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS integrals AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T9, T10) 2P LLOM A LA PLANXA AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 11	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA (1, T6, T9, T10) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P GALL DINDI AL FORN GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT (7) 19	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 23	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) (12) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12, T9) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6, T9, T10) 2P POLLASTRE AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO NATILLES (3, 7) JORNADA ASIA 27
1P BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL (1, 7, 12, T3, T5, T8, T11) 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 30				

IOGURT NATURAL I SENSE SUCRE

PA INTEGRAL

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA PINEDA
(sense porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festín **2**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES DE BACALLÀ (1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8, T9) PO IOGURT (7) **3**	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P POLLASTRE AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA **5**	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) 2P CALAMARS A L'ANDALUSA CASOLANS AMB MAIONESA DE CÍTRICS (1, 3, 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P MACARRONS integrals AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T9, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) **11**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA **12**	1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA (1, T6, T9, T10) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA **16**	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA **18**	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT (7) **19**	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESADE POLLASTRE A LA PLANXA (12) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (12) PO FRUITA DE TEMPORADA **20**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P TRUITA DE PATATES (3, 12) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **24**	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) (12) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB SALSA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA **25**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P RAP GUISAT (2, 4, 14) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6, T9, T10) 2P POLLASTRE AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO NATILLES (3, 7) JORNADA ASIA **27**
1P BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL (1, 7, 12, T3, T5, T8, T11) 2P MANDONGUILLES VEGETALS AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 1, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA **30**				

IOGURT NATURAL I SENSE SUCRE

PA INTEGRAL

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108830489

NOVEMBRE | ESCOLA PINEDA
(vegà)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festín 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HUMMUS CASOLÀ DE LLEGUM AMB HORTALISSES GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8, T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES (12) 2P TOFU AL FORN (1, 6) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P TRUITA de farina de cigró DE PATATES (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 5	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (12, T9) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA 6
1P MACARRONS integrals AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T9, T10) 2P SALSITXES VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) AMB PÈSOLS PO FRUITA DE TEMPORADA 9	1P VERDURA DE TEMPORADA AL AVPOR 2P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T9) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) (12) 2P PIZZA CASOLANA veganan DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P LLENTIES SALTEJADES AMB VERDURES (T1) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA (1, T6, T9, T10) 2P ESTOFAT DE SEITAN (1, 6) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 13
1P MINESTRA DE VERDURES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T6, T8, T9, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) (12, T9) 2P TOFU A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1, T9) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 18	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES I PÈSOLS (T9) 2P HUMMUS CASOLÀ DE LLEGUM AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA 19	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 12, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT (12) PO FRUITA DE TEMPORADA 20
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P SALSITXES VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO (T9) PO FRUITA DE TEMPORADA 23	VERDURA DE TEMPORADA 1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, T9) 2P AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO GU PO FRUITA DE TEMPORADA 24	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) (12) 2P TOFU A LA PLANXA AMB SALSA (1, 6) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA 25	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR (12) 2P SEITAN SALTEJAT AMB BOLETS (1, 6) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P ESPIRALS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6, T9, T10) 2P ROTLLETS PRIMAVERA (1, 6) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA PO FRUITA DE TEMPORADA 27
1P BRÒQUIL AMB PATATA 2P MANDONGUILLES VEGETALS AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 1, T9) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 30				

PA INTEGRAL

JORNADA ASIA

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1)	Crustacis (2)	Ous (3)	Peix (4)	Cacauet (5)	Soja (6)	Llet (7)	Fruits secs (8)	Api (9)	Mostassa (10)	Sèsam (11)	Sulfits (12)	Tramusos (13)	Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108630489



QUÈ MENGEM PER SOPAR?

QUÈ MENGEM PER SOPAR?

1R

Hummus casolà de cigró amb bastonets d'hortalisses
Macarrons integrals saltejats amb bròquil i bolets
Crema de carbassa i porro
Sopa de peix amb arròs
Amanida d'escarola, magrana, poma i nous

2N

Pastís de patata, vedella i verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Pollastre a la planxa amb salsa de poma
Truita de patates i espinacs
Hamburguesa casolana de mongetes blanques i pastanaga

PO

Macedònia de fruita fresca
Poma o pera cuita amb canyella
Fruita fresca amb iogurt natural
Mató amb nous i mel
Flam d'ou casolà

PRODUCTE DE TEMPORADA

PRODUCTE DE TEMPORADA



Al novembre arriben el fred i les pluges, el camp canvia de color i ens ofereix aliments de temporada. És temps de sabors i emocions de tardor!